

腕時計の心臓部「ムーブメント」を組み立てる小学生。極小のネジの扱いに集中する姿が見られた

## 「世界で1本」の腕時計！

## 「シチズン時計」が夏休み組立教室

夏休みには自分だけの腕時計を作ったよ——先月、西東京市に本社があるシチズン時計(株)で、小学生を対象にした「シチズン時計組立教室」が開かれた。モノづくりの魅力を感じてほしいと企画した催し。3日間開催された。

23日、被爆体験などの朗読劇

東久留米で「演劇ひろば」眞喜志さん指導

市民が出演する朗読劇「夏の喜志康壮さん（右記事参照）がてほしいです」と来場を呼びかけている。

サキ一九四五」が、23日(日)午後6時30分から東久留米市生涯学習センターで開かれる。

被爆体験のほか、西東京市エリアの戦争の記録を朗読する。主催はNPO法人「東久留米市小学1年生からシニアまで約15文化協会」。

入場無料。当日先着500人。

市民が参加して朗読するもの人が出演。昨年に続いて指導する真喜志さんは「何回読んでも477・4700へ。詳細は同協会（☎042・

大人から子どもたちへの小さな優しさ  
「どうぞ」チケット

## 東久留米「ひろばCafe」を介した「食」のプレゼント



500円の食のチケットを地域の子どもにプレゼント——夏休みの子どもたちの孤立や孤食、食のサポートが課題となるなか、東久留米市中央町にあるカフェ「ひろばCafe」の「どつぞチケット」が注目を集めている。お店を介して地域の子どもたちにご飯やおやつをプレゼントする仕組みで、まさに「地域で子どもを育てる」実践例。店主の眞喜志康壮さんは「地域で、取り入れるお店がもっと増えてほしい」と話す。

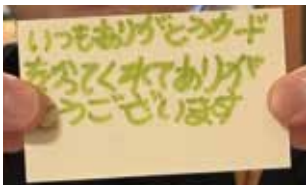
「今日、チケットがあった。涼しい空間で、眞喜志さたちに」とチケットをたら使わせてよ！」

んお手製のチーズケーキ 買っていく——。

暑い盛りに近所の子どもをほおばる子ども姿。そんな光景が日常的にもが店内へと飛び込んで、その横で、コーヒーを飲 見られる「ひろばCafe」くる。エアコンの効いたみ終えた大人が「子ども e」。独自に取組む「ど



「どうぞチケット」を手にする「ひろはCafe」店主の眞喜志康壮さん(上)。中央画像はカード裏に書かれた購入者からのメッセージ、下画像は子どもたちからのお礼メッセージ



うぞチケット」を介した世代間交流が盛んだ。

◇ ◆ ◇ この「どうぞチケット」は1枚500円で購入し、同店に預ける仕組み。子どもが来店したときに同店からプレゼントされるもので、購入者（大人）と使用者（子ども）の間で直接の交流はない。どの子が使うのかは分からずに、いわば寄付するような格好だ。

◇ ◆ ◇ 食の提供とは別に、実は同店には、ふつうの喫茶店とは違う一面もある。「演劇ひろば」という活動の拠点となってお感じています。他のお店で『どうぞチケット』が広まって、子どもたちがより安心して暮らせる地域になったらいなと、二人の子を育てる

ちなみに、店頭には「チキリアがあります。今親でもある眞喜志さんはその経験を元に演劇指導者として活動して話している。同店の住所は中央町一丁目19番1号。営業は水・金・土・日曜日の午前10時から午後5時までで、水曜日は3時から。詳細は同店へ。」と眞喜志さん。取材時点動を通して、この力へ。

では夏休み前でもありスフェが地域の交流拠点とトックが数枚あったが、なっている。なお、イベントと夏休み中はたくさん開催の情報は、同店に消費されているに違いない。最新情報にスタグラムで最新情報が案内されている。

さてそんな同店では、  
 手煎り焙煎のコーヒーを  
 メインに、ホットサンド  
 などの軽食を提供してい  
 る。ときどきカレーを作  
 る日もある。

と独自の名称でスタート

食の提供とは別に、実  
は同店には、ふつうの喫  
茶店とは違う一面もあ  
る。「演劇ひろば」とい  
う活動の拠点となってお  
り、折々、朗読劇の披露  
なども『どうぞチケット』  
が広まって、子どもたち  
など小さなイベントも  
行っている。

