スマイル タウン通信
NO.568
☎042(497)6561
（不在の場合、留守電対応）
FAX042(464) 1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

インタビュー

間違いないっ！

# 地方議会が日本社会を変える

## 西東京市議会議員　長井秀和さん

「間違いないっ！」の決め台詞で知られるタレント・長井秀和さんが西東京市議会議員に転身して4年。今年5月には書籍『人生、一発逆転！　市会議員になろう!!』を監修・出版しており、多くの人に立候補を呼びかける。任期の節目に何を思うのか、インタビューした。



長井秀和さん　1970年東京都生まれ。タレント、飲食店経営、英会話講師などを経て、2022年、西東京市議会議員に初当選。

**――4年の議員生活をどう振り返るか？**

「市の財政の『家計簿』をずっと見続けてきた、という印象。国・都の補助事業が多く、市独自の取り組みがあまりないので、歯がゆさがあった。予想外だったのは市民相談の多さで、私の場合はストーカー被害などの相談が全国から来る。それが苦しんでいるのを間近で見た。何か政治活動としてできるのではないか、と考えた。ほかにも、自分自身が創価学会の出身ということがあり、宗教二世の問題に取り組みたいとの思いもあった」

**――4年前に遡るが、有名タレントがなぜ立候補したのか。**

「飲食店を経営していたが、コロナ禍で同業者と、私はこの4年間、年間24万円使える政務活動費を一銭も申請しなかった。あれは市議の特権に近く、不要な制度だと考えている」

**――4年前に遡るが、有名タレントがなぜ立候補したのか。**

「飲食店を経営していたが、コロナ禍で同業者が苦しんでいるのを間近で見た。何か政治活動としてできるのではないか、と考えた。ほかにも、自分自身が創価学会の出身ということがあり、宗教二世の問題に取り組みたいとの思いもあった」

**――市会議員以外の選択肢もあったと思うが。**

「市議会議員は、一番生活者に身近な存在だと思う。父が武蔵村山市の市議だったこともあり、市議の役割や働き方のイメージもあった」

**――西東京市との関わりは？**

「7年前から住んでいるが、実は2歳から5歳まで今の下野谷遺跡の辺りにいて、地元の幼稚園にも通っている。その後、東久留米市を経て、武蔵村山市に住んだ。西武線沿線が長いんです」

**――前回はトップ当選だった。**

「メディアで取り上げてもらったのと、駅頭や辻立ちなどの地道な活動を評価してもらえた。有権者から『頑張っているね』の声もよく頂いた。その両輪があっての結果だったと思う」

**――『市会議員になろう!!』の本を監修した。**

「どうやったら市会議員になれるかというと、いわばガイド本。なりたいと思う人が増えれば、収入面も強調して紹介した。世間的にはハンデがある人にも市議になれるチャンスがある。本書では、うつ病の人や売れない芸人など、実際の市議も紹介している」

**――「市議はおいしい仕事」といった刺激的な表現もある。本書で訴えたいことは何か？**

「市議の当選倍率は、全国平均で約1・2倍。なぜこんなに低いかというと、特に地方では、議員が世襲のようになっていたり、『あの人に任せればいい』という雰囲気があるなど、膠着した状態がある。また、立候補自体が大変なことだと最初から決めて掛かっている節もある。そうではなく、誰でも立候補できるということ、そして自分らしく活動できることを知ってほしかった。

私は報酬目当てでやりたいという人もありだと思っている。今大事なのは、新しい空気をもたらせる市議が一人でも多く増えること。『風穴を開けたい』というのが私の思いです」

**――今後については。**

「12月の市議選に立候補します。2期目は、新型コロナワクチンの被害者救済、共同親権が行使できる環境づくり、ライフワークとしている宗教二世問題などに取り組みたい。大政党は言わない、タブー視されるところに手を差し伸べるのが私の政治のスタンスです。

