タウン通信 スマイル
NO.558
☎042(497)6561
（不在の場合、留守電対応）
FAX042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

西東京市からスター誕生!?

プロデューサー仕掛ける育成プロジェクト

５人が切磋琢磨、２期目に向けオーディションも

多くのトップアーティストを輩出してきた西東京市から新たなスター誕生を！――そんな「西東京市アーティスト育成プロジェクト」が昨秋から行われている。参加するスターの卵は5人。作曲家で、音楽プロデューサーの濱田貴司さんが中心になって取り組むもので、10月に一旦区切りとし、新メンバーを加えて11月に2期目をスタートする予定。現在、2期目のオーディションを受けたいというアーティスト志望者の募集も行っている。

KaiYa さん

まつ宵さん

橋本聖琉さん

濱田千鶴さん

宇田川千彩紀さん

同プロジェクトを企画・運営するのは、濱田さんが代表を務める合同会社ブランコ（西東京市）。濱田さんは、テレビドラマ、舞台、CM、アニメなどの音楽制作や、福士誠治や斎藤工といったアーティストに楽曲提供をしている作曲家・プロデューサー。現在は同市に暮らし、3年前に和太鼓グループ「天翔（あまかける）」を結成するなど、地域活動にも積極的に取り組んでいる。

今回の「育成プロジェクト」も、自身が音楽業界で築いてきたノウハウや人脈を地域で生かしたいと始めたもの。

『沖縄』の安室奈美恵やSPEED、『福岡』の絢香やYUIなど、一カ所から続いてスターが生まれるということが、過去に何度か起きています。同じことを西東京市で起こしたいのです」

と濱田さん。あくまでも狙いは、一世を風靡するようなビッグスターのがある。数年前に、さらに活動の幅を広げようと、一念発起して活動拠点を東京に移した。同プロジェクトには知人を介して参加することになり、「プロから親身になって指導してもらえることなど、普通はない。自分の強みや弱みを改めて知る機会になり、参加できてラッキー。東京に来て良かったと思えることの一つです」と笑う。現在は、曲のアレンジなどの仕事をしながら、アーティスト活動を続けている。

プロの指導に感謝

今後の出演予定

なお、今後、地元での発表の場として、

▼8月29日(土)＝FM西東京生出演

▼9月4日(金)＝「みんなの展覧会・ライブ出演」＝アスタ

▼10月10日(土)＝田無神社例大祭で発表

が予定されている。

2期目は11月にスタートする予定で、その前にオーディションを行う。今回の対象は、30歳以下で所属フリーの歌手志望に限る。現在、参加者を募集中。申込締切は10月15日。

詳細はホームページ（https://blanco.love/ikusei2026/）へ。

定期演奏、節目の40回

西東京フィル、21日、こもれびでシベリウスなど

市民楽団「西東京フィルハーモニーオーケストラ」が、21日(日)午後2時から西東京市保谷こもれびホールで、40回目となる定期演奏会を開く。曲目はシベリウス「交響曲第2番」、交響詩「フィンランディア」（田無混声合唱団の賛助出演による原語合唱付き）、ベートーヴェン「交響曲第2番」。指揮はブカレスト国際指揮者コンクール準優勝など国際的に活躍する和田一樹さん。

同団は、1998年に、保谷こもれびホールの開館に合わせて市民オーケストラとして発足し、高齢者施設などでボランティアコンサートを開くなど、地域に根差した活動を続けてきている。

「西東京市には3つの市民楽団があり、全国的に見ても文化度が高い。ぜひこの機会に、その一端に触れていただければ」

と、仕事では文化関連事業に長く関わってきたという同団代表の西田克彦さん。

入場料 1000円。詳細は西田さん（☎080・5024・5253、ntp-koho@nishitokyo-phil.com）へ。

小平の高齢者施設で日曜日に「子どもの居場所」

主催する近藤さん＝居場所スペースで

高齢者施設の一角が日曜日は子どもの居場所に――そんな多世代交流も視野に入れた取り組みが小平市で始まっている。

主催する「こだいら・とは違う居場所が必要と自分らしさ学びの広場」感じます。ここでは勉強では、「出入り自由で、好きに過ごせるので、ぜひボードゲーム、テレビひのぞきに来てね！」と子どもたちに呼びかけています」と近藤さん。

