

ガチャガチャで街をPR

小平八小・5年生がキーホルダー開発

12種類・1回300円 市内5カ所に設置



30歳の頃に全盲となった歌手・田代つかささん。現在は、ギターの弾き語りスタイルでボサノヴァなどを歌っている＝東大和駅そば「遊歩堂珈琲」で

全盲二人のコンサート

12/21、ハミングホールで

ボサノヴァ、クラシックなど

難病によって全盲となった。以降、ギターを手にしに光を灯す一歩をテーマにした歌手・田代つかささん。弾き語りスタイルで、ボンサートを開く。

(46) 写真と、同じく全サノヴァやジャズなどを盲のバイオリニスト・穴澤歌っている。

雄介さんが出演するコンサートが、12月21日(日)午後1時30分から、東大和市ハレー出演するなどメディアミックスで開かれる。でも活躍中で、昨年には国立音楽大学音楽科卒業の田代さんは現在、東大和市に在住。20代後半でボー穴澤雄介からのメッセージも公開された。

症し、30歳頃に全盲となった。今回は「見えない力で心

(※動画配信中。詳細2面広告)

キーホルダーは、同校に、新小平駅、鈴に、「総合的な学習の時間」などから取組んできた。小平の魅夢中になった児童たち、放課後に独自に取材、商品に指定できず、ランに、その手段として、「街に力を出せる」。

「総合」で1年かけて児童たちはこの企画、商品とするガチャガチャのことで、全国で55カ所以上の実例がある。

児童たちは、可能性や地域に何があるかなどを、「日本ガチャガチャ協会」や



商品となるキーホルダーを手にする小平八小の5年生たち

ガチャガチャのことで、全国で55カ所以上の実例がある。

児童たちは、可能性や地域に何があるかなどを、「日本ガチャガチャ協会」や



キーホルダーの一例。種類は記事で紹介したものほかに、▼ブルーベリー▼種うどん▼地域宣伝隊コダレンジャー▼鈴木はやし▼小平の農業▼平柳田中彫刻美術館などがある。

「地域を知っていく過程で、それぞれの分野のプロに接し、その思いや」とは、「小平の魅力」を伝えるという目的を外さないこと。そこは徹底させましたと振り返る。

なお、販売・管理は民間業者が担う。設置は当面、半年間を予定し、

「総合」で1年かけて児童たちはこの企画、商品とするガチャガチャのことで、全国で55カ所以上の実例がある。

児童たちは、可能性や地域に何があるかなどを、「日本ガチャガチャ協会」や

「総合」で1年かけて児童たちはこの企画、商品とするガチャガチャのことで、全国で55カ所以上の実例がある。

児童たちは、可能性や地域に何があるかなどを、「日本ガチャガチャ協会」や

「総合」で1年かけて児童たちはこの企画、商品とするガチャガチャのことで、全国で55カ所以上の実例がある。

児童たちは、可能性や地域に何があるかなどを、「日本ガチャガチャ協会」や

やっぱり、田中さんでよかった！

田中葬祭株式会社

お葬式のトータルプロデュース
創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な
専門店にご相談ください



田中葬祭の
あんしんは
こちらから

☎042-461-1156

24時間いつでも
ご相談！



本社：東京都西東京市田無町 4-18-9
ひばりヶ丘支社：042-423-0211
東久留米支社：042-472-0220
小平支社：042-401-1311

タウン通信

NO.545

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464) 1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市

田無町 4-9-6

水曜日発行

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビシにはり一番

たにはら鍼灸院

☎042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)



寄贈の様子。左は西東京青年会議所の齋藤誠也理事長、右は池澤隆史西東京市長

アニメ「あたしんち」のデザインマンホール

田無駅北口そばに設置 西東京青年会議所が寄贈

アニメ「あたしんち」のデザインマンホールが先月22日、田無駅北口・田無アスタ専門店街「ファーストキッチン」前に面して設置された。西東京青年会議所が創立25周年を記念して取り組んだもので、西東京市に寄贈した。「あたしんち」のアニメは同市にあるシンエイ動画で制作されており、舞台設定が同市田無で、田無駅やスカイタワー西東京などが描かれている。