市を離れたところでは、地方議会から社会を変えていけるような、全国の草の根ネットワークを作れればと動き出しているところです」

◇

書籍『人生、一発逆転！市会議員になろう!!』は1760円。飯塚書店。

◇

任期満了に伴う西東京市議会議員選挙は12月27日(日)投開票。

※インタビューはアマゾン配信中＝QR。

# 東久留米・清瀬の店をハシゴ！
## 19日～21日、合同で街バル

19日㈭から21日㈯まで清瀬市で両市合同による3日間、東久留米市と「街バル」が実施される。計45店が参加するもので、チケット1枚で「街バル特別メニュー」を楽しめる。期間中に使える4枚綴りの街バルチケットは、3600円分を3000円で購入できる。余った場合は22日から30日までに1チケット900円として使える。

前売券は両市の商工会、清瀬市観光協会などで販売中。当日券は各駅などに販売窓口も。

なお、2市回遊、またはアンケートへの回答で先着600人にオリジナルノベルティのプレゼントあり。

特設サイトご参照を。







# 人と会う前にシミ・シワ解消

## 中高年女性に人気のエステ　田無・リマインド



美白・若返り・たるみ改善に
◎美白＋リフトアップ　6,600円
自律神経を整え、脳がスッキリ
◎ヘッドスパ　4,400円
「空気の温泉」で免疫力アップ
◎ホルミシスルーム　2,000円

☎050-1869-6451
西東京市田無町2-2-3-4F
水曜定休　完全予約制




クリスマス、年末年始と人と会う機会が増える季節。自信を持って笑えるためにも、気になるシミやシワは、1回目から即効性のあるエステサロンで対策してみては？

この地域で50代～80代に人気のサロンといえば、田無アスタそばの「リマインド」。30年のキャリアを誇るエステは、本来、〝大人〟のためのもの。ぜひお試しください」と店長。

今回、通常1万5400円の一番人気「美白＋リフトアップコース」を、半額以下の6600円で施術してくれる。オイルマッサージやリンパボーラーで筋肉を引き締め、タルミを解消し、肌のハリを取り戻すコースだ。

### 話題のホルミシス

また、玉川温泉などと同様のラドン効果がある「空気の温泉」ともいわれるホルミシスの専用ルームも設置。腰痛やリウマチ、アレルギーや自律神経障害などに適応。完全予約制なので、必ず左記から電話予約を。

# 障害者のパフォーマンス

障害のある出演者8人（組）ほどによるライブパフォーマンスなどがある「にじメディアイベント」が、27日㈮・28日㈯に成美教育文化会館（東久留米市東本町8の14）で開かれる。

インクルーシブな社会にしようと取り組む「にじメディア」が主催。トークショーや、アート・映像の作品紹介などもある。

入場無料、出入り自由。詳細は同メディア（☎042・458・0712）へ。

# 田無工科高でAI活用体験



8日、都立田無工科高校で、中学生が最新のAI技術にふれながらものづくりをするという「体験入学」が行われた。画像処理・「技能教育 共創プロジェクト」が進められている。AI技術を活用した動作分析を手掛けるアキュイティー㈱が同校と連携して実施したもの。製造分野において今「技術の見える化」が注目されており、同校・同社連携で「技能教育 共創プロジェクト」が進められている。その一環事業。

# カープロ認定の技術力が評判

## 大切な愛車にワンランク上の輝きを！

## 新青梅街道沿い　Car Revive One





店舗は新青梅街道沿い

今年も残り1カ月余り。新年に向けて愛車をキレイにしたいなら、新青梅街道沿いの「Car Revive One」の認定店で、特殊照明や温度・湿度の24時間管理システムなど、設備にもこだわったハイレベルの施工が評判。アルカリ性・酸性・中性ケミカルを使用した「3pH手洗い洗車」など下地処理から丁寧に行うので、車両本来の輝きが蘇る。経年車だと二層コーティングで15万5000円～と相応の施工料が掛かるが、1度の施工で3～5年は持続するという「体験入学」が行われた。

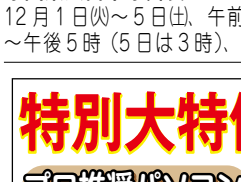
### 女性の対応も評判

女性ディテイラーで、相談しやすいのも好評。「車のことはよく分からない」というシニア女性や「大衆車なので依頼しにくい……」というオーナーなどから、「気軽に相談できた」の声が寄せられている。