日曜日の午前9時30分から午後4時30分まで実施。会場は介護老人保健施設「プラチナ・ヴィラ小平」（鈴木町1の85の1）。詳細は同会（☎080・1408・8027、ns500md803@gmail.com）へ。

パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……
プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に！

NEC LAVIE
AMD Ryzen3 7335U
Windows 11 Home
メモリー：8GB/SSD256GB
画面サイズ：15.6インチ
DVD ドライブ付き
MS Office Home & Business
すぐ使えます！
出張します！
修理・トラブル対応もお任せ！
パソコン乗り換えパックとは？
ご自宅まで出向き、現在お使いのパソコンと同じ状態に致します！
【こんなことができます】
◎メールの送受信設定
◎ネットのお気に入り項目
◎プリンター設定
◎データ移行 など
パソコン乗り換えパック付き
151,800円（税込）
165,000円
（本体のみは137,500円）
動画鑑賞も！
お買い物も！
＊数量限定のため、売切れの際はご容赦ください。同等機種をご提案させていただきます。 ＊よりお安い機種や中古パソコンも取り揃えています。気になる方はお問い合わせください。
西東京パソコンレスキュー
☎042-451-3760
10時～19時
木曜・第2水曜 定休
西東京市田無町 2-19-8-2F
ご来店の場合はご予約をお願いします

やっぱり、地元の業者が安心です！ 安心と真心の施工 おかげさまで地元で40年
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

ベテランにお任せを！
住宅外壁塗装
塗装工事
協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント
エスケー化研・東日本塗料
他社との相見積もり歓迎！

立体感の出る「多彩工法」も好評です
※サイディングへの施工
塗装工事完成価格 20坪～40坪
338,000円～562,000円
作業内容
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整（ひび割れコーキング処理）
⑤外壁塗装（下塗り・中塗り・上塗り）
⑥木部塗装（破風板・軒天）
⑦鉄部塗装（霧除け・水切りトタン）
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆
●リフォームローンも取り扱っております●
一見積もり無料一
確かな技術
塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。
一福ホームサービス
営業時間 9:00～20:00・年中無休
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索
いちふく はよいしごと
☎0120-129845
☎042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18

エアコン清掃はプロ中のプロに

スクールも運営　生活応援カード可　おそうじやさん 西東京本店 新座店

盛夏を前に、エアコンのチェックはお済みですか？――内部までしっかりクリーニングしたいなら、知識と経験に基づいた技術力が不可欠です」と話すのは、同社代表展開する㈱TABATA運営の「おそうじやさん」グループがお薦め。

全国の事業者への技術指導も行っているプロ中のプロで、国内外のエアコン約20機種を常設し、清掃のスクールも運営している事業者だ。

「多くのセンサーを有するエアコンは精密機器。しっかり清掃するには、知識と経験に基づいた技術力が不可欠です」と話すのは、同社代表の田端政弘さん。

なお、西東京市生活応援カードが使える。

壁掛けの一般家庭タイプは9900円、お掃除機能付きは1万8700円など。複数台割引あり。まずはご予約を。

代表の田端政弘さん

☎0120-051-190
西東京市北町／新座市栗原
営業：9～18時
◆NPO法人日本ハウスクリーニング協会所属
◆一般社団法人日本エアコンクリーニング協会所属
おそうじやさん

安心老後マネーセミナー

20日、午前・午後コール田無で　小平の女性FPが講師

介護、認知症、相続、ひで美さん（所属：㈱Do it プランニング）がレクチャー。午前10時からと午後2時からの2回開催（内容は同じ、90分）。

老後資金……元気な今だからこそ知っておきたい「シニア世代のお金の守り方」を教えてくれるマネーセミナーが、20日㈯にJ：COMコール田無で開かれる。

参加者に小平市小川町の「パティスリーかしの木」で材料にこだわり1枚1枚丁寧に焼き上げた「こだいら丸ポストサブレ」を提供する。

「もしもの時」に家族が困らないための準備や、資産寿命を延ばす方法などを、地元・小平市在住のファイナンシャル・プランナー、佐々木ひで美さんが、申込は申込フォームへ＝QR。電話は同社（☎03・6274・8622）へ。Doitmp2026-002（06.09）