小平で開催
12月20日(土)
参加無料
要予約

お金のプロに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

ファイナンシャルプランナーが節約・貯蓄・投資のノウハウを伝授

はじめてのマネーセミナー

◆日時 12月20日(土)
午前の部 10:00～11:30(受付 9:30 から)
午後の部 13:30～15:00(受付 13:00 から)

◆定員 各部先着 28人

◆会場 ルネこだいら(小平市民文化会館)3階会議室(小平市美園町1-8-5) 西武新宿線「小平」駅南口徒歩3分

◆参加費 無料(※要予約)

◆講師 ファイナンシャルプランナー 杉山健太さん

※募集代理店＝ライフプラザパートナーズ

東京FA第三営業部 東京都新宿区西新宿1-21-1

明宝ビルディング12階(03-5322-7213)

LPPTK3-25-82 [2027年11月末日]

申し込み セミナー事務局 (わかば企画内)

☎0120-661-339

受付時間10:00～17:00 無休

WEBの申し込みは右記の二次元バーコードから

※応募者の個人情報はセミナー受付と会場の案内に利用



参加者には人気ブランド「ゴディバ」のクッキーセットをプレゼント

こんな人はセミナーに参加を

- 今の貯蓄や運用のままでいいか心配
- 何から手を付けたらいいかわからない
- 退職金の運用方法の選択肢は？
- 教育資金や老後資金、どうしたらいい？
- 新旧NISAやiDeCo、今の商品で大丈夫？
- 住宅ローンや保険を見直したい

「社会情勢を踏まえた資産形成を新NISA、iDeCoのポイントも解説」

今や、節約だけではじめてのマネーセミナーを小平で開催。貯められない時代。充実した人生のためには、セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの杉山健太さんが、お金の正しい使い方、お金の老後は、年金はいくつまで貯められるのか？「少額でも積み立ててお金を増やしたいけど、何から始めればいいのかかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かも。知らない原因が、お金の運用方法の選択肢は？教育資金や老後資金、どうしたらいい？新旧NISAやiDeCo、今の商品で大丈夫？住宅ローンや保険を見直したい

12月20日(土)に「はじめてのマネーセミナー」を開催します。そこで「ライフプラザパートナーズ」では、料個別相談の予約も。この機会に参加を。



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ



Instagram



【介護付き有料老人ホーム
カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索

昼食付きで個別見学を
歓迎している。日程など、
気軽に電話でご相談を。

「安心の住まい」で新年を
充実の施設で
自由に暮らせる
カルムコート武蔵野

冬場のヒートショック
や防犯などを考えると、
できるだけ独居を避け、
安心できる環境で暮ら
したいもの。

そこで紹介したいの
が、地域で30年の実績が
ある所沢街道沿いの「カ
ルムコート武蔵野」だ。
約47〜65平方メートル
のゆたかりた居室と充実
の設備が人気のホーム。
中でも、ヒノキ風呂もあ
る9階の展望大浴場や三
に移動するのも安心。

主な特徴
●約47〜65 mの広い居室
●眺望抜群の大浴場
●3食、厨房で手作り
●介護が必要になったら
専用居室に移動できる
●日中は看護師常駐
●看取りも可能

イベント情報

フランスの服と小物展〜パリからクリスマスの
贈り物〜
4日(内)〜13日(出)、午前11時〜午後7時(13日は5時)、
ギャラリー「スペース コウ」(西東京市柳沢6-1-
11)。クリスマスを迎えるパリから冬の美しいアイ
テムを紹介。コートやワンピース、装飾ストール、コ
スチュームアクセサリー。蚤の市のアンティーク雑
貨など多数展示販売。園同ギャラリー ☎090-
4718-8558

しめ縄作りワークショップ

13日(出)、午後1時30分〜
3時〜(共に60分)、西東京
市コール田無。一年の幸せ
を願う華やかな正月飾り
を作りする。道具不要。初心者歓迎。完成
品を持ち帰る手提げ袋持参のこと。各回、
申込先着6人まで。3700円。主催は花ヴァ
ンクレド。園同社 ☎080-3472-8716

谷戸イチョウ公園で「ひばりフェスタ」
7日(日)、午前10時〜午後3時、西東京市谷戸イ
チョウ公園。商店街の魅力を発信しようと、2つ商店街
が合同で開くイベント。飲食やワークショップなど
23ブースが出店。パフォーマンスステージも。園事
務局 hibari.festa@gmail.com

