



豪華講師陣！

プロ野球経験者が少年ら指導

松坂大輔さんら タクトホーム主催で

今日(1日)、西東京市にある早稲田大学東伏見キャンパス安部球場(硬式野球場)で、プロ野球経験のある豪華講師陣が、小学生たちを指導する「ジュニア野球教室」が開かれた。

講師を務めたのは、元メジャーリーガーの松坂大輔さんと、元プロ野球選手の館山昌平さん(東)

今年もいろいろありました—— 振り返る“地域の2024年”

本紙の発行は今年が年内最後。本紙が報じた地域の2024年を振り返ってみよう。

元日に地震

2024年は何とんでも元日の能登半島地震が衝撃的だった。まさに「震災はいつ起こるか分からない」。年明け早々から地域でも募金活動があり、行政職員の派遣や耐震補強の拡充措置などが行われた。

本紙では、3月から9月まで7回にわたって大型企画「防災を本気で考える」を連載。各所で「地域防災計画」が修正されるなか、例えば、西東京市の火災リスクは多摩地



夏のオリンピックに地元ゆかりの選手も出場(写真は小平市ゆかりの小田倉真選手社行会)

今年、公立小中学校の給食費が軒並み無償になった年としても記憶されるだろう。

西東京市では新年度から無償化を独自に実施。東京都の補助があったとはいえ財政的に負担の大きな事業で、多摩北部では先陣を切る取り組みとなった。その後、東京都がさらに補助金を増



西東京市の女性3人がeスポーツで全国大会へ。豊富満子さん(写真左)は最高齢者賞を受賞した

この1、2年で急速に広まりを見せているのが、公的な活動に関するクラウドファンディング。今年も目立つところ

この1、2年で急速に広まりを見せているのが、公的な活動に関するクラウドファンディング。今年も目立つところ

恒例のロクト・ロボットパーク

25日(水)から1月13日(月)まで、多摩六都科学館で「ロクト・ロボットパーク」が開催される。モーターが動くロボットや燃料電池車をトの特別稼働もある。

津田梅子

3月には多摩六都科学館が30周年を迎えた。な



京都 伏見稲荷大社のご分祀

西東京市東伏見鎮座(青梅街道)

初詣

東伏見稲荷神社

《諸願成就のご祈禱に関東一円から》

毎日午前9時から午後4時まで随時祈禱

☎042(461)1125(代)

厄年一覽	幼女の厄	男の大厄	女の大厄	女の厄	男の厄	女の厄	男の厄
令和7年	4歳	42歳	33歳	37歳	25歳	19歳	厄年
前厄	令和5年生	昭和60年生	平成6年生	平成2年生	平成14年生	平成20年生	昭和41年生
本厄	令和4年生	昭和59年生	平成5年生	平成元年生	平成13年生	平成19年生	昭和40年生
後厄	令和3年生	昭和58年生	平成4年生	平成63年生	平成12年生	平成18年生	昭和39年生

安心と真心の施工 おかげさまで地元で38年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!

— 見積もり無料 —

確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工をお約束します。

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生
- ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
- ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
- ⑥木部塗装 (破風板・軒天)
- ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
- ⑧引渡清掃

◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております● いちぶく はよいしごと

一福ホームサービス

☎0120-129845

☎042(462)1018 FAX042(461)9799

営業時間 9:00~20:00・年中無休

西東京市芝久保町3の17の18

URL <http://www.129845.com> 一福ホームサービス 検索

スマイル

タウン通信

NO.522

☎042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472

<http://www.town-t.com>

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市 田無町4-9-6

水曜日発行



玉川上水に架かる都道建設の関連で、市民の署名運動も行われた。明日19日、都に署名を提出する

で、小平市平柳田中彫刻 美術館記念館の改修工 事、小平市鈴木ばやし の保存活動、西東京市 の園遊りリニューアル(ふ るさと納税型)、小平市 気公園開園(同)、清瀬 市ひまわりフェスティバ ルなどがあつた。この方 式は定着し、今後のスタ ンダードとなりそうだ。 これも一つの市民参加の 形と言えよう。