地元在住FP・佐々木ひで美さん

梅雨の洗濯はまとめて乾燥機へ！

大型ランドリーが便利

「滝山団地そば」「所沢街道・ビッグエー奥」の2店

梅雨のシーズンに人気なのが、乾燥までワンストップで仕上がる大型コインランドリー。ガス乾燥の高熱で一気に乾かしてくれるので、ふっくら仕上がるのも人気の理由。安心して外干しできないこの時期、デイリーヤマザキ隣の滝山店があり、両店は車で5分ほどの距離だ。

初心者は南沢店が便利

特に特徴的なのは南沢店で、日中はスタッフが常駐しているので初めての人も使いやすい。じめじめと蒸れるこの季節、ワンストップでシューズを丸洗いできる靴専用ランドリーも人気だ。

早朝から深夜まで営業。6時～24時。無休。☎042・461・4411（簡単な使用説明等も）

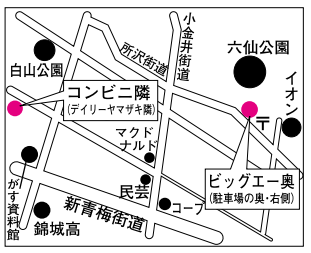
東久留米市南沢5の18の50

ユースで活用したい。

そこで紹介したいのが、割安料金と駐車場完備で人気の「スーパーコインランドリー・しのみてくれるので、ふっくらや」。所沢街道沿い「ビッグ・エー」奥の南沢店と、デイリーヤマザキ隣の滝山店があり、両店は車で5分ほどの距離だ。

割安料金の一例
[中型洗濯乾燥機]
1400円→1300円
[小型洗濯乾燥機]
1100円→900円
[中型乾燥機]
10分100円
→11分100円
※その他もあり。詳細は店頭で。

動画
↑使い方などの動画が見られます（約3分）



地元のお寺だから安心――

大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心――。

小平市にある大仙寺では、最長35年まで個別にスペースを利用できる樹木葬型墓地「こころ」と、永代供養墓「やすらぎ」を設け、関心を集めている。

開山から400年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外という。

「僧侶もいるので毎日供養してもらえるし、お寺なら永続すると信頼できる。境内の明るい雰囲気も利用できる。

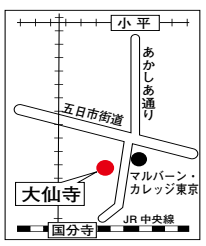
江戸末期の有名な浮世絵師・歌川国芳の墓もある。

利用料など詳細は気軽にお電話を。

☎042・321・0755

小平市上水南町2の11の20

明るい雰囲気が評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の墓もある



永代供養墓「やすらぎ」
◎10万円～
◎年会費等一切なし
◎彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」
◎10～35年で選択可能
◎1区画3霊位以上納骨可
◎30万円～

糸あやつり人形「一糸座」地元公演

古典&バイオリンと人形の共演　小平で

小平市を拠点に活動する江戸400年の伝統芸能・糸あやつり人形「一糸座（いっしざ）」。

今月と7月に、一橋学園駅そばのアトリエでの公演を予定している。

6月25日㈭から28日㈰までの公演は古典を上演する。演目は「東海道中膝栗毛」「綱館」の2作。各回とも人形解説付き。入場料3500円（学生など。演奏は、巨匠シェリングの内弟子として研鑽を積み、バーンスタインなどとの共演もあるバイオリニスト、アテフ・ハリムさん。入場料はワンドリンク付きで5000円（前売り4500円）。

7月の公演は3日㈮、4日㈯で両日とも午後2時から。演目は「和と洋が出会う～糸あやつり人形とヴァイオリンが紡ぐ温かなひととき～」。バッハの無伴奏バイオリンソナタなどの演奏と、人形浄瑠璃「八百屋お七」など。

会場はいずれも一糸座アトリエ（学園東町1の7の41、一橋学園駅徒歩1分）。

詳しくは一糸座（☎042・313・5205、info.isshiza@gmail.com）へ。

知的発達障害者のパフォーマンス

27日、成美会館で　出演者も募集中

誰もが生きやすい社会を目指して活動する「にじメディア」が、27日㈯午後5時30分から、成美教育文化会館（東久留米市東本町8の14）で、知的発達障害者らが自由にパフォーマンスする「にじメディアオンステージ」を開く。歌、ダンス、楽器、即興アート、演技などそれぞれの自由な舞台。観客からの投票で賞の選考も行う。

