



## 西東京商工会に新しい顔 公認キャラに「キャベツさん」

西東京市を拠点に活動しているキャベツとネコを掛け合わせた妖精で、歌とダンスが大好きな癒やし系キャラとされている。以前から、西東京商工会青年部の「広報・親善大使」としてイベント出演やSNSでの情報発信などに参加してきているが、商工会をより身近にたれている。

キャベツさんは、西東京市を拠点に活動しているキャベツとネコを掛け合わせた妖精で、歌とダンスが大好きな癒やし系キャラとされている。以前から、西東京商工会青年部の「広報・親善大使」としてイベント出演やSNSでの情報発信などに参加してきているが、商工会をより身近にたれている。

# まるでプロのバンドみたい！

## 写真家・濱口太さんが撮影、制作でPR支援

ただ今、26グループが西東京市内を「ライブツアー」中



プロのCDジャケットのようなイメージ写真で地元のアマチュアバンドをPR——西東京市の市民バンドの公演に当たり、その宣伝材料が「つい見ちゃう」と話題となっている。各バンドの個性を捉えた、いわゆる「アーティスト写真」で、同市在住のプロカメラマン・濱口太さんがボランティアで撮影・制作を行っている。なお、バンド公演は3月まで開催だ。

話題のアーティストなど各種ある。例えば似せている。また、ステイが高く、正式にプロ写真家は、今回制作のもの、左画像の最上部右タビオ外の撮影は全て同では12作品の左画像。写真は、サザンオールスター市内で行っており、例えばロアティストのCD「チャコの海岸物語」、最上部中央は住吉町のジャケットを模したもので、最下部中央はレッド・ウィンド社で撮っている。いずれの作品もタオリや、まったくのオリジナルツェッペリンの宣伝写真



パソコンで作業する  
濱口太さん

「二つは盛り上げたい」という思い。普通に告知しても目に留まらないが、工夫することで注目を集める。バンドの方たちからも「しっかり演奏しなきゃと気合が入った」などと喜んでもらっています。もう一つは、自分のため。アマチュアの方たちは想定外の言動や要求があるので、こちらも鍛えられるのです。何より面白いですよ。

と濱口さん。30年以上フリーのカメラマンとして活動し、日ごろは有名タレントなども撮影しているが、8年ほど前から地域活動にも参加するようになった。濱口さんが関わる写真プロジェクト「西東京百姿」は、昔の写真を見てみよや、昔の写真を集める「西東京市写真展」など、2月20日(金)から26日(木)まで、プレスボ生まれてからずっとこひばりが丘(谷戸町2の3)で開かれる。

# タウン通信

NO.548

☎042(497)6561  
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市

田無町 4-9-6

水曜日発行

## サンケイ総合印刷(株)

本町 〇五五 千代田区大手町1丁目7番2号  
産経新聞社11階  
電話 03(5542)1563

## やっぱり、田中さんでよかった！

田中葬祭株式会社

お葬式のトータルプロデュース  
創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な  
専門店にご相談ください



田中葬祭の  
あんしんは  
こちらから



☎042-461-1156

24h

安心の

24時間いつでも

ご相談！

本社：東京都西東京市田無町4-18-9  
ひばりヶ丘支社：042-423-0211  
東久留米支社：042-472-0220  
小平支社：042-401-1311

## お墓のことを少し考えてみませんか 「都立霊園申込準備ガイドブック」 「墓じまい・お墓の引越し事例集」 無料プレゼント中



ご希望の方は二次元コードへ、  
もしくは下記までご請求ください。

人気の都立霊園、申込資格・  
申込の流れ・注意事項などを  
わかりやすく解説。



ご希望の方は二次元コードへ、  
もしくは下記までご請求ください。

実際に墓じまいや  
お墓の引越しをした家族の  
感想など10例を紹介



メモリアルアートの大野屋 お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ  
通話無料 ☎0120-02-8888  
365日年中無休・9時～17時

メモリアルアートの大野屋 検索  
※当社は東京都との直接の  
関係はありません。

## お正月に太ってしまったアナタ！

### まずは 私に1カ月ください。

## 「耳つぼダイエット」のヘルシーライフ田無

### どうして「耳つぼ」なら成功するのか

耳の中にある食欲をコントロールするツボを刺激し、ストレスのないダイエットを実現します。苦痛がなく、食べながら取り組めるので、これまで様々なダイエットに失敗した方も痩せられます。