周年記念事業

3月には多摩六都科学 館が30周年を迎えた。な がお、同館は22日まで、 地域の市民の入館料が半 額になる「たまろくこと ウィーク」を開催中。 続いて6月には、清瀬 駅、ひばりヶ丘駅の開業 100周年の事業もあつた。 両駅とも、この地域がベッ ドタウンとして発 展していくうえで多大な 貢献を果たしている。ウエブサイ トも駆使し、来年はより一 層、有益な地域情報をお 届けしていきたい。

読者の皆さま、どうぞ 良いお年を。

頑張った自分に「褒美エステ

50代〜80代の女性にXマス 田無・リマインド



冷感性・肩凝り・腰痛・眼精疲労に ◎背面ボディマッサージ +ヘッドマッサージ 11,000円 美白・若返り・たるみ改善に ◎美白+リフトアップ 6,600円

一年間頑張った自分に「褒美エステ」を、半額以下の6600円で施術... 田無・リマインド

足爪カット&巻き爪矯正

ひびくた兵衛そば ケアサロンdill(ディル)



日常のごとなのに、意外にやっかいなのが足爪のお手入れ... 爪のケア

からだと足爪のケアサロンdill 050-1869-6441 dill.relax@gmail.com

通常の整爪の場合、要領があればお手入れ方法のレクチャーも行う。

なゆたたりした雰囲気も気に入っています」とは60代男性の声。

整爪は両足(約30分)で1650円。併せて優しい整体の「からだほぐし」(30分)750円しを施術してもらう人が多

イベント情報

西東京市シニアゲームLIVE 26日(日)、午後1時〜5時、西東京市コール田無。テレビゲームでフレイル予防をする「eスポーツ」の大会など。

口笛自慢フェスタ 1月12日(日)、午後0時30分〜、西東京市コール田無。口笛のど自慢大会など、レベル別に競い合う。

差別と冤罪 狭山事件を世に問う 1月12日(日)、午後2時〜4時30分、西東京市柳沢公民館。

イスラエル軍元兵士が語る非戦論 1月19日(日)、午前10時〜11時45分、西東京市コール田無。

◆イベント募集 サークル・市民活動のイベントなどメール・ファクスで編集部まで。

東京病院フェスタ 清瀬市にある「東京病院」の主催で21日(土)午前10時から午後3時まで、

肉筆画公開、来週まで 小平市にあるガスのミュージアムで4年ぶりに特別公開されている河

散骨のお手伝い 一お気軽にご相談くださいー 黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578 西東京市芝久保町2-14-11

050-1869-6451 西東京市田無町2-2-3-4F 水曜定休 完全予約制



「369(みろく)探偵社」年賀状を準備しながら「369(みろく)探偵社」

年末に募る「あの人に会いたい」 人捜しのプロ集団 369みろく探偵社

パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で..... プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に! 出張します! すく使えます!

年越しそば2種食べ比べセット 島田がけ生味のそば+生細打ちそば 各300g(3人前)×1袋 計2袋、麺つゆ付き ※賞味期限:製造より30日 1,500円(税込) 送料 無料

山形で創業して138年小川製麺所からお届け 年越しそば 2種食べ比べセット



9周年！滝山の相談センターへ

本社は三鷹市にある奥野式典ですが、東久留米市西部地域センター・滝山図書館の目の前に「お葬儀相談センター」を設けています。



「これは、その名の通りが、今月で9周年を迎えました。実は設立の動機は、当社代表の奥野が東久留米市出身だったこと」



「生まれ育った場所です。何か役に立てることができたらいいな」という思いで、こうして「生まれ育った場所」で「お葬儀相談センター」を立ち上げた。



東久留米・滝山の相談センター

「お葬儀相談センター」は、お葬儀の準備や、お墓の管理など、お葬儀に関する様々なご相談に対応しています。

【奥野式典】 0120-3594-76 相談: 東久留米市滝山4-1-40 本社: 三鷹市野崎2-20-12

無料個別相談 日程・会場 東久留米市 (いずれも12月) 18日(水) 19日(木) 20日(金) 21日(土)

