

おかげさまで1周年 花の納骨堂「エニシア」

おかげさまで1周年 花の納骨堂「エニシア」

樹木葬も根強い人気 さらにご葬儀・法要も可能に



園内のハナミズキが見頃を迎える季節です。この機会に小平メモリアルガーデンを見学に来ませんか？園内には、1周年を迎える花の納骨堂「エニシア」や、根強い人気の樹木葬「アルヴェアージュ」もご葬儀・法要設備を完備しています。

ハナミズキが見頃

都立小平霊園の北向にある「小平メモリアルガーデン」は、四季折々の花で溢れる、公園のような明るい霊園です。4月から5月にかけてはハナミズキが見頃を迎えます。その他、春の明るい花々に囲まれた樹木葬「アルヴェアージュ」は、完全に独立した埋葬スペースと家族使用可能な斬新なスタイルで、「個人所有のお墓のように利用できます。天候を気にせずご参拝いただけるシステムで、こちらもご家族で1室をご利用いただくことが可能です。

また、納骨堂のある建物では、ご葬儀・法要も執り行えます。小平駅・久米川駅を結ぶシャトルバスも運行しアクセスも良好です。電話予約のうえ、気軽に見学ください。

家族で1室を利用

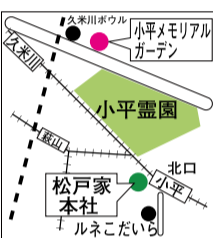
園内では、昨年5月に「エニシア」の内観(上)と外観(右)を見学ください。



樹木葬アルヴェアージュ



納骨堂「エニシア」内観(上)と外観(右)



100 松戸家
0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業：10時～16時 火曜定休
https://www.mazdoya.co.jp/

【ライオンズ応援キャンペーン 2026 第3弾!】
動画を見て、クイズに答えるだけ!
抽選で、埼玉西武ライオンズの試合観戦チケットプレゼント。
応募は4/20～5/15まで!!
応募はコチラから!
OFFICIAL SPONSOR

今回の登場



はにー (松戸家式キャラクター)



じゅもぼん (全身にコケが生えた仔狸)



グンクムシさん (水陸両用のお掃除屋さん)



ハッさん (眼光鋭い鳥類)



Vol.32 ペットと一緒にのお墓

パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……
プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に!
NEC LAVIE AMD Ryzen3 7335U Windows 11 Home メモリー: 8GB/SSD256GB 画面サイズ: 15.6インチ DVDドライブ付き MS Office Home & Business
出張します! すぐ使えます!
パソコン乗り換えパックとは?
ご自宅まで出向き、現在お使いのパソコンと同じ状態に致します!
【こんなことができます】
●メールの送受信設定
●ネットのお気に入り項目
●プリンター設定
●データ移行 など
151,800円 (税込) 動画鑑賞も! お買い物も!
西東京パソコンレスキュー 042-451-3760

ぼけますから、よろしくおねがいします。
6月14日、ドキュメンタリー映画上映
アルツハイマー病をた夫妻のひとり娘でもあった妻を、98歳の夫が信友直子さん。文化庁支える90代夫妻の姿 映画賞を受賞するなど話を追ったドキュメンタリー「ぼけますから、よろしくおねがいします。」前作の続編。22年の作品としてお楽しみください。
鑑賞料1200円。定額1000円(前売券が完売の場合当日券なし)。
上映会が、6月14日(日)、午後2時15分から西東京市コールドフィールド無で開かれ、定額1000円(前売券が完売の場合当日券なし)。
トハウス年輪の事務局で販売する(西東京市田無町5の4の8)。事前申込で、1週間、チケットの取り置きが可能。詳細は同NPO(042-466-2216)へ。
監督は、被写体となった販売する(西東京市田無町5の4の8)。事前申込で、1週間、チケットの取り置きが可能。詳細は同NPO(042-466-2216)へ。

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



田中 友子
延べ600名以上指導してきた終活コンサルタント
ご自身のペースでゆっくりと、私と一緒に終活プランをたてましょう。

連載④ “顔が見える” 街のそうぎやさん

おひとりさまの終活、なぜ今必要? 田中 友子

今年注目されている「おひとりさま終活」。実際に何をすれば良いのか、終活コンサルタントの田中友子がお答えします。

「終活」の関連で、特に2026年に注目されているのが、「おひとりさま終活」の急拡大です。昔のように「家族」と同居して、最期は子供に任せるという形が当たり前ではなくなってきました。「身寄りがない」「方はもろい」「親戚はいるけれど遠方で頼りづらい」「子供に迷惑をかけたくない」という方が増えており、「自分の最期は自分でデザインする」時代になっています。