車種によっては時間を要するケースもあるので、早めの依頼がお勧め。

なお、「タウン通信を見た」の一言でカーコーティングが10％引きになる。まずは費用のことなど電話でお尋ねを。

[Car Revive One]
☎050-1869-6469
西東京市保谷町3-2-16
定休：水曜




# イベント情報

**多摩六都フェア　多摩5美術展**
21日㈯～29日㈰、午前9時（21日は午後2時）～午後5時、東村山市中央公民館。多摩北部を代表する著名美術家の作品を展示。27日㈮は午後8時までナイトミュージアム。23日㈷は休館。アートイベント同時開催。主催は多摩北部都市広域行政圏協議会。問同館☎042-395-7511

**電磁波を知ろう**
22日㈰、午後1時～3時、ひろば cafe（東久留米市中央町1-18-19）。電磁波測定士1級の志藤美和さんが、電磁波の基礎知識から対処法、電磁波で体調不良が起こる事例などを紹介する。500円＋ワンドリンク。なお、12月13日㈰、午前10時～、成美教育文化会館（同市東本町8-14）でも実施。要予約。問志藤さん☎080-7020-2984、miws_40@yahoo.co.jp

**小平でサークルフェア**
22日㈰、23日㈪㈷、午前10時～午後4時（体験は3時、23日は3時30分）、小平市中央公民館。同市で活動するサークルのPRイベント。絵画や写真などの展示、合唱やダンスの発表、かるた・吹き矢などの体験、絵手紙づくりなど。問同公民館☎042-341-0861

**社会人バンド「BLUES CHAPLIN」ライブ**
23日㈪㈷、午後0時45分～、小平市中央公民館。結成46年になる社会人バンド「BLUES CHAPLIN（ブルース・チャップリン）」のライブ。小平サークルフェアでの一演目。ビートルズのカバーや、オリジナルソングなど。定員70席、無料、予約不要。問山岸さん☎090-2539-7913

**トイ・ル・カント　再出発・結成3周年記念公演**
29日㈰、午後2時30分～4時30分、「音楽cafe 森のこみち」（西東京市緑町3-4-7、西東京いこいの森公園入口前）。NHK番組「新・映像詩里山」などに音楽提供してきた、チェンバロ・フルート・オカリナによるトリオ「トイ・ル・カント」の再出発・結成3周年記念公演。3000円（プラス1ドリンク500円）。問よしむらさん keyakiyossi@gmail.com

**写団東久留米写真展**
12月1日㈫～5日㈯、午前10時（1日は正午）～午後5時（5日は3時）、東久留米市スペース105（市役所前）。風景、花、スナップなど9人による作品27点。問高橋さん☎090-3040-5195

**紅葉の屋敷林で講演とワークショップ**
12月6日㈰、午後1時～5時頃、作左衛門の森（西東京市下保谷3-19-27）。東京大学大学院教授の村山顕人さんが、「『緑農住まちづくり』の考え方と西東京市での挑戦」をテーマに講演。未来の地域を考えるワークショップやパネル展示など。要予約、20人（展示など見学は予約不要）。問伴さん☎090-8485-3965

**教会でウィンターコンサート**
12月6日㈰、午後3時～、清瀬聖母教会（清瀬市梅園1-1-25）。バイオリン、チェロ、フルート、クラリネットなどで、エルガー「愛のあいさつ」、バッハ「無伴奏チェロ組曲より」など演奏。3000円（学生2000円）。2枚セット5000円もあり。主催はStudio Canto。問山本さん☎090-2451-3257、studiocanto2022@gmail.com

**海洋汚染とマイクロプラスチック**
12月12日㈭、午後1時30分～3時30分、西東京市障害者総合支援センター。プロダイバーで環境活動家の武本匡弘さんが、「海の中から地球環境を考える～待ったなし！ 海洋汚染とマイクロプラスチック」をテーマに話す。当日先着30人。同市消費生活市民提案事業。主催は西東京市消費者団体連絡会。問並木さん☎042-461-4143

