

僧侶で行政書士の栗川さんが2日限定で
終活・遺言・相続 無料相談会

終活ブームの昨今だが、僧侶の行政書士が相談にのってくれるところはそう多くない。
 臨済宗の僧侶で今も修行中という栗川善隆さんは、遺言や相続などに幅広く対応する行政書士。普段は練馬区を拠点にするが、5月24日(日)・6月3日(水)の2日に限り、西東京市まで出張して、無料相談会を開く。午前10時から午後4時まで。時

無料相談会予定
 5/24(日)
 6/3(水)
 両日とも10時~16時
 保谷こもれびホール(会議室)
 要予約・開始時間は応相談



行政書士の栗川善隆さん
 事務所
 〒03-6961-5876
 練馬区早宮3-8-8
 https://office-kurikawa.com

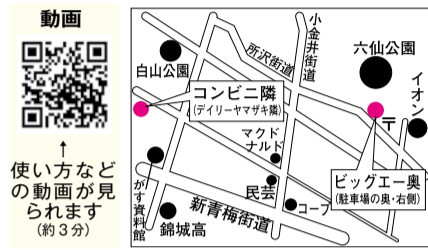
**衣替えシーズンに大助かり
 大型ランドリーが便利**

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店
 衣替えのシーズン。こは、「スーパージン」の時期便利なのが、大量ランドリー。このみやの洗濯物を一気に洗え、所沢街道沿い「ビッグエー」奥の南沢店と、デ毛布やカーテンなど大物イー奥の南沢店と、デにも対応できる大型コインランドリーだ。
 この近隣で、割安料金と駐車場完備で人気のこの近隣で、割安料金と駐車場完備で人気の



**便利
 安心**

特に特徴的なのは南沢店、日中はスタッフが常駐しているの初めて
割引料金の一例
 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
 [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円
 ※その他もあり。詳細は店頭で。



●町の特選情報●

補助金利用のチャンス
 補聴器専門店「きりん堂」
 補聴器購入のチャンス到来。西東京市では最大4万円を補助してもらえる。申請の流れがあるので、購入の前に認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」へご相談を。同市内なら無料出張。聴力測定、試聴も対応。シモン時計そば。
 ☎042-451-8288
 西東京市田無町4の16の5
 http://www.kirin-do.jp/
 日祝定休、10~18時、P有

アスタの催し

田無駅前・アスタのセンターコートで、以下。
 「西東京市シルバー人材センター」活動紹介フェア」20日(水)22日(金)
 「訪問介護お仕事フェア」23日(土)
 「ミセスの暮らし市」24日(日)30日(土)
 ☎042-460-2012

イベント情報

マージャンの点数計算覚えませんか?
 毎週火・木、正午~午後4時、東久留米市前沢の個人宅で。毎回ごとに計算方法を楽しく学ぶ。年齢・男女を問わない教室。明るく楽しいティータイムあり。1回1000円(体験は無料)。岡本橋さん ☎090-6708-9791、mkumiaikei@gmail.com

星野環 ガラス展
 28日(内)~6月1日(内)、午前11時~午後6時(1日は5時)、ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-11)。「日々の暮らしを華やかに」をテーマに、手吹きガラスの技法によるグラス、鉢、花器など約100点を展示販売。光を受けて表情を変える色彩と、やわらかな質感が魅力的な作品が並ぶ。岡同ギャラリー ☎090-4718-8558

ジュンスカ手形銘板お披露目
 21日(内)、午前11時50分~午後0時20分、ひばりヶ丘駅南口駅前広場。西東京市PR親善大使を務めるバンド「JUN SKY WALKER (S)」の手形銘板が設置され、お披露目イベントが開かれる。バンドメンバーのトークセッションあり。岡同西東京市企画政策課 ☎042-460-9800

公立昭和病院 市民公開講座
 23日(土)、午後2時30分~4時、小平市ルネこだいら。ケアタウン小平クリニック名譽院長の山崎章郎さんによる「人生の最終章に起こること~在宅緩和ケアの立場から」、公立昭和病院循環器内科の岡田健助医師による「そのとき、あなたはどんな人生を望みますか?~地域でつながり・支える人生会議(ACP)~」。申込不要、無料。岡同病院地域医療連携室 ☎042-461-0052 (内線2168)

いま平和をどう取りもどすか
 24日(日)、午後1時30分~3時、西東京市田無公民館。「トランプ政権と私たちの安全」を副題に、日本平和委員会常任理事の川田忠明さんが話す。主催は平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会。岡同村さん ☎090-6949-7783