「実を言うと、私は元地域になった方がいいなと俳優で、子どもの頃を含みます」  
めると30年以上の舞台と、二人の子を育てるキャリアがあります。今親でもある眞喜志さんはその経験を元に演劇指導者として活動しての18の19。営業は水・金り、地域でも演劇をやったみたいという市民の方日曜日の午前10時から午

**読劇**

精神的につらい朗読ですが、誰かが伝えないと風化し、忘れられ

**志さん指導**  
（右記事参照）が  
か、西東京市エ  
録を朗読する。  
シニアまで約15  
に続いて指導す  
詳細は同協会（☎042・

「何回読んでも 477・4700」へ。



# UR団地で働きませんか？

## 主婦・シニアの方も活躍中！



### 窓口業務

管理サービス事務所での  
来客・電話対応など

- ◆簡単な PC 操作ができる方
- ◆9:15 ～ 17:00 (実働 6.75h)、週 3 日程度
- ◆受付経験のある方大歓迎

### 日常清掃

団地内の共用部を  
掃除する仕事です

- ◆特殊な機械操作はありません
- ◆家事の延長感覚で OK ！
- ◆8:00～16:00 (土曜は8:00～14:00)

勤務日・時間  
応相談

## 共通

時 給：**1,320円～**

勤務地：**清瀬旭が丘団地**

定 年： 70歳

日本総合住生活(株) 北多摩支店

立川市栄町 6-1-1 立飛ビル7号館8階

うれしい賞与年2回

※西武バス「団地センター」下車 徒歩 1分  
(西武池袋線清瀬駅北口発／JR武蔵野線新住駅南口発)

～ちよっとでも気になったら気軽に電話ください！～

# ☎042-538-2052

# やっぱり、 田中さんで よかった！



**田中葬祭株式会社**

お葬式のトータルプロデュース  
創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な  
専門店にご相談ください



田中葬祭の  
あんしんは  
こちらから



☎042-461-1156

24h

安心の  
24時間いつでも  
ご相談！

**本社：東京都西東京市田無町 4-18-9**  
**ひばりヶ丘支社：042-423-0211**  
**東久留米支社：042-472-0220**  
**小平支社：042-401-1311**

|                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <h1>人形供養祭</h1> <p><b>開催日</b> 2026年 9/4(金) 11:00～<br/> <b>開場・受付</b> 10:00</p> <p><b>法相宗大本山 奈良薬師寺僧侶</b><br/>         をお招きし心を込めて供養致します。</p> |  |                                                                                                                                                                                                  |  |
| <p><b>法要参加のお申込み</b> 40名様限定 <b>要予約</b></p> <p><b>開催場所</b> おおのやホール小平<br/> <small>※定員に次第第締め切らせて頂きます</small></p>                             |  | <p><b>人形供養祭の詳細・よくある質問はこちらから</b></p>                                                                                                                                                              |  |
| <p><b>人形・写真供養のお申込み</b> <b>要予約</b></p> <p><b>持ち込み希望日時</b>をテレホンセンターまでお電話で予約のうえ、<br/> <b>メモリアル相談センター小平</b>まで直接お持ちください。</p>                  |  | <p><b>供養料</b></p> <p>人形1体・写真1枚 <b>500円</b><br/>             段ボール箱1箱 <b>2,000円</b></p> <p>◎段ボール箱のサイズは、両手で持てるサイズの段ボール箱を目安とし、人形は何体でも、写真は何枚でも入れて構いません<br/>             《人形》「目」のついた人形に限ります／ガラスケースは受付できません／刺製・仏像は受付できません<br/>             《写真》アルバムや額に入った写真も承ります／写真が入っていないアルバムや額は受付できません</p> |  |
| <p><b>人形 受け入れ期間</b> <b>8/1(土)10:00～9/3(木)17:00</b><br/> <b>人形 受け入れ会場</b> メモリアル相談センター小平（相談窓口）</p>                                         |  | <p>お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ</p> <p><b>通話無料</b> <b>0120-02-8888</b><br/> <small>365日年中無休・9時～17時   詳細のご依頼24時間受付</small></p>                                                                                                                                                                |  |
|  <p>メモリアルアートの<br/><b>大野屋</b></p>                    |  | <p>西武新宿線「小平駅」北口<br/> <b>徒歩3分</b></p> <p>東京都小平市美園町3-2-3 大野屋第二ビル</p>                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                  |  |