**バラライカ奏者・北川翔コンサート**
12月13日㈰、午後2時～、TOPPANホール（文京区）。日本を代表するバラライカ奏者・北川翔さんのデビュー20周年コンサート。北川さんは西東京市で長年「田無バラライカアンサンブル」への指導も行っている。5000円。問事務局☎080-8742-6530

便利屋オールマイティ
どんな仕事もOKです！
☎0120・892・056




特別大特価！ タウン通信限定
プロ推奨パソコン
NEC LAVIE
AMD　Ryzen3 7335U
Windows 11 Home
メモリー：8GB/SSD256GB
画面サイズ：15.6インチ
DVDドライブ付き
MS Office Home & Business
すぐ使えます！
値上前価格
修理・トラブル対応もお任せ！
パソコン乗り換えパックとは？
ご自宅まで出向き、現在お使いのパソコンと同じ状態に致します！
【こんなことができます】
◎メールの送受信設定
◎ネットのお気に入り項目
◎プリンター設定
◎データ移行　など
パソコン乗り換えパック付き
168,300円（税込）
（本体のみは154,000円）
動画鑑賞も！ お買い物も！
＊数量限定のため、売切れの際はご容赦ください。同等機種をご提案させていただきます。
※よりお安い機種や中古パソコンも取り揃えています。気になる方はお問い合わせください。
西東京パソコンレスキュー
☎042-451-3760
10時～19時
木曜・第2水曜 定休
西東京市田無町2-19-8-2F
ご来店の場合はご予約をお願いします
コール田無
リヴィン
西東京パソコンレスキュー
田無駅



# 婚活相談、お気軽に

## 450組成婚のベテラン仲人　エスポワール所沢

「来年こそパートナーと一緒にいたい」の思いを強くしている人は多いのでは？　また、「うちの子は出会いがないのでは？」「孫を抱きたい」という親御さんも多いはず。そこで頼りたいのが、28年の間に450組以上の成婚。また、結婚・恋愛願望のある若者においては、約26％が婚活サービスの利用経験があるとのデータもある。

ベテラン仲人の大野悦男さんは「結婚を決断するうえでは、家族のことや収入、仕事、生活環境など、考えておくべきポイントが多岐にわたります。丁寧にサポートします」と、二人三脚での婚活を約束する。

### 親からの相談歓迎

近親者や友人からの相談も歓迎とのこと。

日本結婚相談所連盟など3つの連盟に所属。中高年の結婚も。まずは電話でご相談を。

［エスポワール所沢］
☎050-1869-6449
所沢市くすのき台3-16-2
（所沢駅東口徒歩4分）

# 22日、終活・健活フェア

22日㈰、東村山駅隣接「終活・健活フェア」が開催。体験などもできる。ヨガセミナー、お墓セミナー等も。無料、予約不要。午前10時から午後16時。

木魚叩きや棺に入る納棺のサンパルネ2階で

遺言・相続相談
相続のプロが本音で解説
無料個別相談 日程・会場
東久留米市（いずれも11月）
南部地域センター　19日㈭
市民プラザ（市役所1階）　22日㈰ 29日㈰
西部地域センター　26日㈭
※いずれも予約制
※50分無料　※秘密厳守
〈行政書士法人 たいけい事務所〉
☎0120-966-954
東久留米市東本町1-12-402号
9:30～18:00　定休：土日祝

# 「未来」と「看取られ」

11月30日は「年金の日」だそうです。語呂合わせで「良いみらい」となるのが由来だそうですが、同時に「人生会議の日」ということも知りました。こちらは「良い看取られ」の語呂合わせだそうです。11月は「いい」の思いを「未来」へとつと読めるので、やはりこういう語呂合わせが多くなりますね。



たいけい事務所では、相続や遺言のサポートをしています。公共施設をお借りし、50分までの無料相談も行っています。

それはそうと、未来と看取られが並列していることに、行政書士としては考えるところがありました。いつもお伝えすることですが、遺言や相続は、大切なご家族にご自身の思いを受け渡していただくための行為です。法的なルールはありますが、できれば主体的に、ご自身で「未来」へとつなげていってください。

