

広報紙に中学生の力を！

西東京市が「子ども記者」スタート

9月1日号「消防団特集」は柳沢中の6人が取材



西東京消防団第12分団団員を取材する柳沢中学校の生徒たち＝7月16日、同校教室で

中学生たちの感性を市の広報紙に生かそう―地域に暮らす子どもたちが記者・カメラマンとなって広報紙づくりに参加するという新たな取り組みが西東京市で始まった。9月1日発行号では、同市立柳沢中学校の生徒たちが取材した「消防団」特集が3ページにわたって掲載されている。この取り組みは今後も継続される予定だ。

西東京市では、昨年9月、PR親善大使という子どもたちにとっくに広報専門職を採用するに登場してもらうという試みも、情報発信力の強手に取り組んでいる。毎月を意図してさまざまな工夫を凝らしている。2月2日発行されている広

今回の「子ども記者」2年生の秋山陽菜さん、南葵さん、三原光咲さん、高岡いづみさん、倉橋興世さん、高岡いづみさんなど、柳沢中学校の6人が、消防団について取材した。取材した6人は、消防団について、消防団員の仕事、消防団の歴史、消防団の活動などについて取材した。取材した6人は、消防団について、消防団員の仕事、消防団の歴史、消防団の活動などについて取材した。



取材後には記念撮影も

手探りの作業だっただけに、下刷りを見た生徒たちは「イメージしたものが形になるのって面白い！」などと感激した様子だったという。「取材で知った消防団の重要性や大変さが多くの人に伝わってほしい」との声もあつた。

今回、紙面づくりに参加したのは、柳沢中学校の6人。取材した6人は、消防団について、消防団員の仕事、消防団の歴史、消防団の活動などについて取材した。

保谷駅にホームドア設置へ

西武池袋線・保谷駅にホームドアが設置されることになった。1〜3番ホームに1列ずつ整備されるが、保谷駅は始発電車が通る一方で急行電車が通るため、優先度が高くと判断された。

東久留米・LINE

DXを進めている東久留米市が、今年2月、LINEの公式アカウントをスタートした。各種のオンライン申請が簡単にできるほか、ごみ出しや防災関連など、市からの情報を取りやすくなる。また、子育て世帯への

プラットフォームとして

プラットフォームとして、小中学校や学童保育所、欠席連絡、学校等との各種連絡、学童保育所への登校・下校の通知機能などを実装する。

プラットフォームとして

プラットフォームとして、小中学校や学童保育所、欠席連絡、学校等との各種連絡、学童保育所への登校・下校の通知機能などを実装する。

プラットフォームとして

プラットフォームとして、小中学校や学童保育所、欠席連絡、学校等との各種連絡、学童保育所への登校・下校の通知機能などを実装する。

タウン通信

NO.516

042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市 田無町 4-9-6

水曜日発行

小平・東村山市指定葬儀社

西武新宿線「小平」駅 徒歩3分

家族葬・一日葬専用式場

フューネラルリビング小平

式場資料差し上げます

365日年中無休

葬儀は24時間受付

0120-02-8888

ナメモリアルアートの大野屋

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)

手足の痛みシビレにはり一番

たにはら鍼灸院

042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み

西東京市田無町3-3-7-605号

海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

『裸足で散歩』

アメリカ演劇界を代表する劇作家ニール・サイモンの代表作「裸足で散歩」。今も色褪せないコメディの名作が、今秋保谷にて上演決定!

作:ニール・サイモン 翻訳:福田晋志 演出:元吉庸泰

出演:加藤和樹、高田夏帆、福本伸一、松尾貴史、戸田恵子

日時:10月13日(日) 開場 13:30 開演 14:00

会場:メインホール

全指定席(税込) 一般 7,300円 友の会 6,300円

チケット好評発売中! 市民割引 6,800円

【お問い合わせ】 タクトホームこもれびGRAFAREホール TEL:042-421-1919

老人ホームの暮らしってどんなものなの……?

「体験入居」受付中

介護保険を使用したショートステイも実施中

手厚い介護が特長

法定よりも手厚い「D-Festa」

2.5対1の人員配置と介護職員

の24時間常駐による安心できる暮らしを実現中です。老人ホームってどんなところなの? グループの介護付き有料老人ホーム

お試しいたください。

本格的に入居される際も入居・敷金・敷金0円

東久留米駅 徒歩5分

30床のアットホームな施設です

トイレ・洗面台・電動ベッド・ナースコール完備

機械浴完備。どなたでも入浴できます

介護職員の70%が介護福祉士。チームワークが自慢です

金は不要なので、ご安心ください。短期入居も歓迎です。認知症、寝たきり、人工透析が必要な方などお気軽にお問い合わせください。

お一人での生活が不安な方

病院から退院が近いが、自宅での生活は不安

見守り介護ロボット全室完備

ディーフェスタ 介護付き有料老人ホーム

D-Festa リリーフ東久留米

0120-676-262

東久留米市新川町 2-2-23 大和ハウスグループ

有名ブランドフォーマル販売会

絶賛開催!! 9月5日(木)~9月25日(水)