*Matsubara homeclinic*

まつばらホームクリニック

## 在宅療養支援診療所

---

地域の皆様に安心した医療を提供いたします

☎042-439-1250

<http://m-hc.jp>

当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。



ス  
マ  
イ  
ル

タウン  
通信

NO.561

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

FAX 042(464) 1472  
<http://www.town-t.com>  
[info@town-t.com](mailto:info@town-t.com)

〒188-0011 西東京市  
田無町 4-9-6  
水曜日発行

**座骨神経痛**  
(脊柱管狭窄含む)  
手足の痛みシビレにはり一番  
**たにはら 鍼灸院**  
☎042(467)7522  
予約制 9:00~3:00 火曜休み  
西東京市田無町3-3-7-605号  
海老沢第1ビル(東京市金座隣)



便利  
安心

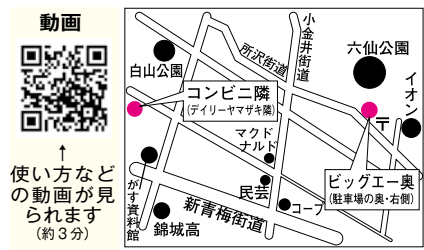
割安料金の一例  
[中型洗濯乾燥機]  
1400円→1300円  
[小型洗濯乾燥機]  
1100円→900円  
[中型乾燥機]  
10分100円  
→11分100円  
※その他もあり。詳細は店頭で。

特に特徴的なのは南沢  
初心者も南沢店が便利

突然の雷雨が発生する季節。突然の雷雨が気になるに保つのに使いたい。季節。安心して洗濯する。そこで紹介したいのが、割安料金と駐車場完備で人気の「スーパードライ」が便利だ。また、寝具やソファ、カーペットなどの大物も丸洗できる。汗ばんだタオルケットなどを清潔に洗える。5分ほどの距離だ。

## 突然の雷雨が発生する季節 大型ランドリーが便利

「滝山団地そば」「所沢街道・ビッグエー奥」の2店。突然の雷雨が気になるに保つのに使いたい。季節。安心して洗濯する。そこで紹介したいのが、割安料金と駐車場完備で人気の「スーパードライ」が便利だ。また、寝具やソファ、カーペットなどの大物も丸洗できる。汗ばんだタオルケットなどを清潔に洗える。5分ほどの距離だ。



動画  
↑  
使い方などの動画が見られます(約3分)



まずはお気軽にお持ち込みください!!  
お買取例  
Ralph Lauren ポロシャツ 1,500円  
Levi's デニムパンツ 2,000円  
金・プラチナ  
ゴールドリング 30,000円  
※プラチナや金目の指輪やネックレスも買取可能

服を売るチャンス!  
買取イベント 洋服、靴、靴、貴金属も  
29・30日小平で  
洋服を処分したいけど、南町の「コナカ 花小金井本店」で「出張買取」が行われる。……そんな人に耳寄りニュース。29日(土)・30日(日)の午前10時から午後7時まで、小平市花小金井「Don Down on Wednesday」が実施するもので、日常使いのフーランドの洋服や子ども服の他、バッグや貴金属類も買取対象としている。ブランド服なら1着あたりで値段が付くので特にお勧め。上表。その場で現金で支払ってくれるので来店時は身分証明書の持参を。詳細は同店足立江北店(☎03・5838・0671)へ。

# Don Down on Wednesday

花小金井本店に 出張買取!

8/29(土)、30(日)  
【特設会場にて】10:00~19:00

お問合せ先  
ドンドナダウン足立江北店  
(TEL) 03-5838-0671  
詳細は店舗Instagramをご覧ください。

株式会社アイステッチ《古物許可証》神奈川県公安委員会許可 第452750012202号 衣類商

イベント情報  
フランスのTシャツと小物展～夏のフランスから可愛いTシャツがやってきた～  
8日(土)～12日(水)、午前11時～午後7時(12日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。個性的なイラストやアプリーケが施されたパリや南仏のTシャツを紹介。汗に強いステンレスアクセサリやサマーハット、アンティーク雑貨等多数展示販売。園同ギャラリー ☎090-4718-8558