# ひばりフェスタ12月6日、谷戸で

商店街の魅力を伝えたいと企画された「ひばり フェスタ」が、今年は12月6日㈯午前10時から午後3時30分まで、西東京市の谷戸イチョウ公園で開かれる。フード、お子さん向けゲームなど19ブースとステージショー。詳細は小松さん（t.komatsu.vet@gmail.com）へ。

## ◆50代・初めてのマージャン②

# 4枚マージャンで捨て牌の基礎を学ぶ

### 世界チャンピオンがいる「いきいき健康マージャンクラブ」で

習うより慣れよ、ということで、レクチャー15分で、いきなりゲームを始めることに。

「4枚マージャン」なる、「1将頭・1面子」を揃えるゲームを開始した。おさらいだが、将頭は2枚組。面子は3枚組。組み合わせはさまざまのようだが、初心者は将頭では2枚の同じ数字（文字）を、面子では並んだ数字を揃える。

全自動配牌卓なので、通常の配牌となる13枚がまず配られる。そこから9枚を取りよけ、手元にて、を繰り返す。最初の4枚を残す。順番に、卓に積まれた牌を1枚ずつ取り、手牌の取っては捨て、を繰り返す。最初の配牌がかなり重要だ。

「どんな配牌になるのかは運。運の要素が大きいので、マージャンでは熟練者に勝てることがある。それもまたマージャンの魅力の一つです」

と、指導してくれた「いきいき健康マージャンクラブ」の佐川正高さん。前回ご紹介した通り、佐川さんは健康マージャンの世界大会チャンピオン。この理屈でいけば、私でも佐川さんに勝てる……かも？



マージャンを学ぶ本紙の谷（左）と「いきいき健康マージャンクラブ」の佐川正高さん

当然ながら、私の捨て牌は未熟。特別ルールで、手牌をオープンにしてゲームを進めたが、時折、佐川さんの「安全装置」が働く。要は、「待った」だ。

ここで佐川さんが強調したのは以下の2点。

①字牌は捨てよ

②両端の数牌は捨てよ

字牌は4枚しかなく揃えにくいので、早めに捨てる。また、数字を揃える場合、両端の1や9は役立つ確率が低い。例えば5の数牌なら、「345」「456」「567」と数字を並べる2うえで複数の可能性を持つ。しかし9の場合は「789」しかあり得ない。

むろん、例外はある。また、89を持っていて、9を切った途端に7を引くということもある。こればかりは、運だ。

「それを『キルクール』の法則と言いますね」

と佐川さん。「切る」と「来る」という、冗談めいた隠語。笑ってやり過ごせるくらいの鷹揚さが必要ということだろう。

と、こんな具合で「安全装置」のおかげで連勝できた。4枚マージャン界チャンピオンに勝てる！

――ということで、また続きは次回に。4枚マージャンの勝負の様子を動画で公開しているので、マージャンに興味のある方にはぜひ見てみてほしい。また、習ってみたい、地元で打ってみたいという方は、気軽に同クラブへ。まずは電話で「タウン通信を見た」と問い合わせるとスムーズだ。

（文・谷隆一）

※この様子はユーチューブ動画で公開しています。

［お問い合わせ］
☎050-1869-6458
東久留米市東本町7-6-2F
10時～16時30分




動画

## 医療Q&A

担当医：吉田泰司医師
（田無駅前呼吸器内科・内科クリニック院長）

# その息切れ、「年齢のせい」と思っていませんか？

**質問：**最近、階段や坂道を歩くと息が切れます。年齢のせいでしょうか？（60代・男性、喫煙歴あり）

**回答：**年齢や体力の低下でも息切れは起こりますが、肺の病気が隠れていることもあります。

「以前は平気だった坂道で息が切れる」「家族と歩くと、自分だけ遅れてしまう」「買い物の途中で休むことが増えた」。以前より歩ける距離が短くなったことも手がかりです。

高齢になると筋力や体力が低下し、息切れしやすくなります。しかし、以前より息切れが強くなった、日常生活に支障が出てきた場合は、単なる加齢とは限りません。階段を避け、変化に気づきにくいこともあります。