◆「おひとりさま終活」で大切な3つの備え
一般的な終活と違うのは、「自分の代わりに動くしてくれる人が身近にいない」という点です。そのため、以下の3つを準備しておくことが安心への近道です。
1、「元気がうちに」「任せる人」を決める(任意後見)
認知症などで判断力が落ちたとき、お金の管理や契約を誰に頼むか決めておく仕組みです。
2、「亡くなった後の「いろいろ」を頼む(死後事務委任)」
お葬式の施行、役所への届け出、お部屋の片付けなどを、プロや第三者に任せる契約です。
3、「財産のゆくえ」を形にする(遺言書)
家や貯金を誰に、どこに譲るかをハッキリさせておきます。
これらは、自分の死後に手続きが止まって周囲を困らせないための「安心3点セット」です。

◆「私たち「田中葬祭」ができること」
私たちは、司法書士さんや遺品整理業者さんと手を取り合い、「おひとりさま」を地域全体で支える活動をしています。「もしもの時、誰に電話すればいい?」「そんな不安を、一緒に解消しませんか?」
周りに一人暮らしで将来に不安を感じている方がいましたら、ぜひ「田中さんに相談してみたら?」とお声がけください。誰もが最期まで安心して暮らせる街を、一緒に作っていきましょう。

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備
ご相談・ご依頼は 24時間・365日受付
042-461-1156 たなかそうさいのあんしん24
本社住所: 西東京市田無町 4-18-9
ひばりヶ丘支社: 423-0211 東久留米支社: 472-0220 小平支社: 401-1311

ヒット曲で楽しくフィットネス

人生を楽しむための新しい健康習慣 ジャザサイズスタジオ 西東京

最近健康が気になる、酸素運動+筋トレ+ダンスをキープしたい、地レッチがでる「ジャザサイズスタジオ西東京」という企画。入会するな



「みんなで踊るから楽しい」と評判。西武柳沢駅目の前でアクセス◎

「今更じゃなくて今からですよ！運動初心者さんでも楽しい音楽で無理なく続けられます。元気な心と体を目指し、50代、60代、70代の方も在籍中！笑いながら踊ってみませんか？」とイン

コスバ・タイプも魅力

ジャザサイズは、アメリカ生まれのダンスフィットネスプログラムで、自然に体が動き出すようなビートに合わせたプログラムが特徴。夢中

- ①入会金6600円が無料
- ②月会費7810円が初月分無料(月の途中入会は日割りで無料)
- ③6カ月間、月会費が1100円OFFに
- ④体験料3300円が無料(※ジャザサイズが初めての人限定)

【ジャザサイズスタジオ 西東京】
 ☎090-4148-9949
 西東京市柳沢6-1-1
 (※西武柳沢駅南口すぐ)
 j.nishitokyo2017@gmail.com
 [予約手順]
 ①店舗選択
 ②日程選択
 ③体験予約

エアコン清掃はプロ中のプロに

スクールも運営 おそうじやさん 西東京本店 生活応援カード可 新座店

今や命を守るために不可欠なエアコン。冷房効率は良くするために、春のうちに内部清掃を。そこで紹介したいのが、地域密着で3店舗を展開する株式会社TABAATA

運営の「おそうじやさん」グループ。全国の事業者への技術指導も行っているプロ中のプロで、国内

常設し、清掃のスキルも運営している。まずはおそうじやさん



代表の田端政弘さん

☎0120-051-190
 西東京市北町 / 新座市栗原
 営業: 9~18時
 ◆NPO法人日本ハウスクリーニング協会所属
 ◆一般社団法人日本エアコンクリーニング協会所属

屋敷林「作左衛門の森の音楽会」

29日、国登録文化財で吹奏楽

西東京市下保谷にある屋敷林「作左衛門の森」に活動する「スターライ」を後援し、29日(水)午後1時、残す新緑の屋敷林を眺めながら、吹奏楽を鑑賞していただくイベント。出