野鳥賛歌写真クラブ写真展  
10日(月)まで、午前10時～午後5時(10日は3時)、調布市文化会館2つくり。会員による野鳥を捉えた作品60点を展示。園高橋さん ☎090-3040-5195

東久留米市役所で「長崎原爆展」  
7日(金)・8日(土)、午前9時～午後7時(8日は5時)、東久留米市役所・市民プラザ。長崎平和推進協会から借りた写真パネルや、資料「東久留米市内の戦争の痕跡」などを展示する。園同市総務課 ☎042-470-7714

戦争テーマのドキュメンタリー上映会  
▼9日(日)、午後1時45分～、「オフィシャル・シーケレット」上映。▼15日(土)、午後5時30分～、「ゼロ・ダーク・サーティ」上映。いずれも西東京市柳沢公民館、入場無料、申込不要。主催は市民自治井戸端会議 & ピースナウ西東京。園 柳田さん ☎042-461-3246

「田無混声合唱団」無料合唱体験会  
14日(金)、午後7時～9時、西東京市柳沢公民館。練習曲は「浜辺の歌」「民衆の歌」。園同 tanakonjp@yahoo.co.jp

「ごめんなさい、ずっと嘘をついてきました。」  
16日(日)、午後2時～4時45分、西東京市柳沢公民館。原発がテーマの「ごめんなさい、ずっと嘘をつい

てきました。」の上映。原作者の加藤就一さんと福島県在住で朗読の和田恵秀さんのトークあり。予約不要、500円。主催はまなびば言思(ことこと)。園同会 manabibakotokoto@gmail.com

「脳」をテーマに講演会  
18日(火)、午前10時～、小平市東部市民センター。テーマは「ふだん気がつかない脳のふしぎな機能」。講師は多摩六都科学館ボランティア会理科学習班の清水敏寛さん。対象は小平市在住の小学3年生以上。先着25人程度。同市花小金井図書館と大沼図書館が共催。園花小金井図書館 ☎042-467-1215

谷川俊太郎の詩を鑑賞  
21日(金)、午後2時～、西東京市柳沢公民館。テーマは「みんなで谷川俊太郎の詩を歌を」。先着40人、100円。主催は葉の会。園大場さん ☎080-5970-2427

糸あやつり人形「一座」公演 「新羅生門」  
21日(金)～25日(火)、座・高円寺(杉並区高円寺北2-1-2)。江戸400年の伝統を受け継ぐ「一座」が、創作浄瑠璃「新羅生門」を計7回上演。桃太郎などおとぎ話のヒーローたちが現代に生き返り、鬼退治する冒険活劇。5000円(親子券などあり)。園一座 ☎042-313-5205

清瀬けやき亭落語応援会 夏休みスペシャル  
22日(土)、午後2時～、清瀬けやきホール。登壇は今年真打に昇進した雷門五郎、三笑亭夢丸。この夏にらくご塾で修業したちびっこ落語家も登場する。1500円、小学生500円。園同ホール ☎042-493-4011

西東京市民コンサート  
29日(土)、午後7時～9時、西東京市柳沢公民館。ギター弾き語り、サクソファンサンブル、ジャズピアノなど。無料。主催は田無ジャズ研究会。園愛野さん ☎042-466-8515



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ



チャリティーマジック市民ゴルフ大会  
西東京市社会福祉協議会 プレジャーは、会では、10月28日(水)に西武園ゴルフ場を会場に、2万1000市民ゴルフ大会を開催。いセルフプレーなら9ホールストローク1万6500円。申込締切は9月25日。参加費は3000円。先着112人。詳細は同協議会(☎042・497・5061)へ。

### 無料個別相談 日程・会場

| 東久留米市 (いずれも8月) | 市民プラザ(市役所1階) | 6日(木) | 8日(土) |
|----------------|--------------|-------|-------|
| 西部地域センター       | 11日(火)       |       |       |
| スペース105(市役所向い) | 15日(土)       |       |       |
| 南部地域センター       | 20日(木)       |       |       |

※いずれも予約制  
※50分無料 ※秘密厳守

「思ったより時間がかかった」というものがある。相続税には期限があります。多くの場合、1カ月程度で終わるとお考えのようです。当事務所での平均的な期間は3〜4カ月です。もともと相続といっても千差万別なので、内容や相続人が多い場合は、より時間が掛かりまています。また、法務局などの混雑具合も影響します。すので、安6カ月くらい要することもあり、軽に「予約発生したら、早めに動きください。」