### 原因は一つとは…

長年の喫煙などが関係するCOPD（慢性閉塞性肺疾患）では、歩行時や階段で息切れが起こりやすくなります。現在はたばこを吸っていなくても、過去の喫煙歴を医師に伝えてください。間質性肺炎では肺の組織が硬くなり、咳や痰が続くこともあります。

◆　◆

**質問：**健康診断の胸部レントゲンで異常がなければ、大丈夫でしょうか？（60代・女性、持病なし）

**回答：**胸部レントゲンだけでは、分からない病気もあります。

COPDでは、肺の空気の通りが悪くなっていても、胸部レントゲンで目立った異常がみられないことがあります。肺の息切れするのかを伝えてください。「以前は休まずに歩けた道で休むようになった」「着替えや入浴でも息切れする」など、具体的な変化が役立ちます。

受診時には「いつから」「何をすると」「どの程度」息切れするのかを伝えてください。「以前は休まずに歩けた道で休むようになった」「着替えや入浴でも息切れする」など、具体的な変化が役立ちます。

原因によっては、治療や禁煙、適切な運動などで症状の改善が期待できる場合があります。歩く距離が短くなった、外出や家事がつらくなった方は、かかりつけ医や呼吸器内科にご相談ください。

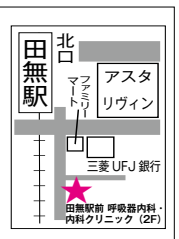
※突然の強い息苦しさや胸の痛み、意識がぼんやりするなどの症状がある場合は、迷わず119番へ連絡してください。



**吉田泰司医師**　千葉大学大学院・呼吸器病態学修了（医学博士）、千葉大学医学部附属病院、千葉県立がんセンターなどを経て、「田無駅前　呼吸器内科・内科クリニック」院長。日本呼吸器学会専門医・指導医、日本内科学会認定医・専門医ほか

［田無駅前 呼吸器内科・内科クリニック］
☎042-452-5863
西東京市田無町2-12-30
田無メディカルブリッジ2F

受付時間　月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:00　● ● ● / ● ★ / /
15:00～18:00　● ● ● / ● / / /
★：土曜は9:00～13:00　休診日：木・日・祝




## ●町の特選情報●

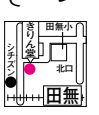
### 補聴器相談に出張します

専門店「きりん堂」近隣は無料で



「聞こえ」の相談は、慣れた生活環境ですのが理想的。補聴器専門店「きりん堂」の出張相談を頼ってみては？　西東京市内は無料出張。家で聴力測定や試聴ができる。補聴器は認知症予防にも効果的。お店はシチズン時計そば。

☎042・451・8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10～18時、P有




### 多摩六都科学館、入館半額に

**12月1日から20日まで「たまろくとウィーク」**

多摩六都科学館では、学・在勤・在学の在住・在学・在勤者を対象に、入館料が半額になる「たまろくとウィーク」を開催する。期間は12月1日㈫から20日㈯まで。西東京・小平・東村山・東久留米・清瀬の5市が対象。

来館の際は、在住・在学・在勤のをご持参を。

なお、期間中、ミュージアムショップで「化石・鉱物フェア」も行われている。世界中の化石、鉱物、岩石など1000点以上が集まるもの。

詳細は同館（☎042・469・6100）へ。

## 地元のお寺だから安心――

# 大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心――。

小平市にある大仙寺では、最長35年まで個別にスペースを利用できる樹木葬型墓地「こころ」と、年会費不要で10万円から利用できる永代供養墓「やすらぎ」を設け、関心を集めている。

開山から400年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外という。

「僧侶もいるので毎日供養してもらえるし、お寺なら永続すると信頼できる。境内の明るい雰囲気も気に入りました」と生前予約した一人。

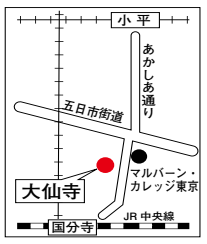
70台もの大型駐車場があり便利。なお、本堂の横には、江戸末期の有名な浮世絵師・歌川国芳の墓もある。