入場無料、予約不要。

なお、にじメディアでは、当日の参加者も募集している。知的発達障害のある高校生以上が対象。募集は24日㈬まで。参加出演料2000円。

詳細はにじメディア（info@nijimedia.net）、特設ページ＝https://nijionstage-3.peatix.com）へ。

遺言・相続　無料相談

50分・予約制　行政書士・堀江誠さん

地域の公共施設で開催されている「遺言・相続無料相談」が、左表の日程で行われる。

相談に乗ってくれるのは特定行政書士で終活に詳しい堀江誠さん。相続の手続きの仕方、遺言書の書き方・残し方など何でも気軽にご相談を。マンツーマンで、50分まで無料。ここで問題解決するケースも多いそうだ。

「遺言や相続は個別のもの。プロに相談するのが近道です」と堀江さん。秘密厳守。予約制なので、まずはお電話を。

堀江誠さん

無料個別相談 日程・会場

東久留米市	（いずれも6月）
南部地域センター	18日㈭
市民プラザ（市役所1階）	19日㈮、28日㈰
西部地域センター	20日㈯、27日㈯
スペース105（市役所向い）	25日㈭

※いずれも予約制
※50分無料　※秘密厳守

〈行政書士法人 たいけい事務所〉
☎0120-966-954
東久留米市東本町1-12-402号
9:30～18:00　定休：土日祝

●町の特選情報●

補助金利用のチャンス

補聴器専門店「きりん堂」

補聴器購入のチャンス到来。西東京市では最大4万円を補助してもらえる。申請の流れがあるので、購入の前に認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」へご相談を。同市内なら無料出張。聴力測定、試聴も対応。シチズン時計そば。

☎042・451・8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10～18時、P有

便利屋オールマイティ
どんな仕事もOKです！
☎0120・892・056

イベント情報

2人展　中谷欣也×黒田紅理
20日㈯～7月5日㈰、午後1時～6時（7月5日は5時）、8cho8ma gallery（はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8）。アクリル画を描く二人の作家の合同展示。生命力が感じられる作品が並ぶ。問同ギャラリー☎042-466-9883

ALSのチャリティーフリーマーケット
20日㈯、午前10時～午後4時、西東京市保谷こもれびホール。子ども服、洋服、絵本、おもちゃ、ハンドメイド作品など。工作コーナー・軽食エリアあり。不用品も募集中（当日会場持ち込みOK）。収益はALS（筋萎縮性側索硬化症）のための研究開発費として寄付する。主催はフリーマーケットfor ALS。問同会☎090-4819-6246

演劇ひろば祭
20日㈯、午後4時～、東久留米市生涯学習センター。こども部によるオリジナル作品「ヒューマン・ドア」、マダム部による、よしだあきひろ脚本「意外とゆっくり飛んでいる」の2作を上演。無料。問ひろばCafe ☎042-445-2475、yasumasa.makishi@gmail.com

ノーベル平和賞・田中熙巳さん講演
27日㈯、午後2時～4時、東久留米市まろにえホール。日本原水爆被害者団体協議会代表委員の田中熙巳さんが「核兵器も戦争もない世界を」をテーマに話す。歌のコンサートあり。500円（学生は無料）。主催は戦争はイヤ！声をあげよう実行委員会ほか。問松元さん☎090-3815-7692

複十字病院、市民健向講座
7月4日㈯、午後2時～4時30分、清瀬市生涯学習センター（アミューホール）。呼吸器疾患をテーマに、「過敏性肺炎について」（同院の早乙女幹朗副院長）、「身近に潜むアレルゲンと上手な付き合い方」の講演がある。無料、予約不要。問同院ホームページhttps://www.fukujuji.org/information/17433/

マリンバ二重奏～ランチタイムコンサート
7月8日㈬、正午～午後1時予定、小平市ルネこだいら。曲目はラプソディ・イン・ブルー、コーヒールンバほか。500円。問同ホール☎042-345-5111