「行政書士法人たいけい事務所」  
☎ 0120-966-954  
東久留米市東本町 1-12-402 号  
9:30～18:00 定休：土日祝

猛暑の独りは危険 安心の住まいへ  
自由度が見守りと カルムコート武蔵野  
自由快適な暮らし  
命の危険を感じさせる、発見が遅れがち。自猛暑の夏。シニアにとっ由に暮らせるホームを模討してほしいです」  
と話すのは、イオンモール東久留米そばの老人ホーム「カルムコート武蔵野」の金子支配人。  
「二人暮らしは熱中症などの異変に気づきにく

### ●町の特選情報●

エアコン清掃、2台でお得  
おそうじスッキリ おそうじ専門店  
エアコンの効きが悪いなら内部洗浄を！ 地元の清掃のプロ「おそうじスッキリ」では、8月中は2台注文で1万8千円(作業(税込、以下同)。  
1台なら9千6百円(おそうじ機能付きは1万5千円。下記へお電話を！  
☎042・439・6808  
西東京市中町 5丁目  
担当：荒井 一郎

### 遺言・相続 相談

相続のノウハウが本音で解説  
相続の手続き期間  
相続を体験した方からよく聞く声の一つに、別なので、内容や相続人が多い場合は、より時間が掛かりまています。また、法務局などの混雑具合も影響します。すので、安6カ月くらい要することもあり、軽に「予約発生したら、早めに動きください。」

「行政書士法人たいけい事務所」  
☎ 0120-966-954  
東久留米市東本町 1-12-402 号  
9:30～18:00 定休：土日祝

## 2026 ルネこだいら夏休みフェスタ

### ファミリーシアター

# へんてこじょう

箱を組み合わせたら何に見える?  
オモシロへんてこを見つけ、集めて、楽しもう!  
客席とコミュニケーションをとりながら展開する、五感と想像力を刺激する観客参加型ステージアート。

パントマイム体験  
ワークショップも開催!

親子一緒に体験できる  
新感覚パフォーマンス!

こんな作品です!  
公演ダイジェスト映像!

## 8/23(日) 13:00 開演 ルネこだいら・中ホール

■出演: to R mansion (トゥー アール マンション) ※東京2020オリンピック開会式出演  
■料金: 全席指定 大人 2,000円 こども(3歳～小学生) 1,000円  
※2歳以下は無料、但し座席が必要な場合は有料

ルネこだいらチケットカウンター ☎042-346-9000  
主催・問合せ: 公益財団法人小平市文化振興財団 ☎042-345-5111

ルネこだいら  
インターネットチケットサービス  
https://www.runekodaira.jp/

※要事前登録(無料)



睡眠と熱中症

この時期は往診をして  
いると、車内の室外計の  
温度は40度を超え、猛暑  
日を呈することがありま  
す。この時期は必ず昼休  
み中に昼寝をして身体を  
しっかりと休めますが、ど  
ういった睡眠が熱中症対  
策として身体には良いの  
か気になり、調べてみま  
した。



松原 清二 医師  
在宅療養支援診療所「まつば  
らホームクリニック」院長  
総合内科専門医・循環器内科医  
・日本循環器学会専門医  
・日本内科学会認定医  
・認知症専門医  
・認知症サポート医

汗に關わる自律神経が不  
眠で乱れているためと思  
われ、午前と午後不快指  
針の多い環境で各々の群  
に歩行をさせ、運動後の  
深部体温を測りました。  
すると午後測定した深  
部体温において、睡眠時  
間が短い群では運動後  
の深部体温の下りが悪い  
ことがわかりました。  
残念ながら、昼寝につ  
いては、すっきり感はお  
ぼろぼろは休息や、場合  
によっては入院も必要と  
なってしまうこともあり  
ます。そこで日頃の生活  
での睡眠不足は熱中症の  
リスクを高めることが分  
かります。熱中症予防に  
はしっかりと睡眠が必  
要であることと結論づけら  
れました。考察としては発  
外気温が下がり、深部体