### ヘルシーライフ田無の特長

鍼灸師のいる大樹はりきゅう整骨院に併設。健康管理士など多数の資格を持つ女性カウンセラーと、耳つぼダイエット成功者の院長がサポートします！

20代～シニアまで！  
成功者、続出中！  
3カ月で10%以上  
痩せる方も多数！

男性も歓迎

before	after	before	after
体脂肪率 -9.1%	体重 -14.4kg	体脂肪率 -14%	体重 -22.0kg

これが1kgの脂肪です！  
フルマラソンだと3回も走らなければ減りません！  
でも耳つぼダイエットならそんな苦労いらず！

まずは気軽に、初回無料カウンセリングを受けてみませんか？  
大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無  
タウン紙を見た  
とお電話を！ ☎050-1869-6443  
9～13時 / 15～19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝  
メールフォーム

耳にこく小粒のセラミックなどを貼り付けます

アスタ  
田無駅前 山田病院  
南口 千代田  
西東京市南町 2-3-24





## 田端政弘代表

全には取れません。内部の洗浄具合は見た目ではチェックできないので、業者選びが重要です」と話すのは同グループ

**0120-051-190**  
西東京市北町／新座市栗原  
営業：9～18時

◆NPO法人日本ハウス  
クリーニング協会所属  
◆一般社団法人日本エアコン  
クリーニング協会所属

新座市北町

そこで紹介したいの  
の違いを考慮せずにワン  
が、エアコン洗浄のプロ  
パターンの洗浄方法で済  
中のプロとして知られる  
ます業者もありますが、そ  
「おそうじやさん」グルー  
れではカビやホコリは完  
ス。まずはご予約を。

**☎0120-051-190**  
西東京市北町／新座市栗原  
営業：9～18時

◆NPO法人日本ハウス  
クリーニング協会所属

◆一般社団法人日本エアコン  
クリーニング協会所属

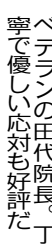
西平じやきん

少し歩くと足がジンとしたり、立っているだけでもつらい……そんな症状は、坐骨神経痛や脊柱管狭窄症が関係する場合がある。

ひばりヶ丘駅徒歩9

主に50代〜80代が来院分、駐車場あり。初回検査する「たしろ鍼灸院」で査・説明料2200円がは、「歩きやすくなった」31日まで

「痛みが軽くなった」の1000円。声が多数。院長は病院リハビリティ科で長年勤務の術費66万5000円。つべ5万人以上を施術。「無00円。つ



はらゐる症状  
は我慢せ  
ず、早め  
ケアを。予  
約は下記  
へ。

【たしろはりきゅう院】

**☎ 042-410-0463**

西東京市住吉町 4-8-19

完全予約制 駐車 1 台  
9 ~ 18 時 日祝定休

(土)まで開催中  
 「空き家相談会」 11月25日(日)  
 「ミセスの暮らし市」 11月26日(月)～12月1日(日)  
 ☎042・460・2012

田無駅北口前アスタの  
センターコートで、以下  
催しが開かれる。

「沖縄物産展」 24日

アスタの催し

**便利屋オールマイティ**  
どんな仕事もOKです！  
☎0120・08・2605



2月1日(日)、午後0時30分～、西東京市コール田無。□  
 笛のど自慢大会など、レベル別に競い合う。日本□笛  
 奏者連盟会長の高橋一眞さんが指導する□笛教室の  
 発表あり。無料。主催は高橋一眞と愉快な仲間たち。関

3月15日(日)午後3時～、小平市ルネこたいら。小さな黒ねこルドルフの冒険と友情の物語。4人の歌役者とピアニストによるオペラ作品。3000円、3歳～17歳は2000円。〒小平市文化振興財団 ☎042-345-5111

小平市内の飲食店など「リ」が、2月11日(水)までの日程で実施されている。対象の店舗で300円相当の小平特産品セットロードできる。もらえるほか、市のホームページからもダウンロードできる。

円以上の飲食や買い物などを用意されているとしてスタンプを集めるもので、スタンプ3個で一口の応募ができる。景品として3000円ムページからもダウンロードできる。相当の小平特産品セット



子どもを夢中にさせる注目の講座  
**体験会が田無・ひばりが丘で**  
ロボットを組み立て、プログラミングで動かす  
プログラミングで自作「プログラミング教室」の春の  
ロボットを動かす―体験会が、1月31日(土)と  
2月28日(土)にひばりが丘  
小学校を夢中にさせ