遺言・相続 無料相談 50分・予約制 行政書士・堀江誠さん

アスタで第九 田無駅北口前アスタで、以下の催しが予定されている。

町の特選情報 補聴器専門店「きりん堂」 補聴器専門店の「きりん堂」

伝言板 便利屋・わたなべ 0120-892-056

教材費に物申す 数カ月前のことだが、中学1年生の娘が学校からプリントを持ち帰って来た。

タウン抄 横で妻が言うが、問題はい。帯一本を貸せばいい。帯一本を貸せばいい。

中島みゆき「コンサート」 27日から全国ロードショー 「歌会VOL.1」劇場版

来年こそ婚活・結婚へ

年末年始に エスポワール所沢 出会いが難しくなって 会前の相談を随時受け付けている。



心して頼ってくださ。最近 ネットを活用した婚活が増えているが、「特に初婚の方は、結婚で気を配るべきところを知らないままに進んでしま

アマバンド・歌好き必見

高音質録音 宅配コーディングサービス アマチュアバンドや歌が趣味という人に紹介したいのが、西東京市のレコーディングエンジニアが行っている「宅配コーディングサービス」。

ス(音編集)も実施する。記録として残したい、作品を売りたい、オーディションに使いたい。など、本格的な用途にもお勧めだ。

地元のお寺だから安心

大仙寺の永代供養墓・樹木葬 永代供養墓「やすらぎ」は、最長35年まで個別にお寺が安心。

永代供養墓「やすらぎ」 10万円～ 樹木葬型墓地「こころ」 10～35年で選択可能

中島みゆき「コンサート」

中島みゆきコンサート「情」など。近隣では、新トで披露した庄巻の歌唱 宿ヒカデリー、MOVIE 19曲が、スクリーンに魅 X 昭島などで上映。配給



ベテラン仲人の大野さん 同サロンで

26年の間に450組もの大野悦男さんは「全国規模の連盟に複数入って、幅広お見合、3つの連盟に所属。受け手を見つめ、相手を探します。

【エスポワール所沢】 050-1869-6449 所沢市くすのき台3-16-2



25年のキャリアがある川本さん。西東京市の自宅スタジオで

高音質録音、宅配コーディングサービス。アマチュアバンドや歌が趣味という人に紹介したいのが、西東京市のレコーディングエンジニアが行っている「宅配コーディングサービス」。

050-1869-6452 西東京市中町 4-4-3



明るい雰囲気評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある

開山から400年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外という。

042-321-0755 小平市上水町2の11の20



@2024 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

中島みゆき「コンサート」 27日から全国ロードショー 「歌会VOL.1」劇場版

アスタ周辺でイルミネーション

「感謝」テーマに13万8000球

冬の風物詩、イルミネーション。約13万8000球の電球が輝く。今年度のテーマは「感謝」。感謝の花言葉の「ピンクのバラ」をモチーフにしたフォトスキ、ロータリー周辺で、ポットなどが設置されている。



また、今年は13年ぶりに点灯が再開された「平和のリング」も一緒に光る。点灯時間は午後4時30分から10時まで。アスタ専門店街出店者会、リヴィン田無店、田無北口商店会の共催。

貴金属なら「売るナビ」

田無アスタ店が高額買取

「この金相場を見逃さないで！」と店長

現在、金相場の上昇がゴツト(鋳塊)・金貨は定する業者が多いなか、凄まじい。過去最高値とプレミア価格——といった騒がれた昨年末でも1割増した特徴がある。特に重量制がポイントで、状態を問わないため、例えばプラチナ・エメラルドリングが8万円はなんと3年前のほぼ2倍(国内小売価格)。田無は金歯なども査定対象に「アスタ1階の「売るナビ」なる。金が使われた物の田無アスタ店の北村店、不用品が見つかったな長は「安全資産の金は基本的に上昇傾向ですが、今後の為替リスク(田安)を考慮すると、この高値を見逃さないでほしいです」と呼びかける。金の買取はさまざま業者が行っているが、その中で同店では、▼重量制で査定、▼再販できるところなら高値、▼イン