利用料など詳細は気軽にお電話を。

☎042・321・0755
小平市上水南町2の11の20



明るい雰囲気が評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある




永代供養墓「やすらぎ」
◎10万円～
◎年会費等一切なし
◎彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」
◎10～35年で選択可能
◎1区画3霊位以上納骨可
◎30万円～

散骨のお手伝い
―お気軽にご相談ください―
黄泉の国　旅立ち紹介　☎070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

◆本紙の発行予定　12月は2日㈬と16日㈬に新聞折込で発行します。

（編集部）

## タウン抄

### 初心に帰る

先日、東久留米市の戸建て住宅を利用した「オナガハウス」でトークをする機会を頂いた。主催は、月1回ペースで、トークの集まりを開いている「おしゃべりcafe」。中心になって活動する本間健彦さん・正子さんご夫妻は「街から舎」という出版社を経営されてきた方で、新宿や北区でタウン誌を手掛けられてきている。ジャーナリズム志向の誌面づくりをされてきたとのことで、私にとっては業界の先輩になる。数年前に東久留米市に転居されてきたそうで、さっそく地域について調べ、地域の方々と交流を持っているのはさすがだ。そんななかで私が興味のある方はぜひご覧いただければと思う＝QR。

当日は、「タウン通信を駅で配りますよ！」と申し出てくださる方や、80代で今なお現役の新聞記者として活動されているという方などに出会い、なかなか刺激的な時間を過ごした。余裕なく日々を過ごしているが、こうした読者との交流の機会も必要だな、と感じた次第。機会を頂いたことを改めて感謝したい。



（発行人・谷隆一）

# 松戸家が提案するスマートな供養のカタチ

## 大切な人の「声」「画像」が永遠に　デジタル位牌「想音（おもね）」

「供養を身近に」をモットーに時代に合わせた「新しい供養のカタチ」を数々生み出してきた創業１０８年の老舗「松戸家」では、このたび、斬新な「デジタル位牌」をリリースします。大切な人の「声」「画像」にいつでもアクセスできる「お位牌」です。

### 時代に合わせて

供養で大切なことは、形式ではなく心を満たせること――そうした考えから、「松戸家」では、時代のニーズを汲み取り、先入観にとらわれずに新しい供養のカタチを提唱してきました。

その一つが、個人所有の感覚で参拝できる、**個別埋葬式の樹木葬「フラワージュ」**シリーズです。現在、「メモリアルガーデン東久留米」で新区画を販売するなど、各所でご好評いただいています。

また、天候を気にせず気軽に参拝・仏事ができる**屋内納骨堂「エニシア」**も、「この地域で待っていた」「リーズナブルで利用しやすい」とご支持いただいています。

そのほか、ぎゅっと抱きしめられる**手元供養「ぬくもりべあ」**や、仏壇で一定期間お骨を保管する**「棲家」**など、時には驚かれるような供養のカタチもご提案してきました。



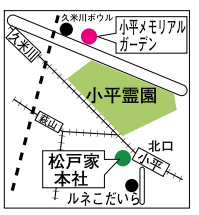

### その人らしさ大切に

大切な人の写真は残っていても、その人の〝声〟は残っていますか？　今回新たに打ち出すのは、デジタルの力を活用した**お位牌「想音（おもね）」**です。

笑い声。話し方。なにげない日々の「おはよう」という声。時間が経つにつれ、少しずつ薄れていく大切な声の記憶を【想音（おもね）】は未来へ残すことができます。

店頭で実際にご体験いただけますので、ぜひご来店ください。また、パンフレットも無料で郵送いたします。お気軽にお問い合わせください。

「想音」HP



（小平駅徒歩１分）

供養に寄り添い108年
松戸家
伝統の継承と革新への挑戦
☎0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
営業：10時～17時　火曜定休
https://www.mazdoya.co.jp/