教室（ひばりテラスで動かしてゐる。午前10時からは小1・3年生、11時からは小1・3年生、12時からは小1・3年生、と3月7日（土）に田無教室（市役所そば）で開かれる。午後2時から小4以下が対象。参加費1000円。低学年向けの「自力キッズ」は、パズルやロケット作りを楽しむながらプログラミングを学べる。5000円引き。定員30名。申し込みは2月20日まで。問い合わせは市役所市民生活課。電話0426-82-2111。

西東京市新町5-9-15  
営業時間  
(平日・土曜日) 9:00~19:00







最も印象的なのは…

趣味で写真を撮るので、さまざまな景色に出会えるタクシーの仕事は最高です。季節ごとの光景は、あることを知りました。最も印象的だったのは、病院へ向かう途中で出産の一報を受けた新米パパさんを乗せたこと。拍手して喜びました。日



岩田悟至  
ドライバー(1年2ヵ月)

魅力がいっぱいです。お気に入りのスポットは田無神社。桜の季節ながら運転しています。さて、30日(金)午後1時から、F.M.西東京(84.2MHz)に出演します(再放送は7時)。ぜひお聴きください。過去の放送は「FM+」のアプリからも聴けますよ！  
三幸自動車 042-461-2775 www.3koki.com  
ドライバー応募者向け会社説明会は本社で実施

## 西東京「ゆめフェス」2月7日に

市民団体が集まり、ステージや飲食など

西東京市のNPOや市民団体が一堂に会する



業者選びが大事に

団塊世代が後期高齢者となり、現実問題として、ご葬儀が増えています。これから数年間は、確実にこの状況が続きます。そこで皆さんに注意してほしいのが、業者選びです。



奥山太郎

「ゆめ」は市民協働フェスティバル「ゆめ」が、2月7日(土)午前10時30分から午後4時まで、「ONE F.O.」で開催される。R.A.L.L.西東京で開かれる。ステージやワークショップ、パネル展示、さらに、クッキーなどの



東久留米・滝山の相談センター

実は、業界では、新規参入者の急増が話題になっています。いわゆる多死社会のなか、経験の乏しい方がどんどん独立しているのです。

驚く方も少なくないのですが、実は「葬儀業界」での開業には、免許や資格というものが必要ありません。

### 最後は「人」対「人」

では、どうやって業者を見分ければよいのかですが、結局は、直接会って自分の目で確かめることをお勧めします。特に「葬儀は大切な人の最後のお別れの場ですから、この人なら安心して任せられる」という実感を

【奥野式典】  
☎ 0120-3594-76  
相談：東久留米市滝山4-1-40  
本社：三鷹市野崎2-20-12  
奥野式典 検索  
奥野式典 相談センター  
奥野式典 相談センター

相続のプロが本音で解説  
遺言・相続  
相談  
相続のプロが本音で解説  
遺言・相続  
相談

無料個別相談 日程・会場  
東久留米市 (いずれも1月)  
市民プラザ(市役所1階) 22日(木) 25日(日)  
スペース105(市役所向い) 23日(金)  
※いずれも予約制 ※50分無料 ※秘密厳守

した。印象としては、くも紹介されてすつと笑える川柳というよりも、ほんのり気持ち温かくなる作品が多いですね。



大賞は「ゆいこんに風邪ひくよ」と書き足した。入選作には「A」に代弁できない父の愛(A)、「愛」を実施して

飲食コーナーやフリーマーケットなどのキッズコーナーもある。従来は「NPO市民フェスティバル」として親しまれてきたイベントだが、「NPO関係者のためのイベント」と思われることもあったため、今回から愛称として「ゆめフェス」に変更する。プログラムの詳細はホームページQRコード参照。詳細は西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ(☎042-497-6950)へ。

## 『いくつもの武蔵野へ』

民俗学者・赤坂憲雄さん著

この地域を含めた「武蔵野」に関する人々にお薦めしたいのが、日本における「地域学」をリードし、とりわけ東北大学の提唱者として知られる民俗学者・赤坂憲雄さんの近著『いくつもの武蔵野へ』。郊外の記憶と物語

## 久々にマージャン打とう

老若男女が集う 東久留米・健康麻将

マージャンブームのなにか、「久しぶりに打ちたくなった」とこの機会に「覚えてみたい」という人が増えている。

そんななか、地元で人気なのが、東久留米駅徒歩3分の「いきいき健康マージャンクラブ」だ。という初心者向けの初歩的な「教室」もあり、このなか、純粋にゲームを「世界が広がった」と好評。気軽に参加を。