保谷弦楽アンサンブル　定期演奏会
7月12日㈰、午後2時～、清瀬けやきホール。曲目はエルガー「弦楽セレナーデ」、モーツァルト「ディヴェルティメント」ほか。日本フィルハーモニー交響楽団チェロ奏者の大澤哲弥さんも出演。無料。問伊藤さん☎03-3994-7704、houya.gengaku@gmail.com

散骨のお手伝い
―お気軽にご相談ください―
黄泉の国　旅立ち紹介　☎070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

◆本紙の発行予定　7月は1日㈬と15日㈬、8月は5日㈬と19日㈬に新聞折込で発行します。原則、第1・第3水曜日の発行です。（編集部）

夏を快適にする外壁塗装できます！

地域密着で39年　直接受注・施工で3割安い「幸成（こうせい）」

酷暑の夏はもう目の前。少しでも家で快適に過ごすためにぜひ検討してほしいのが、遮熱塗料を用いた外壁塗装だ。メーカーや塗料にもよるが、建物の表面温度で20度程度、室内温度では3～5度ほど下げる効果があるという。地域密着で39年の塗装専門会社「幸成（こうせい）」では、夏に向けて、地域限定の安価施工を実施している。見積もり無料なので、気軽にご依頼を。

夏の直射日光は室温に直結する。建物の損傷を予防するうえでも、遮熱性塗料は一考の価値ありだ。一戸建て住宅、小・中規模アパート、ビル、大型マンションも対応可能

「27度と30度ではまるで違う」

「うだるような異常な暑さの中で、直射日光を浴びる屋根・外壁は熱を持ち続けた状態になり、室温を高温でキープしてしまいます。屋根・外壁自体の傷みも進みます。住みやすさ、住まいを守るという観点から、今こそ遮熱塗装をご検討いただきたいです」

そう話すのは、地域密着で39年となる西東京市の「幸成」の森代表。

一口に遮熱性塗料といっても種類・効果はさまざまだが、標準レベルでの塗装の場合、室温を3～5度程度下げる効果があるという。劇的な効果というほどではないが、「例えば気温27度と30度をイメージすれば、その差が大きいことはお分かりいただけるはずです」と森代表。より高温の35度と38度なら、体感は相当違うだろう。

ちなみに1度下がると、エアコンのランニングコストが約1割減るともいわれている（※性能、環境などで異なる）。特に日中、家で過ごす時間が長い人には一考の価値があるので、この際、セカンドオピニオンのつもりで活用させてもらうのも良いだろう。

なお、もし依頼する場合は塗料の性能をしっかり確認することをお勧めしたい。

「業者によっては、詳細に説明しないで『遮熱塗料』の一言で済ませて持ち続けた状態になり、30度をイメージすれば、しまうかもしれません。室温を高温でキープしてその差が大きいことはおしまいます。屋根・外壁分かりいただけるはずで自体の傷みも進みます。す」と森代表。より高温住みやすさ、住まいを守の35度と38度なら、体感るという観点から、今こは相当違うだろう。そぜひ遮熱塗装をご検討ちなみに1度下がるいただきたいです」

そう話すのは、地域密と、エアコンのランニン着で39年となる西東京市グコストが約1割減るとの「幸成」の森代表。もいわれている（※性能、

一口に遮熱性塗料と環境などで異なる）。特にいっても種類・効果はさ相見積もりの材料にしてまざまだが、標準レベルいただいても構わない」での塗装の場合、室温を長い人には一考の価値が3～5度程度下げる効果というので、この際、セありそうだ。カンドオピニオンのつもなお、もし依頼する場りで活用させてもらうのも良いだろう。

梅雨の雨漏り対策は優先施工

ところで、梅雨シーズンの今、もしも雨漏りや外壁のひび割れなどが気になっているなら、今すぐご相談を。

「幸成」では、雨漏り対策・防水加工は優先して迅速対応するという。

「梅雨だけでなく、ゲリラ豪雨、台風と、浸水対策は不可欠です。水が入ってしまうと、建物自体が傷んでしまうので、ためらわずにご相談ください」

と森代表。予算の問題などがある場合は、部分的な修繕対応も可能とのことだ。

特に今年は、スーパーエルニーニョ現象が予測されており、大型台風も懸念される。早めの予防の意味でも、気軽に左記までお電話を。

ちなみに、同社は下請け仕事などは一切行わない直接受注・直接施工を貫いており、一戸建て住宅から小規模アパート、中規模ビル、大型マンションなど、多彩に請け負っている。職人たちも自社社員というので、責任所在が見えて安心だ。