5月5日、里山フェスティバル

新緑の西原自然公園で、演奏会など

5月5日(火)朝、午前9時30分から午後4時45分まで、西東京市西原自然公園を会場に「里山フェスティバル」が開かれる。自然素材を用いたアクセサリなどの自由工

館内公開、6年ぶり再開

平櫛田中彫刻美術館の記念館、25日から

近代彫刻の巨匠・平櫛田中が最晩年に過ごした住まいが、25日から、6年ぶりに内部まで公開される。耐震補強・改修工事のため、2020年から

関係の公開が中断されていたもので、工事完了に伴い、客間や茶室、アトリエなども見学できるようにになる。改修工事に当たっては、クラウド



著名建築家・大江宏さん設計の記念館

アスタの催し

田無駅北口前・アスタのセンターコートで、以下の催しが開かれる。

- 「京都物産展」 17日(金)~24日(金)
- 「宝箱をさがそう」 25日(土)・26日(日)
- 「こども縁日」 29日(水)
- 「ハンドメイドワークショップ」 5月2日(土)
- 「クレヨンランド」 5日(水)・6日(木)

イベント情報

めぐマルシェ
17日(金)、午後1時30分~3時、ONE FOR ALL 西東京。野菜や果樹の販売。売り切れ次第終了。☎042-420-2820

東久留米・春フェス
17日(金)~19日(日)、東久留米市生涯学習センターほか。地域のサークルなどが参加する。体験型のフェスティバル。演奏や制作体験など。地産品などのマルシェ、脳トレ、血管&骨密度測定などもある。一部体験は有料。☎042-477-4700

講演会「アイヌの人々を振り返って」
18日(土)、午後1時30分~3時30分、小平市中央図書館。33年間、アイヌ民族を振り返る写真家・宇井真紀子さんが「いまを生きるアイヌの人々を振り返って」をテーマに話す。予約不要、当日先着70人。無料。主催は小平図書館友の会。☎090-4930-6028、kitomonokai@gmail.com

和太鼓「天翔(あまかける)」ライブ
19日(日)、午前11時~正午/午後3時~4時の2回、西東京市民文化プラザ。各回当日先着100人、無料。☎042-497-5115

トランペットとトロンボーンのパベ
24日(金)、午後7時~、小平市ルネこだいら。NHK交響楽団首席トランペット奏者・長谷川智之さんと、読売日本交響楽団首席トロンボーン奏者・克田晃さんが共演。1000円。☎042-345-5111

谷戸まつり
25日(土)・26日(日)、西東京市谷戸公民館、谷戸小学校など。谷戸公民館を拠点に活動する団体などと地域の小中学校が連携して開催。サークル等による作品展示やパフォーマンス、体験イベントなど。小中学生の作品展示、吹奏楽演奏なども。☎042-421-3855

トイル・カント 演奏会
26日(日)、午後4時30分~、yana café foresta (ヤナカフェ フォレスト、西東京市柳沢2-13-9)。テレビ番組への音源提供もしている「トイル・カント」のチェンバロ・オカリナ・フルートによる演奏会。3500円。☎090-8852-7661

東村山春の緑の祭典
29日(水)、午前10時~午後3時、都立東村山中央公園。

野菜や植木の販売、模擬店、ミニSL、フリーマーケットなど。☎042-393-5111

こもれびフリーライブ
5月2日(日)、午前11時30分~、西東京市保谷こもれびホール。YouTube動画(くまクマ-piano)でも活躍するピアニスト・熊谷拓真さんが演奏。エルガー「愛の挨拶」ほか。☎042-421-1919

チャリティーバザー
5月5日(火)朝、午前10時~午後2時、西東京いこいの森公園。収益は、小中学生への無料の学習支援を行っている「稲門寺子屋」に寄付する。主催は西東京稲門会。☎080-1257-6352

こだいら子育てフェスタ
5月6日(水)朝、午前10時~午後2時30分、小平市中央公民館。0歳から小学生の子どもと保護者を対象に、こども服バザー、コダレンジャーショー、工作、ワークショップなどがある。一部有料、一部事前予約制。☎042-341-0861

田無混声合唱団、無料体験会
5月8日(金)、午後7時~9時、西東京市田無公民館。混声合唱の体験会。練習曲は大地讃頌、群青。なお、同会では来年迎える50周年の記念演奏会に向け、一緒に歌う「タナコンフレンズ」を募集している。☎090-7109-9232、メールtanakonjp@yahoo.co.jp

パーキンソン病医療講演会
5月16日(土)、午後1時~、東久留米市西部地域センター。「パーキンソン病の日常生活について・薬の事も含め」をテーマに、みわ内科クリニックの三輪英人院長が話す。無料。主催は東久留米パーキンソン病友の会。☎042-473-1457