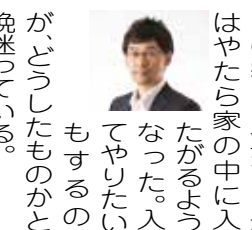
明るい雰囲気の中で、真剣さと笑い声が入り交じる

「用語も知らない。パインに触ったこともない」という初心者向けの初歩的な「教室」もあり、このなか、純粋にゲームを「世界が広がった」と好評。気軽に参加を。

## ブッチー

名前を尋ねられた「ラネコ」が「いっぱいあつてな……」と答える「ルドルフとイッパイアッテナ」という児童文学作品があるが、あれを想起させる事案が、いま我が家で起っている。

我が家がネコを飼っていることは何度かこの欄でも触れてきたが、その気配を察したのか、2ヵ月ほど前から、白黒の柄の雄ネコが朝に夕に訪ねてくるようになった。口元には抱っこされ、口元に鼻ひげのような黒い模様が、印象的な顔をしている。私はチャップリンの連想から「おポイントで、人の元で暮らしていたが、いつしか我が家では、娘が呼び出した「ブッチー」に定着した。近所のあちこちで目撃証



ブッチー

言のあるネコで、恐らく各所で、さまざまに呼ばれていることだろう。問題は、このネコが、餌が、ノラとも言い切れない。仮に餌がネコなら、その家でエサだけもらって、分らない理由は、いくつかあるのだが、1、毎日出沒する。最近夜の9時頃でも現れる。2、エサをやると、がついて食べる。3、食べ終わると、何事もなかったかのようになり、見事に冷淡に去っていく。4、ノラネコにしては毛並みがきれい。5、人になれていて、ときには抱っこされ、口元に鼻ひげのような黒い模様が、印象的な顔をしている。私はチャップリンの連想から「おポイントで、人の元で暮らしていたが、いつしか我が家では、娘が呼び出した「ブッチー」に定着した。近所のあちこちで目撃証

## 45歳からの学校説明会

東久留米市にある自由学園が開く45歳以上の学生のほかに、在校生からの報告などがある。

## 聞こえのことなり…

補聴器専門店「きりん堂」

●町の特選情報●  
補聴器専門店「きりん堂」  
耳の「聞こえ」が不安なら、認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」へ。聴力測定、試験、西東京市内の出張は無料。お試レンタルは2週間(2000円)。  
耳掛型からオーダーメイドまで。補聴器は認知症予防にも有効。シチズン時計と。☎042-451-8288  
西東京市田無町4の16の5  
http://www.kirin-do.jp/  
日祝定休、10～18時、P有

ご自宅でマッサージが受けられます  
健康保険適用1回450円程度(1割負担の方)  
★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します(訪問範囲3km以内)  
●歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)  
●脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障がいがある方(マル障)など  
※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)  
～まずはお気軽にお問い合わせください～  
訪問マッサージ・でら指圧治療院  
☎042-471-8503  
東久留米市前沢 2-10-19-203 受付：9～17時  
ホームページ でら指圧 検索 (土日休み)



はにー通信

お墓に朝7時から  
全然動かないんだ  
ハシビロコウ  
ハッさん

えい、いっ  
ご先祖様の想いが  
人一倍強いんだわ

ハッさん  
見つけたぜー！  
言葉はなくても目で語る

番外編 Vol.3

はにー  
仏事に詳しい主婦  
(松戸家公式キャラクター)

おばあちゃん  
やさしくて物知り  
とてもおしゃべり

ハッさん  
言葉はなくても目で語る

番外編 Vol.3 想いの強いお墓参り

# 間もなく1周年 納骨堂「エニシア」が人気

## 開発秘話「花が溢れる、明るい雰囲気にとだわった」



株式会社松戸家 中本泰輔社長

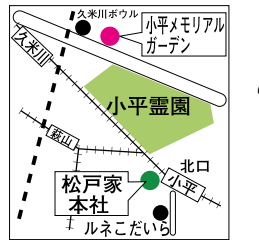


「エニシア」がある小平メモリアルガーデン（都立小平霊園北）そこで、霊園全体の後、6年経過後に合祀。デザイン、参拝方法、料金、のれをとって、ご納得いただける納骨堂と自負しています。ぜひ見学ください。