ピアノトリオコンサート
 24日(日)、午後3時~4時、西東京市コールド田無。「西東京明るい社会をつくる会」設立20周年記念。2時30分

ら整理券配布、先着100人、無料。岡宮崎さん ☎090-7006-4091

わーくるマルシェ
 24日(日)、午前10時~午後3時、就労継続支援B型事業所WORKLE(東久留米市前沢4-9-6)。同市内の社会福祉法人を中心に、手作り小物などを販売。焼き菓子、採れたて野菜、リユース古着などの販売や、射的などのゲーム、パフォーマンスショーなどもある。岡同事業所 ☎042-420-9941

人物写生会絵画展
 26日(火)~31日(日)、午前10時(26日は午後1時)~午後5時、西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」。油彩、水彩、パステルなど、会員20人による人物、静物、風景画など約100点。岡橋本さん ☎042-463-6814

初夏に贈る大人の朗読会
 6月6日(日)、午後1時30分~3時30分、小平市中央図書館。朗読サークル「朗読の楽しみ」の協力で、向田邦子「父の詫言状」、岸恵子「パリのおばあさんの物語」、太宰治「富嶽百景」などを読む。当日先着60人、無料。主催は小平図書館友の会。岡同持さん ☎090-9685-1404、kltomonokai@gmail.com

清瀬けやきホールで落語会
 6月6日(日)、午後2時~、清瀬けやきホール。出演は柳家緑太ほか。1500円(小学生500円)。岡同ホール ☎042-493-4011

ノーザンシックス・ビッグバンド コンサート
 6月7日(日)、午後1時30分~、西東京市保谷こもれびホール。曲目は「明るい表通り」「ルパン三世のテーマ」ほか。ゲストに、ピアニストで作曲家の佐藤允彦さんと、ドラム奏者の後藤ささむさん。1000円(中学生以下無料)。岡高松さん ☎090-7634-8852

錦織健テノール・リサイタル
 6月14日(日)、午後2時~、清瀬けやきホール。テノール歌手・錦織健のデビュー40周年記念のリサイタル。3500円(学生2000円)、ペアヤシシルバー券あり。岡同ホール ☎042-493-4011

◆イベント募集 サークル、市民団体など非営利活動の情報は無料で掲載しています。メール・ファクスなどで情報をお寄せください。なお、紙面の状況で掲載できない場合がありますので、ご了承ください。(編集部)



便利屋オールマイティ
 どんな仕事もOKです!
 ☎0120-8626059



**地元のお寺だから安心——
 大仙寺の永代供養墓・樹木葬**
 永代供養ならやっぱりお寺が安心。——
 「やすらぎ」を設け、心を集めている。
 小平市にある大仙寺で、開山から400年以上は、最長35年まで個別にスペースを利用できる樹木葬型墓地「こころ」と、墓地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外といます。
 「僧侶もいるので毎日供養してもらえ、お寺なら永続すると信頼できる。境内の明るい雰囲気も気に入りました」と生前利用料など詳細は気軽にお電話を。
 ☎042-321-0755
 小平市上水南町2-11の20



永代供養墓「やすらぎ」
 ◎10万円~
 ◎年会費等一切なし
 ◎彼岸、お盆など手厚い法要
 樹木葬型墓地「こころ」
 ◎10~35年で選択可能
 ◎1区画3霊位以上納骨可
 ◎30万円~

散骨のお手伝い
 —お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
 西東京市芝久保町2-14-11

地域情報、動画で配信中



今週号1面掲載
 ホームヘルパーのリアルな声



国立ハンセン病資料館
 企画展開催中
 「加藤博子の絵と編物」



花小金井で15周年
 「深指圧」の
 おうち指圧・整体院



つらい「くいしばり」の
 頭痛やコリなら
 Salon Muse



**タウン通信
 「ニュースの現場」**



チャンネル登録
 お願いします!



エアコン清掃はプロ中のプロに

スクールも運営 おそうじやさん 西東京本店 生活応援カード可 新座店

汗ばむ日もあり、真夏「多くのセンサーを有はもう間近。エアコンの器。しっかり清掃するうちに済ませたい。」

そこで紹介したいのが、地域密着で3店舗を展開する株式会社TABBATAの田端政弘さん。

「おそうじやさん」グループ。全国の事業者への技術指導も行っているプロ中のプロで、国内外のエアコン約20機種を常設し、清掃のスクールも運営している。

まずはご予約を。



0120-051-190
西東京市北町/新座市栗原
営業:9~18時

◆NPO法人日本ハウスクリーニング協会所属
◆一般社団法人日本エアコンクリーニング協会所属

読者ご招待 プライム寄席二人会

6月10日、保谷こもれびホールで

テンポとキレで魅せる 指定38000円＝G.L. 江戸落語を代表する若手 詳細は同ホール(042・4211099)へ。

真打筆頭の柳亭小痴楽と桂宮治による二人会「ブライム寄席」が、6月10日(水)午後2時から、タクライムホールで、同公演に5組10人を招待する。応募は左のQRコードから、はがきで、AFAREホール・メインホールで開催される。全席