休み休みでないと歩けない方へ

腰・膝・足のしびれ・坐骨神経痛など



「休み休みでないと歩  
けない」「足のしびれで  
外出がおっくうになって  
きた」——そんな悩みの  
ある人に紹介したいの  
が、地域で腰や足の痛み  
に悩まされてきた「たし  
ろ鍼灸院」。院長は33年  
の臨床経験と病院リハビ  
リ科での経験を活かし、対  
心。痛みだけでなく、不  
便さや不安にも耳を傾け  
ながら丁寧な施術してい  
る。痛みに寄り添う親身  
なケアが評判だ。

施術費6600円。31  
日まで初診料2000円

無料。完  
全予約制

西東京市住吉町 4-8-19  
完全予約制 駐車1台  
9～18時 日祝定休

ホームページ  
https://tk20.com/

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード



便利屋オールマイティ  
どんな仕事もOKです！  
0120-8962056

アスタの催し

田無駅北口前アスタ・  
2階で、以下催しが開催  
「あそべる水族館」  
11日(火)  
「みんなの居場所  
サードプレイス展」13  
日(木)・14日(金)  
「わくわく夏色子ども  
フェス」15日(土)・16日(日)  
042・460・2012

【まつばらホームクリニック】  
042-439-1250  
matsubarahomeclinic@gmail.com  
西東京市東町 4-14-18-2F  
■電話対応：午前9:00～午後6:00  
■定休日：土・日(祝日は診療)  
■訪問地域：西東京市、東久留米・  
新座・練馬の一部



夏の集まりの時に  
お話し合いを

例年この時期にお伝え  
することが、夏にこ  
家族が集まる方は、ゼ  
ひ、これからのことを話  
合せてみて下さい。  
お盆に帰省されたり、  
お子さん・お孫さんの来  
訪を受けるというご家族  
大半のケースです。



そのときに話がまとま  
ず、結局、葬儀社主導で  
「言われるがまま」に進  
んでしまつて葬儀となっ  
てしまふ。結果、思っ  
た以上の高額となり、請  
求書を見てびっくりとい  
うことになるのです。  
ご葬儀の規模、場所、

トラブル予防にも…

残念ながらこの数年、  
ご葬儀のトラブルが増え  
ています。ご家族で話し

【奥野式典】  
0120-3594-76  
相談：東久留米市滝山4-1-40  
本社：三鷹市野崎2-20-12  
奥野式典 検索  
ヤオコー 滝山団地  
奥野式典 相談センター  
西部地域センター  
滝山団地

9月に西東京市民映画祭

自主制作映画コンペは11月に

西東京市民映画祭が、  
9月12日(土)、13日(日)、23  
日(祝)に同市保谷こもれ  
びホールで開かれる。

「海の骨なしどうぶつの世界」

多摩六都科学館で31日まで

多摩六都科学館で、夏  
の企画展「海の骨なしど  
うぶつの世界」が開かれ  
展。ホヤの標本は初公開。  
夏休み中ということも  
あり、子どもが楽しめる  
スペースや展示もそろえ  
ている。



子ども向けのユニークな展示も。写真右から、  
企画者の長谷川洋子さん、佐々木有美さん  
31日(月)まで。入館料  
520円(高校生以下  
210円)。  
詳細は同館(042・  
469・6100)へ。

と退散すべしと、小雨に  
なつた隙をみて会場を離  
れかけると、人の良さそ  
うな中年男性とすれ違っ  
た。  
「今年はだめだねえ」  
と男性。地元農家の農家  
の方たちが農地を活用し  
て実施しているイベント  
と知っていたので、「土地  
の所、十分な日差しがあ  
1日でもあれば一気にか  
くのだけ」とこれは清  
瀬市職員の方。  
「あいつはね、いじめて  
やったやつなんです」  
と、管理の  
見出す捉え方は、なんと  
いうか新鮮だった。  
すでに終了したイベン  
トではあるが、例によ  
てその様子を動画にし  
ているので、ぜひ見てみ  
たい。なかなか面白い  
映像だと、個人  
映像是に気に入  
っているのだ。



中川 隆二  
「人間と同じですよ。厳  
格には気に入  
っているのだ。」  
(発行人 谷隆二)

23日は「長崎ー閃光の影  
原爆の記」の上映も。  
で。23日は西東京市平  
鑑賞料は12日と13日は  
1000円(前売800円、  
11月21日(土)に開催。詳細  
は実行委員会(042・  
452・6322)へ。