絵本とピアノの「おはなしコンサート」

14日(日)、午前10時30分〜11時30分、西東京市民文
化プラザ。国立音楽大学附属中・高校ピアノ講師で公
立小学校の音楽講師を務める佐藤恵美さんが、チャイ
コフスキー「くるみ割り人形」やアンデルセン「マッ
チ売りの少女」などの話をピアノ演奏とともに上演す
る。1000円(小学生以下500円、乳幼児の膝上鑑賞
は無料)。「文プラ市民応援」採択企画。園同プラザ ☎
042-497-5115

ジェンダーについてあれこれ考えてみよう

14日(日)、午後2時〜4時、小平市中央公民館。講師は
一橋大学大学院教授で『ジェンダーについて大学生
が真剣に考えてみた』などの著書がある佐藤文香さ
ん。会場・オンラインともに先着40人。500円。園岩
嶋さん ☎080-1244-7368 =夜間のみ

待降節(アドヴェント)の音楽

14日(日)、午後2時30分〜、聖グレゴリオの家(東久
留米市氷川台2-7-12)。無伴奏の宗教音楽・グレゴリ

オ聖歌を伝統に沿って歌うプロフェッショナルな声
楽アンサンブル「カペラ・グレゴリアーナ・ファヴォ
リート」が讃美歌などを披露する。オルガン演奏あり。
3000円(前売り2500円)、高校生以下無料。園事務
局 favoritokyo@gmail.com

ウインズバストラレ 定期演奏会

20日(出)、午後2時〜、西東京市保谷こもれびホール。
「となりのトトロ」「マンハッタンピーチ」などを地元
吹奏楽団が演奏。無料。園西原さん ☎042-424-4481

こだいら合唱団・小平市民オーケストラ演奏会

21日(日)、午後3時〜、小平市ルネこだいら。多摩六
都フェアとして圏域5市で結成された合唱団と
オーケストラによる演奏会。曲目はサン＝サーンス
「歌劇「サムソンとデリラ」よりパッカナール」ほか。
2000円。園小平市文化振興財団 ☎042-345-5111

ジョン・コルトレーンのライブ映像、初公開

28日(日)、午前11時30分〜、午後5時〜の2回、西東
京市コール田無。ジョン・コルトレーンの60年代の
ライブ・フィルム上映会。日本初公開のフィルム。ジャ
ズ評論家の村井康司さんが解説。2000円(学生証・
障害者手帳・愛の手帳所持者は半額)。主催は田無ジャ
ズ研究会。園菱野さん ☎042-466-8515、ec4439@
yahoo.co.jp

アスタで年末「第九」

28日(日)、午後1時〜、3時〜の2回、田無アスタ専門
店街・2F センターコート。恒例の「第九」演奏。出演
は弦楽アンサンブル「荒井雅至とムシカアレグレ」。
無料。園FM 西東京 ☎042-451-2630

世界平和アピール七人委員会 講演会

1月4日(日)、午後1時〜4時30分、西東京市保谷こ
もれびホール。宗教学者・島園進さん、国際政治学
者・酒井啓子さん、宇宙物理学者・池内了さんの三
人が講演。その後、作家・高村薫さん、写真家の大石
芳野さん、物理学者・小沼通二さんをお迎え、パネル
ディスカッション。高校・大学生との対話も。当日先
着500人。500円、学生無料。園七人委員会西東京
講演実行委員会 nananishitokyo@gmail.com

子どもミュージカル・ワークショップ

1月10日(出)、午前10時10分〜正午、東久留米市南部
地域センター。小学生〜高校2年生を対象に、劇団
BDO 団員で多数のミュージカル出演歴がある小波優
菜さんがレッスンを。無料。主催は東久留米こども
ミュージカル。園同会 hgskm11@gmail.com



地域で活躍するヘルパーたち

1日1現場でも良い
し、複数力所の場合は30
分以内の移動なら307
円の移動費も出る。急な
休みへの対応も可能で、
子育て中の人も歓迎。ま
た、元氣なら、70代も活
躍できる仕事だ。
このように好条件のた