併せて、宝石類やアクセサリーの査定依頼も勧めだ。特に宝石類は石と貴金属部を別々に査

【売るナビ田無アスタ店】
☎042-454-2755
西東京市田無町 2-1-1
田無アスタ専門店街1階
営業：10:00～20:00
売るナビ田無 検索
年中無休

小川駅・再開発ビル 工事現場に市民の絵 未来への思い込めて制作



再開発ビルの完成イメージ

駅前再開発が予定されている「小川駅」の西口前で先月、再開発ビル工事の仮囲いに、市民の思いを描いた絵が掲示された。新しい施設でやりたいことを語り合い、そのイメージを絵にしたもので、約40人が手掛けた。再開発ビルは2年後の2026年8月に完成予定で、地下1階・地上27



工事の仮囲いに、市民の絵が掲示された(画像提供：同会)

階建ての超高層タワー型住宅。6階から27階までに219戸の住宅が入る。予定されている公共施設は、公民館・図書館・出張所のある西部市民センター、小平市民活動支援センターあすびあ、男女共同参画センターひろく。付近には「小川にぎわい広場」と仮称された多目的広場も造成される。今回、イベントを主催したのは、市民団体「小川シン・公共施設&プロジェクト」。小川西町公民館で実施された講座「地域で共に創る新しい公共施設」の受講者を中心に発足した団体で、1階から3階にはテナント等によるショッピングモールが想定されている。メンバーも募集している。4・5階に公民施設が入る。詳細は同会(yoshio@outlook.jp)へ。yoshio@outlook.jp)へ。

朝ドラ脚本家講演

来年1月25日(土)・26日(日)に西東京市コールド田無で「パリのまつり」が開かれる。男女平等推進を目的に、講演やワークショップ、映画上映会などがある。無料。25日の講演は、NHK連続テレビ小説「虎に翼」の脚本家・吉田恵里香さんが「エンタメでエンパワメント」をテーマに話す。定員150人。応募多数時は抽選。応募は1月10日まで。詳細は同市協働コミュニティ課(☎042-422-1500)へ。

納返許免 考えていますか? 高価買取 今までお乗りいただいた愛車を高価買取 最短3日でお振込み 手数料頂きません 名義変更・車両取引 大事な愛車、私にお任せください。店長の粕谷です。 エム・モーターズ TEL.0422-27-7050

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



田中 友子 延べ600名以上指導してきた終活コンサルタント ご自身のペースでゆっくりと、私と一緒に終活プランをたてましょう。

■連載③④ “顔が見える” 街のそうぎやさん

終活のプロがお届けする終活とは!?

田中 友子

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、「一言で「終活」といっても、さまざまな項目があることをお話ししていきます。

今年も終わりが近づいてきましたね。やり残したことはないでしょうか。やるうと思っていた終活に手を付けられなかった……という方に向けて、今回は皆さんのいつでも気軽にできる終活をお伝えします。

そもそも終活とは何か。私が普段セミナーや講義でお伝えしている項目をご紹介します。

【財産・書類の整理】

- ・遺言書の準備・専門家に相談してみる。
- ・重要書類の整理・保険証書、契約書などをまとめる。
- ・不動産の整理…所有する不動産の評価や管理状況を確認。わからなければ不動産業者に聞いてみる。
- ・デジタル遺産：SNSアカウントやネット関係の整理。

【健康管理】

- ・健康診断…内容を見なおしてみる。
- ・医療・介護情報…かかりつけ医やお薬手帳

このように、終活と言っても項目は多岐にわたります。特に専門的な分野で迷う方は、田中までお気軽にご連絡ください。それでは皆さま、良いお年をお迎えください。

【自分のために】

- ・趣味の充実…自分の好きなことに時間を使う。
- ・旅行や体験…行きたかった場所ややってみたいことを実行。

【心の整理】

- ・家族との対話…家族に自分の意思や希望を話す。
- ・お葬式プラン…遺影写真を決めたりお葬式に誰を呼ぶかリストを作成。

【断捨離】

- ・使わなくなったものを整理し、必要なものを残す。
- ・寄付、売却…不用品や物を寄付、売却する。