こうした無駄のない仕組みにより、大手工務店などに比べて2～3割程度の安価施工を実現しているが、地元の施工に関しては、さらに利益還元をして安くしている。

「地域貢献といえば格好良いですが、本音を言えば、地元の仕事はガソリン代などもかからず、時間の面でもありがたい。遠方に行く経費を考えれば、その分安くして、地元でたくさん仕事をしたいのです」

というわけで、リーズナブルに見積もりしてくれるので、まずは気軽にご相談を。

もちろん一般塗料での施工も請け負っている。

◆お問い合わせはお気軽に　幸成（こうせい）

☎050-1869-6455

KOSEI

西東京市新町 5-9-15
営業時間：9 ～ 19 時
定休日：日曜

昨年の好評を受けて再上映　多摩六都科学館

水木サンのみた暗闇

多摩六都科学館では、ブリテン島での日々をプラネタリウムの暗闇と6chサラウンド音響とともに追体験できるもの。3歳以下は入場不可。なお、昨年好評だったオリジナル作品「水木サンのみた暗闇―ぬりかべに遭った夜―」を、8月1日㈯・8日㈯・11月15日㈰・28日㈯の4回、再演する。

漫画家・水木しげるが記した戦争体験を人気声優・古川登志夫の語りで再現する作品で、1944年の戦地ニューギニアの様子を一般公開中。無料。7月5日㈰まで。月・火曜休み。詳細は同市水と緑と公園課（☎042・497・3267）へ。

オオムラサキ公開中

清瀬市の伊藤記念公園台田の杜で、15年にわたって飼育が続いている日本の国蝶「オオムラサキ」のケージを鑑賞料2200円。8月分はチケット販売中。詳細は同館（☎042・469・6100）へ。

ワールドカップ

サッカーワールドカップが始まるということで、メディアでしきりに特集が組まれている（※この原稿は、開会前に書いている）。

よくあるのが過去の名場面を振り返るもので、横眼でテレビを見ながら「ああ、あれね」とつぶやいていると、

タウン抄

中3の娘が珍しく一目置くような視線を送ってくるようになった。

そんなある朝のこと。中山雅史さんがワールドカップでの日本の初得点の場面を振り返る映像が流れた。この試合は、もちろんリアルタイムで見ている。「ああ、この試合で、中山さんは足を骨折してたんだよな」と聞こえよがしにつぶやくと、娘が耐えきれんというように「ええー！」と声を上げた。

「すごい！　何でも知っているね！」

とでも言われるのかと思いきや、驚かれたポイントはまるで違った。

「これ、28年前の話だよ！」

うーむ。確かに言われてみれば、4年に1度の大会で8大会連続出場となれば約30年。何なら、その1大会前のいわゆるドーハの悲劇をいまだにくっきりと覚えているのだろうか（あれももちろんリアルタイムで見た）。

「ちょっと待って。お父さんって、何年生まれ？」

聞かれるままに答えると、「ええー！　それって終戦から30年しか経ってないってことじゃん！」と、これまた、意外な視点からの突っ込みにあった。ちょうど社会で学習中だったらしい。

ともあれ、今まで一度も考えたことがなかったが、中年になってみれば、30年前のことでも昨日のことのように思い出せるものがある。今私がサッカーワールドカップの日本初出場をリアルに思い出せるように、私の幼少時、人々は戦争を振り返っていたのだろうか。今さらではあるのだが、そうか戦争って本当に身近なんだな、と妙な感じ方をした。

（発行人・谷隆一）

健康のために痩せたい
60代・70代・80代の男女へ！

無理せず続けられる「耳つぼ」ダイエット

1カ月で3～5㌔目指して　ヘルシーライフ田無

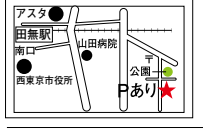
「少しやせないと健康に良くないよ」――医者からそんなアドバイスを受けたなら、無理せず健康的に痩せられる「耳つぼダイエット」を検討してみては？