8月の運勢

一白水星 商談も好調  
余裕の前進。夏ならでは  
のレジャーで開運招福。  
二黒土星 頼りにされ  
て本領発揮。意見発表や  
物事実行には周囲も賛同。  
三碧木星 レジャーに  
人のお世話に、超多忙。  
株、投機は一呼吸おいて。  
四緑木星 遊びは盛り  
あがるも、古い問題が気  
がかり。考えすぎないで。  
五黄土星 焦る心に迷  
す。

※詳しい運勢  
を、本紙ウェブ  
に掲載していま  
す。

【生年表】※生まれ年から、該当する星をお探しいただき、  
なほ、節分以前の生まれは前年になります。

|      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 一白水星 | 大7  | 昭2  | 昭11 | 昭20 | 昭29 | 昭38 | 昭47 | 昭56 | 平2  | 平11 | 平20 | 平29 |
| 二黒土星 | 昭元  | 昭10 | 昭19 | 昭28 | 昭37 | 昭46 | 昭55 | 平元  | 平10 | 平19 | 平28 | 平37 |
| 三碧木星 | 大14 | 昭9  | 昭18 | 昭27 | 昭36 | 昭45 | 昭54 | 平6  | 平15 | 平24 | 平33 | 平42 |
| 四緑木星 | 大13 | 昭8  | 昭17 | 昭26 | 昭35 | 昭44 | 昭53 | 平62 | 平71 | 平80 | 平89 | 平98 |
| 五黄土星 | 大12 | 昭7  | 昭16 | 昭25 | 昭34 | 昭43 | 昭52 | 平61 | 平70 | 平79 | 平88 | 平97 |
| 六白金星 | 大11 | 昭6  | 昭15 | 昭24 | 昭33 | 昭42 | 昭51 | 平60 | 平69 | 平78 | 平87 | 平96 |
| 七赤金星 | 大10 | 昭5  | 昭14 | 昭23 | 昭32 | 昭41 | 昭50 | 平59 | 平68 | 平77 | 平86 | 平95 |
| 八白土星 | 大9  | 昭4  | 昭13 | 昭22 | 昭31 | 昭40 | 昭49 | 平58 | 平67 | 平76 | 平85 | 平94 |
| 九紫火星 | 大8  | 昭3  | 昭12 | 昭21 | 昭30 | 昭39 | 昭48 | 平57 | 平66 | 平75 | 平84 | 平93 |

LIXIL キッチン用ミネラル浄水栓  
**グリーンタップ**  
(GF-ANB561SY)



**試飲  
できます！**

**276,000円**～  
標準工事費込  
※電気工事・オプション部品が必要な場合は別途費用がかかります

# エネスパート「大創業祭」が大好評

## 「安心の暮らし」テーマに 8/31まで！

### 施工で支える「地域の暮らし」

ガス機器やバス・キッチンなど住宅設備を専門に扱う「エネスパート」の「大創業祭」が好評だ。12周年を記念しての、地域への感謝を込めた利益還元セールで、今回は『安心の暮らし』の全力サポートがテーマ。自宅の水道からミネラルウォーターが供給される話題の新商品を打ち出すなど、今後の住まいへのヒントが詰まっている。先着プレゼントも豊富なので、この機会に出かけてみては？ 8月31日まで開催中だ。

例えば、ガス給湯器やエアコンの室外機なども、記録的豪雨などを考慮した施工を実現。また、酷暑による水不足も想定し、システムキッチンや良い機器を地域に広め、この町の暮らしやすさに貢献したい」と「地域密着で営業してきている。エネスパートは創業以来、最大級の規模でガスコンロの展示などを実施。実際に触って比べられるのが好評だ。

### 「お気軽にご来店ください」

何かと不安な世の中。コジョーズ、▼節水タ酷暑、台風、豪雨、地震イフの水栓やトイレ……。さらに、世界情勢などを地域で施工してき不安定で、物価や光熱費なども上がり続けていそんな時代だからこそ、その大事なのは、「自分の身は自分で守る」というスタンスだ。