口笛大音楽祭
5月17日(日)、午後0時30分~小平市ルネこだいら。各地の口笛サークルなどが一堂に集う。ゲストに、国際口笛コンクール成人女性の部総合優勝で2連覇を果たした高木満理子さん。無料。主催は高橋一真と愉快な仲間たち。☎070-6401-6582

こだいら雨情うたまつり
5月24日(日)、午後2時~、小平市ルネこだいら。野口雨情作詞の童謡などを、吹奏楽や弦楽アンサンブルなどでさまざまなに演奏する。ゲスト出演にチェロ奏者の神倉辰侑さん。☎042-346-9000

散骨のお手伝い
—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
 西東京市芝久保町2-14-11

◆本紙の発行予定
月日は5月6日(水)、20日(水)に、新聞折込で発行します。(編集部)

伝言板
 便利屋オールマイティ
 どんな仕事もOKです!
 ☎0120-8626-056

アロマとホットストーンで 頬・首・頭部の強張りを緩めます
 特に「くいしばり」「歯ぎしり」のある方にお勧めします
施術の流れ
 ・クレンジング
 ・アロマオイルとホットストーンで首筋やリンパケア
 ・ハンドケアでフェイスマッサージ
 ・頭部をハンドマッサージ
 ・保湿ケア 60分・9,000円
初回限定特典 体験 7,200円
 下記電話番号から予約の方限定でさらに!
 ①ヘッドマッサージ10分延長
 ②デジタルギフト1,000円分(※タウン通信から進呈)
Salon Muse ☎050-1869-6445
 サロン ミュース
 Ripple NishiTokyo内で施術(田無駅南口徒歩2分) 不定休
 メールフォーム 施術風景・動画

遺言・相続 無料相談

50分・予約制 行政書士・堀江誠さん

地域の公共施設で開催の手続きの仕方、遺言書されている「遺言・相続」の書き方・残し方など何「無料相談」が、左表の日でも気軽に相談を。マ程で行われる。相談に乗ってくれるの無料。ここで問題解決は特定行政書士で終活に詳しい堀江誠さん。相続「遺言や相続は個別のもの。プロに相談するものが近道です」と堀江さん。秘密厳守。予約制なので、まずはお電話を。



堀江誠さん

無料個別相談 日程・会場	
東久留米市 (いずれも4月)	スペース105(市役所向い)17日(金)
南部地域センター	19日(日)
市民プラザ(市役所1階)	20日(月) 25日(土)
西部地域センター	23日(木)

(行政書士法人たいけい事務所)
☎0120-966-954
東久留米市東本町1-12-402号
※移転しました
9:30~18:00 定休:土日祝

町の特選情報

聞こえのことなら...

補聴器専門店「きりん堂」
耳の「聞こえ」が不安なら、認定補聴器技術者が在籍の「きりん堂」へ。聴力測定、試聴、西東京市内の出張は無料。お試しレンタルは2週間(2000円)。
耳掛型からオーダーメイドまで。補聴器は認知症予防にも有効。シチズン時計とは。

☎042-451-8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有



西東京市「子育てハンドブック」刷新

西東京市が、子育て情報表紙には報を盛り込んだ冊子「子育てハンドブック」を刷新。オールカラーでアニメ「あたしんち」読みやすく、デジタルのキャラクターを掲載し、親しみやすい作りになっている。詳細は子ども若者応援課(☎042-460-9841)へ。



デジタル版

「明治の上野公園 三つの顔」 ガスマジウムで企画展開催中

開園150周年を記念して

小平市にあるガスマジウムで、企画展「明治の上野公園 三つの顔」が開催されている。上野公園開園150周年を記念したもので、▼寛永寺などの「祈り」、▼博物館・博覧会などの「学び」、▼不忍池の水辺などの「行楽」、の3つの側面から、上野公園の多面的な魅力を紹介する。



東京名所之内 上野公園地桜花盛之景
歌川広重(三代) 明治13年(1880)

ほか、上野精養軒から提供された資料も展示する。会期は6月28日(日)まで。午前10時から午後5時まで、月曜休館(5月4日(月)は開館、5月7日(木)は休館)。入場無料。
詳細は同館(☎042-342-1715)へ。

婚活するなら今

親からの エスポワール所沢 相談も歓迎

春は婚活をスタートする！の確率が上がるという。絶好の時期。行楽の夏に向けて今から動き出せば、デートの成功率も高くなる人が多いが、トラブルがあるのも現実。そこで多岐にわたります。勢いで候補に挙がってくるのやファイリングだけで突が結婚相談所。実際、最近では対面型の結婚サービスの利用が増えているというデータがある。近隣なら、27年の間に