食欲をコントロールして、しっかり栄養を取りながら続けるダイエットなので、これまで幾多のダイエット法に失敗してきた人でも成功しやすい。基本的に3カ月コースで「毎日、体重計に乗るのが楽しかった」の声も。男性も歓迎。

「本当に痩せられるの？」と疑う人こそ、無料カウンセリングへ！　地元で指導しているのは西東京市南町の「ヘルシーライフ田無」（大樹はりきゅう院併設）。自身も11㌔の減量に成功した鍼灸師の院長と健康管理士などの資格を持つカウンセラーが、二人三脚でサポートしてくれる＝写真。

初回予約は左記までお電話を。

［ヘルシーライフ田無］
☎050-1869-6443
西東京市南町 2-3-24
定休：木・日曜・祝日
営業：9～19時※休憩あり（土曜は18時迄）



メールフォーム

自身も減量成功者の田渕院長（右）と多数の資格を持つ田渕カウンセラー

自分史・詩集・句集

団体冊子・社史・カタログ・ホームページ・動画 etc.

制作物は「タウン通信」にお任せください

当社がかかわった制作物の一例

お気軽にお問い合わせください
株式会社タウン通信　☎042(497)6561
info@town-t.com
タウン通信　検索

供養を身近に　はにーちゃん　Vol.34

今回の登場

はにー
お墓に詳しい1頭身?埴輪。（松戸家公式キャラクター）

ゆかいな仲間たち
はにーちゃんのお友達
個性豊か

Vol.34 香り高い怪盗

小平メモリアルガーデン　樹木葬アルヴェアージュ

販売開始より既にご購入者100名以上

家族で入れる「個室」が人気　見学はお早めに

Alveage アルヴェアージュ

近隣では「東久留米」「三鷹」が区画完売となり、急きょ「小平メモリアルガーデン」で新区画を公開した樹木葬「アルヴェアージュ」。参拝しやすいロケーションと明るい雰囲気が支持され、販売開始から既に100名以上の方にご購入いただいています。増設には限度があるので、気になる方は早めにご見学を！

まるで個人所有とはありません（最後の納骨から13年で合祀※一部の霊園は合祀までの年数が異なります）。

樹木葬の「アルヴェアージュ」は、創業100年超の老舗石材店「松戸家」が実際のご利用者さまから意見を集めて作り上げた「理想」の樹木葬です。

家族だけで入れる「個室」があるので、他人の遺骨と交ざることなく、おかげさまで、近隣では、メモリアルガーデン東久留米と三鷹の区画が完売、国分寺も完売間近です。

そうした人気を受けて今年早々に「小平メモリアルガーデン」でも増設しました。近くて参拝しやすい樹木葬をお探しの方は、ご予約のうえ、早めにご見学ください。

小平メモリアルガーデン
1名 37万円　2名 70万円～（個室タイプ）

東村山市恩多町2-29-50

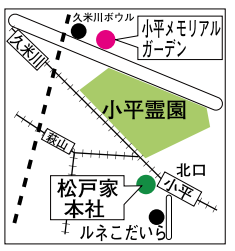
メモリアルガーデン国分寺
1名 39.5万円　2名 75万円～（個室タイプ）
残りわずか

国分寺市西恋ヶ窪1-38-19

【アルヴェアージュの特徴】
- ●樹木葬なのに個別に埋葬　●割安な利用料
- ●独自の九谷焼骨壺　●管理費不要
- ●お一人様や生前の方でもお申込み可能
- ●ペットを一緒に供養も可能（※小平メモリアルガーデンのみ）

小平メモリアルガーデン

小平メモリアルガーデン花水木



100 松戸家
☎0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
（小平駅徒歩１分）
営業：10時～16時　火曜定休
https://www.mazdoya.co.jp/

はに一通信
【ライオンズ応援キャンペーン　2026第５弾！】
動画を見て、クイズに答えるだけ！
抽選で、埼玉西武ライオンズの試合観戦チケットプレゼント。
応募は 6/20 ～ 7/15 まで !!
応募はコチラから！
OFFICIAL SPONSOR

MUFGパークフェス
27日、3周年記念し、体験、キッチンカーなど

武蔵野大学そばにあるグラウンドでは、リアルMUFG PARK（西東京市柳沢4の4の40）が伝統和弓の四半的（しはんまと）の体験など。このほど開園3周年を迎え、27日㈯にフェスティバルを開く。午前10時から午後3時まで。