「住まいの面でも安心が重要で」  
実は数年前からそう呼びかけ続けているのが、地域密着で年間3000件以上を施工している「エネスパート」だ。

創業以来、「エネルギー×エネスパート」をコンセプトにしてきた同社では、▼安全対策の施されたガスコンロ、▼省エネタイプのガス給湯器「エネスパート」を、家にキッチンや必要がないうえ、料理にも浄水を気軽に使用できる。味噌汁やスープ人には、長期的な費用面からもおすすだ。

「万一のときにも自宅で安心して暮らせる住環境を整えている」左記事。

そんな同社が今回新たに打ち出しているのが、給湯器や家庭用蓄電池を見え、緊急時には駆け付け、無くなり次第終了なターサービスの面でも信と橋本社長。駐車場完備。この機会にお訪ねを。

### 体験してみませんか？

### 蛇口からミネラルウォーター!!

家のキッチンの水栓が、必要がないうえ、料理にも浄水を気軽に使用できる。味噌汁やスープ人には、長期的な費用面からもおすすだ。

「毎日おいしく水を飲める。両者の技術を持ち寄り、不安が生じたときに、雑味のないまま、高度な浄水機能に、ろやかな口当たりの飲料によって安心して水を使える。飲み頃の温度で飲めるよ。今のイチオシです」

とエネスパート社長の橋本祐太さん。今回の大創業祭でも目玉商品の一つとして、店も安心しておすすめできる人気商品を取り揃えた。このこと。成約の先着12名には防災グッズなどのプレゼントもある。ご相談はお早めに（下広告参照、プレゼントは選択不可）。まずは気軽に、お問い合せを。

先着・数量限定  
来店記念プレゼント



保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム。トイレ、洗面台などのほか、特にガスコンロは多摩地域最大級の規模で展示。先着・数量限定で、来店者にハンドソープをプレゼント



橋本祐太社長「エネスパート・ショールームで」

# 大創業祭開催!!

## 先着各12名様

### ビルトインコンロ+レンジフード

セット割 10,000円引き

人気No.1 レンジフード連動

**Rinnai**  
Lisse ビルトインコンロ  
RHS31W42J4RSTW  
希望小売価格 270,600円(税込)  
●天板:ガラストップ  
エネスパート価格 **135,000円**  
別途標準工事費 27,000円(税込)

+

レンジフード(60cm) 連動

**Rinnai**  
OGR-REC-AP602R/LSV  
希望小売価格 257,950円(税込)  
エネスパート価格 **167,000円**  
別途標準工事費 39,000円(税込)

さらに! メーカー キャッシュバックキャンペーン実施中  
リッセ 5,000円 OGR 6,000円

## ご成約特典実施中

※ご成約の金額や機器により、プレゼントの内容が変わります  
※プレゼントをご指定いただくことはできません ※画像はイメージです



2026年  
8月31日まで!

リフォーム成約は  
カタログギフト



### 給湯器



**Rinnai**  
ウルトラファインバブル  
ふろ給湯器  
RUF-UE240EAW (マルチリモコン込み)  
希望小売価格 587,400円  
エネスパート価格 **255,000円** 工事費 59,000円

### ユニットバス

1216  
サイズ

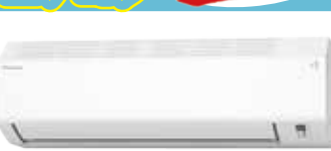


**TOTO**  
サザナ  
希望小売価格 1,176,120円(税込)  
エネスパート価格 **1,303,000円**  
機器費 588,000円+工事費 715,000円

### エアコン

ラストチャンス!!

シンプル  
安心



長期使用で...  
助成されます  
東京ゼロエミポイント  
20,000円分  
+  
西東京市助成金  
10,000円分  
エネスパート価格 **113,000円**  
別途標準工事費 44,000円(税込)

### システムキッチン

2400  
サイズ



**TOTO**  
ミッテ  
希望小売価格 1,240,910円(税込)  
エネスパート価格 **1,020,000円**  
機器費 620,000円+工事費 400,000円

あなたの街のガス機器取替専門店  
**(株)エネスパート**

ガス機器・住宅設備・水まわり・住宅リフォームに  
関することなら、エネスパートへご相談ください!

●住所 東京都西東京市中町1-4-1  
●営業時間 9:00~19:00 ●定休日 日曜日・祝日  
●ショールーム営業時間 9:00~18:00(予約制)  
<https://www.enespart.com/>

TEL.042-421-8335