柳亭小痴楽 桂宮治

東京市田無町4の9(6)へ。応募締切は29日必着。当選の発表は招待券の発送をもって代える。

タクシーは 街の相談役



小堀 克己
ドライバー(19年7カ月)

「三幸」で働く喜び

気が付けば今年でドライバー歴20年です。この間、お嬢さまを嫁がせるお父さまとその心情を共感し合うなど、さまざまな交流がありました。

「三幸」で働く喜び

気が付けば今年でドライバー歴20年です。この間、お嬢さまを嫁がせるお父さまとその心情を共感し合うなど、さまざまな交流がありました。

防災ドキュメンタリー 特別上映会

6月28日、「君とそなえる妖怪は」

6月28日(日)、西東京市立げやき小学校で防災ドキュメンタリー映画「君とそなえる妖怪は」が特別上映される。

堅苦しいイメージの防災を、妖怪を通じて親しみやすく伝える作品。トークセッションなども。

遺言・相続 相談

注目の遺贈と遺言

遺産の使途を指定できる「遺贈寄付」への関心件数自体は年々増加しています。遺言の書き方など、ぜひご相談ください。

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも5月)

西部地域センター 22日(金)

市民プラザ(市役所1階) 24日(日)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

「遺言・相続」の関心件数自体は年々増加しています。遺言の書き方など、ぜひご相談ください。

この数

年々増加しています。遺言の書き方など、ぜひご相談ください。

(行政書士法人 たいけい事務所)

0120-966-954

東久留米市東本町1-12-402号
9:30~18:00 定休:土・日・祝

外反母趾、腰痛に振動療法



医学博士でもある印田隆一院長

日常生活にも支障をきたす外反母趾や側弯症、頸肩腕症や腰痛、関節痛。「ほとんどの身体のトラブルは、骨格のゆがみによって、痛みを根本から解消していく」

80年の実績を持つ同院で、印田隆一院長による独自の「振動療法」によって、骨格の矯正を行って、痛みを根本から解消していく。

【印田整骨院】

050-1869-6464

西東京市田無町2-12-10
グレイス本町101号室

薄着の季節に向けて 「耳つぼ」でダイエット

食欲をコントロール 男性も歓迎

1カ月で3~5kg*目指して ヘルシーライフ田無

薄着になり、お腹回りや二の腕の「お肉」が気になる季節になってきた。スリムアップを望むら、耳のツボを刺激して食欲をコントロールする「耳つぼダイエット」を頼ってみては? 健康的に、食べながら痩せられるのが特長だ。



薄着になり、お腹回りや二の腕の「お肉」が気になる季節になってきた。スリムアップを望むら、耳のツボを刺激して食欲をコントロールする「耳つぼダイエット」を頼ってみては? 健康的に、食べながら痩せられるのが特長だ。

【ヘルシーライフ田無】

050-1869-6443

西東京市南町2-3-24
定休:木・日曜・祝日
営業:9~19時(休診あり)
(土曜は18時迄)

娘の進路

中3の娘の1回目の進路志望調査があった。志望を尋ねてみて、ビックリ。以前からほんのりと匂わせていた留学が本気だということ

「あの英語の成績でよく留学希望などと言え」

「少時から、母親(つまり私)の留学経験や、東欧に暮らす祖母・叔父・叔母らと交流を持ってき

タウン抄

夏の涼しくする塗装ができます

マンション・ビルの修繕なら 幸成

夏を涼しくする塗装ができます。マンション・ビルの修繕なら幸成。マンション・ビルの修繕なら幸成。

西東京郷土史研究会 紀要発行

古文書解読ほか、会員の力作ぞろい

西東京市ほか、多摩地域を調査研究してきた研究テーマの論文が、5号目「力作ぞろい」の一冊として発行された。

西東京郷土史研究会 紀要発行

古文書解読ほか、会員の力作ぞろい

西東京市ほか、多摩地域を調査研究してきた研究テーマの論文が、5号目「力作ぞろい」の一冊として発行された。

【幸成】

050-1869-6455

西東京市新町5-9-15
メールフォーム