そのほか、キッチンカーの出店やフラワークラフト、子どもたちのプログラミング展示などがさまざま予定されている。入場無料。

詳細は同公園（☎042・452・3125）へ。

アスタの催し

田無駅北口前アスタ・2階センターコートで、以下催しが開かれる。

「北海道祭」＝25日㈭問☎042・460・2012まで開催中

「東北物産展」＝27日㈯～7月4日㈯

「KO－1マジックショー」＝7月5日㈰

7月4日、七夕まつり
田無タワーを笹に見立てて、昼・夜、多彩に

「田無タワー」と親しまれるスカイタワー西東京を七夕の笹に見立てて、ワークショップや飲食など多彩な企画が用意される「西東京 七夕まつり」が、7月4日㈯午後2時から9時まで、西東京市民文化プラザ（ONE FOR ALL西東京）などを会場に開かれる。

シチズン時計によるハーバリウムボールペンづくりや、大喜利チャレンジ、七夕に関する講座、紙芝居やけん玉などのほか、バーチャル花火大会などがさまざま実施されつり」が、7月4日㈯午後2時から9時まで、西東京市民文化プラザ（ONE FOR ALL西東京）などを会場に開かれる。

シチズン時計によるハーバリウムボールペンづくりや、大喜利チャレンジ、七夕に関する講座、紙芝居やけん玉などのほか、バーチャル花火大会などがさまざま実施される。飲食はクラフトビールや地酒、取れたてゆで野菜など。短冊持参で浴衣の来場者には金平糖プレゼント。

なお、7日には集まった願い事の書かれた短冊を、市内で最も星に近い同タワー最上部に奉納する。詳細は実行委員会（☎042・451・2630）へ。

送る想いを大切に －創業明治45年－ お葬式のトータルプロデュース

■連載　“顔が見える”街のそうぎやさん　番外編

葬儀後に多い“困った”をサポート～当社の取り組み～　田中 友子

「もしも」のとき、困惑するのはご葬儀だけではありません。その後に発生する「困った」は人それぞれ。ご事情に合わせた対応が必要です。そこで今回は、そのようなケースに田中葬祭がどう対応しているかご紹介します。

ご葬儀後に特に多いお悩みが「相続」です。そこで田中葬祭では、「相続無料相談」を実施しています。お葬式後の不安に寄り添うことも私どもの大切な役目と感じています。

これまで、お葬式後にご家族の皆さまから、このようなお悩みの声をよく頂いてきました。

☑家の名義変更が大変
☑相続税がいくらかかるか心配
☑親の家を片付けたいけど遠いので中々できない
☑家を売ろうか迷い中。どこの不動産やさんがいいかわからない
☑相続人がいないからどうしよう

こうしたお悩みには、それぞれ専門家による対応が必要です。田中葬祭では、必要に応じて、信頼できる司法書士、税理士、行政書士などの専門家と連携しながら、お悩みの内容に合わせたご案内をしています。

「お葬式を終えて2年もそのまま、相談していいか不安」「自分で遺言書を作っていいものなのか？」「老人ホームに住みたいけど今の家はどうしよう」――このような内容でも大丈夫です！

ご相談は無料・予約制です。ご自宅への訪問相談も可能です

「どこへ相談したらいいかわからない」。そんな時こそ、まずはお気軽にご相談ください。

これからも田中葬祭は、お葬式だけでなく、その後の暮らしや安心まで支えられる存在として、地域の皆さまに寄り添ってまいります。

相続のご相談は左記番号までお願いします。

田中 友子
延べ600名以上指導してきた終活コンサルタント
ご自身のペースでゆっくりと、私と一緒に終活プランをたてましょう。

相続無料相談のご連絡は下記へ
予約専用ダイヤル（田中友子宛）
☎080-4812-1156
※電話でのご相談は承っておりません。
※ご相談は約60分。2回目以降は有料の場合があります。（その場合は事前にお伝えします）

田中葬祭株式会社　西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備
ご相談・ご依頼は24時間・365日受付
☎042-461-1156
たなかそうさいのあんしん24
本社住所：西東京市田無町4-18-9
ひばりヶ丘支社：423-0211　東久留米支社：472-0220　小平支社：401-1311