納骨堂——と聞く、向いには、多くの寺、寺院などの和風で、少し近付くにつれて、樹木葬「フラス」のような雰囲気を感じ、浮かべませんか？ そのような厳肅な納骨堂には、伝統的なスタイルという魅力もあり、**骨堂「エニシア」では、あえて欧風の、花であふれる明るい雰囲気にとだわりました。** そのようなお姿、ご意見から、納骨堂でも同じコンセプトが求められていることが分かりました。そこで、霊園全体の後、6年経過後に合祀。デザイン、参拝方法、料金、のれをとって、ご納得いただける納骨堂と自負しています。ぜひ見学ください。

新しいスタイルの花の納骨堂「エニシア」が、間もなく販売開始から1周年を迎えます。おかげさまで、多くの方に「こんな納骨堂を待っていた！」とご支持いただいています。今回は、開発した松戸家が特にこだわった点を紹介します。

納骨堂——と聞く、向いには、多くの寺、寺院などの和風で、少し近付くにつれて、樹木葬「フラス」のような雰囲気を感じ、浮かべませんか？ そのような厳肅な納骨堂には、伝統的なスタイルという魅力もあり、**骨堂「エニシア」では、あえて欧風の、花であふれる明るい雰囲気にとだわりました。** そのようなお姿、ご意見から、納骨堂でも同じコンセプトが求められていることが分かりました。そこで、霊園全体の後、6年経過後に合祀。デザイン、参拝方法、料金、のれをとって、ご納得いただける納骨堂と自負しています。ぜひ見学ください。



100 松戸家  
0120-980-015  
小平市美園町 1-4-6  
(小平駅徒歩1分)  
営業：10時～16時 火曜定休  
https://www.mazdoya.co.jp/

はにー通信

ライオンズ応援キャンペーン 2025年度 第10弾!!

動画を見て、クイズに答えるだけ！  
抽選で、埼玉西武ライオンズの有名選手の直筆サイン入りユニフォームをプレゼント。  
応募は1/20～2/20まで!!

応募はコチラから!

OFFICIAL SPONSOR

物価高騰対策として  
商品券等を配付  
物価高騰を受けて、生活支援などとして、西東京市は一人当たり7000円分（高校生年代以下は3000円分）の「生活応援カード（仮称）」を給付する。市内登録店舗で使えるもので8月末までの利用期限がある。また、東久留米市は、一人5000円分の商品券（磁気カードタイプ）を、世帯構成員分をまとめた形で世帯主に配付する。また、各市とも国の事業として、高校生年代以下の児童に対し、1人当たり2万円を給付する。いずれも、基本的には申請等は不要。

「丸いポストのある風景」写真展

ルネこだいらで3月末まで

小平市ルネこだいらで、回目の開催。全国から応募した「丸いポストのある風景」のあった333点の中から、テーマにしたフォトコから入賞した12点と、選定された作品が、作48点を展示する。金賞作品は秋田県仙北館。入場無料。

作品募集も

なほ、主催する小平市文化振興財団では「小平の四季と市民の暮らし」をテーマにした「ルネフォトコンテスト」の作品も募集中。応募締切は1月31日（日）。金賞に3万円、銀賞に2万円などの賞金もある。詳細は同財団（☎042・345・5111）へ。

金賞「流れゆく秋」撮影者：門脇正晃さん

パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……

プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に!

出張します! すぐ使えます!

パソコン乗り換えパックとは?

ご自宅まで出向き、現在お使いのパソコンと同じ状態に致します!

【こんなことができます】  
◎メールの送受信設定  
◎ネットのお気に入り項目  
◎プリンター設定  
◎データ移行 など

パソコン乗り換えパック付き  
157,300円(税込) 動画鑑賞も! お買い得物!

165,000円 (本体のみは143,000円)

西東京パソコンレスキュー

042-451-3760 10時～19時 木曜・第2水曜 定休

西東京市田無町 2-19-8-2F

やっぱり、地元の業者が安心です! 安心と真心の施工 おかげさまで地元で40年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー: 日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!

一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。

当施工例

立体感の出る「多彩工法」も好評です

※サイディングへの施工

塗装工事完成価格 20坪～40坪 338,000円～562,000円

作業内容  
①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生  
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)  
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)  
⑥木部塗装 (破風板・軒天)  
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)  
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●  
いちふく はよいしごと

一福ホームサービス

営業時間 9:00～20:00・年中無休  
URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

0120-129845  
042(462)1018 FAX042(461)9799  
西東京市芝久保町3の17の18