はに一通信
【ライオンズ応援キャンペーン　2026第9弾！】
動画を見て、クイズに答えるだけ！
抽選で埼玉西武ライオンズ選手の直筆サイン入りユニフォームプレゼント！
応募は 11/20～12/20 !!
応募はコチラから！
OFFICIAL SPONSOR


今回の登場

はに一
期待に応えたい埴輪。（松戸家公式キャラクター）

じゅもぽん
全身にコケが生えた仔狸
不調な時はかつ丼を食べる

おばあちゃん
やさしくて物知りとてもおしゃれさん

供養を身近に　はに一ちゃん　Vol.39




Vol.38 はに一ちゃんに何が☆

## 武蔵野大学から2年連続で入賞

### 「家やまちの絵本」コンクールで

住宅生産団体連合会が共催する「家やまちの絵本」コンクールで、武蔵野大学工学部建築デザイン学科（西東京市）4年生の冨成優歌さんが都市再生機構理事長賞を受賞した。全国から集まった823作品から選ばれたもの。



この賞は昨年も同学科の学生が受賞しており、同じ大学・学科から2年連続での受賞は珍しいという。

今年の受賞作は「とうだいアパートのだいさくせん」というタイトルで、災害への備えや復興を描いたもの。テーマとして「防災」「共助」を掲げている。作品は同連合会ホームページで公開される。

同大学では授業を通して約20年間、同コンクールに応募しているが、昨年初めて受賞者が出たばかりだった。

## 大林素子さん、一日署長に

### 小平消防署の消防演習で

小平消防署が今月6日㈭、小平市役所を会場に「秋の火災予防運動に伴う消防演習」を開催した。一日署長を、小平市出身で、小平市観光まちづくり大使を務める元バレーボール選手、大林素子さんが務めた。一斉放水やインタビューなどを実施した。



一日署長を務め、感謝状を受け取る大林素子さん

なお、同署管内では、今年40件の火災が発生しているとのこと。リチウムイオン電池火災も増えているとのことで、これから乾燥する季節に、注意を呼び掛けている。

### アスタの催し

田無駅北口前アスタ・2階で、以下催しが開催。
「九州うまか市」＝22日㈰まで開催中
「自衛隊個別説明会」＝18日㈬
「エフエム西東京 公開収録イベント アスタジオ Kidsミュージカルファクトリー」＝23日㈪㊗、13時～／15時～
「京都 味の市」＝25日㈬～12月2日㈬
※14日㈯からイルミネーション実施中
㊡☎042・460・2012

## 29日、ドッグフェスタ

### マルシェなど、西東京いこいの森公園で

29日㈰、西東京いこいの森公園で、「ドッグフェスタ」が開かれる。愛犬家から要望の多い「ドッグラン」や、ワンちゃんグッズのマルシェなどが行われる。




ドッグランは小型犬と中・大型犬の2種に分かれ、計4回実施。各回40分で、清掃協力費として1回1頭200円。予防接種を受けていることなど参加条件あり。

マルシェでは、雑貨、服、おやつ、写真撮影などがある。キッチンカーも各種出店予定。

午前11時から午後4時まで。

地元の愛犬家ボランティア団体「いぬい～な」が企画運営。

詳細は同公園パークセンター（☎042・467・2391）へ。


あれ？前に外壁塗装したのいつだっけ？

一つでも当てはまる方、お気軽にお電話ください！






- □ 前回の塗装から10年以上経っている
- □ 外壁の汚れ、カビが目立ってきた
- □ 地元の信頼できる業者に頼みたい
- □ 女性の職人がいると安心感を覚える
- □ 予算に合わせて、提案してほしい
- □ 色や塗料を自分で選びたい

安心と真心の施工
おかげさまで地元で40年




●リフォームローンも取り扱っております●



―見積もり無料―

確かな技術
塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

一福ホームサービス
営業時間 9:00～20:00・年中無休
URL http://www.129845.com　一福ホームサービス　検索

ご相談・お見積り専用ダイヤル
☎050-1869-6470
西東京市芝久保町3の17の18