《訪問介護ヘルパー募集》

- 2日間の研修で資格取得
- 上位資格を無料で取れる
- 身体介護なら時給1858円〜
- 急な休みも対応可能
- 1日の訪問件数など選択可能

「地域福祉を支える仕
事です。ベテランがサ
ポートしながら、訪問先
を選べますので、気軽に
お問い合わせください」
と管理者・清水徹也さん。
無料で見学も可能。時給も
1858円〜となるので、
資格を取る人が多い。
詳細は左電話番号へ。
訪問サービスいすみ
☎042-424-7514
西東京市泉町3の15の28



明るく雰囲気の良いクラブでは、
真剣さと笑い声が入り交じる

「パイに触ったことがしめて、認知症予防など
ない」という初心者には、腕
初歩から丁寧に指導。「腕
に覚えあり」の実力者に
は必ず一度お電話を。
☎050-1869-6458
東久留米市東本町 7-6-2F
10時〜16時30分
成美教育文化会館
東口
東久留米駅
西口
イトーヨーカドー



独自の振動療法

【印田整骨院】
☎050-1869-6464
西東京市田無町 2-12-10
グレイス本町 101 号室
完全予約制。他院と間違
えやすい場所なので、必
ず事前にお電話を。
初診料は8800円。
動によって関節を緩め、
本来の身体の形に戻して
骨に波動を与え、その振
動療法器(特許取得)で

時給1458円、誰でもヘルパーに
直行直帰、働きたい時間でOK 年齢不問で募集集中
掃除・洗濯・買い物代
行・調理など日頃行っ
ている家事で地域貢献し
るもので、直行直帰でO
みませんか? 地域福
祉を進めている「訪問
サービスいすみ」(西東京
市泉町)では、時給14
58円で働いてくれる
人を募集している。

働くには、市外の人も
OKの「西東京市くらし
ヘルパー」への登録が必
要で、事前に8時間15分
のDVD視聴が最短2日
間の研修を受ける。「訪
問サービスいすみ」でサ
ポートしているのでも、ま
ずはお問い合わせを。
無料で上位資格も

健康マージャン 誰でも
初心者歓迎 東久留米の「クラブ」が人気
今、マージャンがブームは「大会」を開催するな
ら、老若男女を問わず、ど、多彩なサービスで支
興じる人が増えている。持を得ている。「賭けな
そんななか、地元で人い・飲まない・吸わない」
気なのが、東久留米駅近郊の健康麻将スタイルで、
歩3分の「いきいき健康 喫煙コーナー」も好評だ。
「マージャンクラブ」。

「外反母趾」は印田整骨院へ
田無で80年 独自の施術でゆがみ修正
外反母趾や側弯症、腰
痛・肩こりなどでお悩
なら、リウミン田無店近
くの「印田整骨院」へ。
先代から数えて地域で
80年の実績を持つ同院で
は、印田隆一院長による
独自の「振動療法」によ
て、骨格の矯正を行って
いる。院長が開発した波
動療法器(特許取得)で
骨に波動を与え、その振
動によって関節を緩め、
本来の身体の形に戻して
骨に波動を与え、その振
動によって関節を緩め、
本来の身体の形に戻して



地域ニュースを動画で発信しています!

今週号の記事でも、たくさんの動画を撮ってます!
スマホ片手にご覧ください。

タウン通信
「ニュースの現場」



ビートルズなど
4曲収録!



読者プレゼント!



ストーリーなど
紹介していただきました!



子どもたちから
メッセージ!



チャンネル登録
お願いします!



大掃除に大型ランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店

これからの大掃除シーズン。定着駐車場完備で人気なズン。カーテンやカーのは、「スーパースーパーランドリー」のみのみや、ソファカバーなどの大物所沢街道沿い「ビッグエー」奥の南沢店と、デアイーヤマザキ隣の滝山(簡単な使用説明等)店があり、両店は車で5分ほどの距離だ。

事務所・集会所なら…

特に特徴的なのは南沢店で、日中はスタッフが常駐しているので初めて

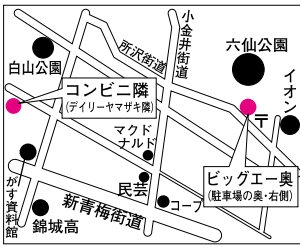


便利
安心

割安料金の一例
[中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
[小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
[中型乾燥機] 10分100円 →11分100円
※その他あり。詳細は店頭で。