450組もの成婚実績がある「エスポワール所沢」を頼ってみては？ベテラン仲人の大野悦男さん、結婚を決定するうえでは「結婚の収入、生活環境など、考らねばならない」と、近親者や友人からアドバイスをもらう。エスポワール所沢は「結婚の収入、生活環境など、考らねばならない」と、近親者や友人からアドバイスをもらう。エスポワール所沢は「結婚の収入、生活環境など、考らねばならない」と、近親者や友人からアドバイスをもらう。

【エスポワール所沢】
☎050-1869-6449
所沢市くすのき台3-16-2
メールフォーム

マンション・ビルの修繕なら 幸成

防水・塗装工事を3割安く
賃貸マンションやテナントビルなどの防水工事・外壁塗装は3割程度安くできます。そうアイルにより、中間マージンが発生せず、大手メーカーやゼネコンなどと同じ工事を割安に受けることができる。詳細な見積書が評判。無料の資料も送付。お気軽に電話を。



防水施工の現場＝西東京市田無町で
地域密着というところもあり、不安はつきまとうが、同社

「積み上げると広辞苑」の厚さになる。細部まで可視化した見積書をお渡しします。相見積りをお客さまにご提供いたします。と森さん。

【幸成】
☎050-1869-6455
西東京市新町5-9-15
メールフォーム

清瀬の政権交代

近隣の清瀬市で市長交代があり、日本共産党所属の市長誕生というこは「できないと分かっている」と、全国的な話題になっている。本紙は「ウエブサイトSNSで市長から適切な情報提供がなかった」と擁護する市長記者会見などにも参加させていた。その様子はYouTube動画でも紹介しており、たくさんに見てもらったこと、最終的には副市長も多く、関心からすると、「再開の前提条件が大きく崩れて、これをどうにか尻取りを見せるのか、しばらく清瀬市から目が離せない。」(発行人 谷隆)

タウン抄

批判の理由の一つは、原田市長が6期にわたって市議会議員を務めてきたこと、最終的には副市長にも就いていた経歴もこのマイナスタートで、状況はかなり厳しい。賢明と感じた。



向きな議論に切り替えていくのは

仙事のよろず相談所

なぜ「ちゃんど」の「ご葬儀なのか」
奥野式典では、「ちゃんど」のご葬儀を提唱しています。もちろん人それぞれに



奥野式典 奥野 誠

「我が家らしい葬儀で送ったケースです。大事なポイントは、高年齢者がいたこととあて振り返れるように、皆、多磨火葬場併設の家など、やりすぎで後悔しないこと。もっ少しちゃんと送ってあげれば良かった...と、やらなすぎで後悔しないこと。ご葬儀は、たった一度きりのやり直しのできない大切な時間です。」

10人の家族葬の例

一例をご紹介します。親族の10人

◇利用プラン お花の家族葬 38万5,000円
◇葬儀形式/家族葬
◇葬儀場/多磨火葬場併設の家族葬用ホール

家族葬事例

葬儀社への支払い

[葬儀代金]	
・38万5000円プラン	
・御遺体保管料(5日間)	5万5,000円
・ラストメイク・施行管理費	8万8,000円
・生花4基	7万9,200円
----- (小計60万7,200円)	

葬儀社以外への支払い

[多磨火葬場]・火葬料(非課税)	9万円
[葬儀会場]・式場使用料	14万3,000円
合計84万200円 ※税込価格	

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談:東久留米市滝山4-1-40
本社:三鷹市野崎2-20-12

奥野式典 検索

ヤオコー 滝山団地
奥野式典 相談センター
西部地域センター
滝山図書館

母の日のプレゼントに

エステ券はいかがですか?

自分へのご褒美にも——

エステサロン「リマインド」では、地域で約30年のベテラン店長の施術が50代~80代に支持されています。

小顔たるみ改善 肌的美容液導入 特別価格 6,600円 シミ、ハリ、美白、リフトアップ その場で効果が分かります	ヘッドスパ (40分) ・血行促進 ・リフトアップ ・自律神経を整える 特別価格 3,300円	韓国発 エステ版 ソフトダーマ クリニック並みの効果 毛穴、くすみ、小じわ、リフトアップ 特別価格 7,700円
--	--	---

シニア世代に人気のサロン **リマインド**
☎050-1869-6451
水曜定休 午前11時~午後8時
西東京市田無町2-2-3-4F