動画
↑
使い方など
の動画が見
られます
(約3分)



遺言・相続

「ヒートショック」
今回は少しイヤな話をしますが、急激に寒くなったのでヒートショックについて触れます。



「存じの通り、ヒートショックは、急激な温度差によって引き起こされる健康被害です。急性の脳卒中や心筋梗塞などが引き起こされることがあります。縁起でもない話ですが、ぜひ自分ごととして考えてください。中でも脳卒中・脳梗塞では、一命を取り留めても認知能力などに後遺症が出る可能性があります。皆さまに、くれぐれも室温管理などに気を付けていただきたいので

「行政書士法人たいけい事務所」
0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9
9:30~18:00 定休：土日祝

アスタの催し
田無駅北口前アスタの

センターコートで、以下
催しが開かれる。
「手作り品販売会」
「DANCE WAVE」

「アスタ周辺イルミネーション」
北海道直送 どんざん子
市場 10日(水) 17日(水)
042-460-2012



アスタ周辺 イルミネーション

冬の風物詩・イルミネーションが地元でも始まった。田無駅北口では、アスタ専門店街周辺で「未来」をテーマに、15万球が午後4時30分から10時まで点灯。来年1月31日(土)まで。

便利屋オールマイティ
どんな仕事もOKです！
0120-08962-0556
050-1869-6450

在宅療養支援診療所
地域の皆様に
安心した医療を提供いたします
042-439-1250
http://m-hc.jp
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。



年末大掃除の予約受付中
おそうじスッカリ おそうじ専門店
地元の掃除のプロ「おそうじスッカリ」が年末大掃除の予約受付中。1番人気は換気扇1万3200円、2番人気は浴室1万5400円、3番人気は窓ガラスサッシ、キッチン、トイレなど。混み合うので、お早めに。

グーグルの道
先月23日の「勤労感謝の日」は、最近では「ワイ・ライフ・バランスの日」ともいわれる。そうか、私もバランスで大丈夫なのか?と不安になるも、時折、東京ナエ、家族と共に車で小旅行に出かけた。帰路についたのは御殿場あたり。グーグルマップでルート検索すると、東名高速ルートと「中央高速ルート」ともに所要時間3時間35分と渋滞かりを表示している。東名道を選んだ。が、高速道路に向かう途中、マップに「30分短縮ルートがあります」と表示が。30分!とろくろに検討もせず、そっちに

切り替えると、途端に案内される道は、地元の人しか通らないような生活道路になった。くねくねと進み、やがてそれは深い山道に。「本道」の道で大丈夫なのか?と不安になるも、時折、東京ナエ、家族と共に車で小旅行に出かけた。帰路についたのは御殿場あたり。グーグルマップでルート検索すると、東名高速ルートと「中央高速ルート」ともに所要時間3時間35分と渋滞かりを表示している。東名道を選んだ。が、高速道路に向かう途中、マップに「30分短縮ルートがあります」と表示が。30分!とろくろに検討もせず、そっちに

多摩六都科学館、半額
2日(火)から21日(日)まで
京・小平・東久留米・東村 証明できるもの持参を。
多摩六都科学館が、たろ山・清瀬の5市在住・在勤・在学者は入館料半額。くわい・開館。西東勤・在学者は入館料半額。



在宅診療
NOW
患者さんを介して
10月下旬から11月は大

「在宅診療」
患者さんを介して
10月下旬から11月は大

12月の運勢
★のオキテ
一白水星 明るい話題
二黒土星 いい話には
三碧木星 無理は禁
四緑木星 ポカミス多
五黄土星 人に頼られ

「中島みゆき 劇場版」
「LIVEセレクション2」
来年1月2日から全国ロードショー

「中島みゆき 劇場版」
「LIVEセレクション2」
来年1月2日から全国ロードショー



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「在宅療養支援診療所」
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「在宅療養支援診療所」
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「在宅療養支援診療所」
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「在宅療養支援診療所」
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「在宅療養支援診療所」
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医



©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

「中島みゆき 劇場版」
「LIVEセレクション2」
来年1月2日から全国ロードショー