ひばりが丘パルコ - 2F 特設会場 (ひばりヶ丘駅前)

魅力のフォーマルウェア

会場特別価格

有名デザイナーブランド各種

たっぷり入る フォーマルバッグ (税込) 8,800円より

【主催】株式会社モードクレーン

渋谷区渋谷 1-11-3

正栄ビル 2F

080-3512-7477 担当:宮原

当券持参で、セール価格よりさらに

割引券 10% OFF

高品質。美しいシルエット!!

着心地抜群。



明るいスタッフが迎えてくれる

ビューティーショップさいぎ 042-464-2230 小平市花小金井 6-31-6

美肌体験を11000円で シミ予防・日焼け対策はお早めに ビューティーショップさいぎ



施術風景と外観。花小金井駅徒歩7分、駐車場完備。ファミリーマート前で分かりやすい



入りやすさが人気の「売るナビ田無アスタ店」と北村店長

「売るナビ田無アスタ店」と北村店長 入りやすさが人気の「売るナビ田無アスタ店」と北村店長

ブランド品の買取強化 アスタで気軽に& 出張は地域どこでも 全国150店舗突破の「売るナビ」

査定中の買い物OK また、同店の特徴には 「査定中に買い物ができる」という点もある。

【売るナビ田無アスタ店】 042-454-2755 西東京市田無町 2-1-1 田無アスタ専門店1階

話題の現場

小平・村山・大和衛生組合で建設されたもの。その隣に設置されたもの。



工事現場の見学会の様子

新ごみ焼却施設、来秋稼働へ 小平・村山・大和衛生組合で見学会



建設中のごみ焼却施設の外観と内部

焼却後のろ過装置の一端を見せられたが、巨大な管を通る幾重にも重ねられたフィルターと

焼却灰はセメントの原料などに再利用されると テナンス時にも炉を止めずに済むことになる。

環境への配慮 新ごみ焼却施設に足踏み入れると、工事用に設けられた階段、足元を照らす照明と、まさに工事現場である。

地域に役立つ施設に 新ごみ焼却施設は来秋の本格稼働を前に、今年度末ごろから試運転がスタートするようである。

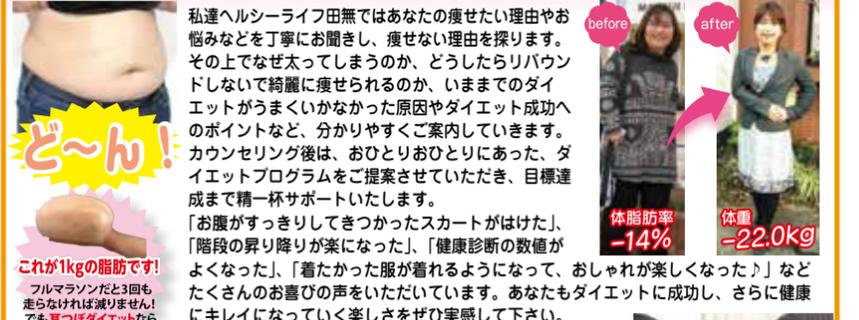
また、同じタイミングで、災害時の廃棄物処理の必要性などを重視し、耐震性や非常用電源を確保するなど一時的な避難者の受け入れができる体制も築いていく。

正規販売店 日本酒、本格焼酎、梅酒、ワインなど... お酒の専門店! 入手困難な希少なお酒が勢ぞろい!



創業50年超 2本より配達致します 有限会社 丸石酒店 042-463-9636 小平市花小金井 5-7-7

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無



お腹すっきり! キレイに痩せておしゃれを楽しみませんか? ヘルシーライフ田無は積極的に痩せたい皆様を誠心誠意サポートいたします!

日本最大級フードフェス

20日から29日まで、立川・国営昭和記念公園で

総勢約60店舗・500園・みどりの文化ゾーン「REVERY」の販売所種類以上のメニューと、(ゆめひろば)で開かれる。も登場する。約3000人収容の飲食。全国のご当地グルメ。平日は午前11時から午後9時、土日祝日は午前10時から午後7時まで。この大規模フードフェスは、カーエリア、おみやげエ「ぐるメカニ」リアなどがある。小さな「バルーン立川」が、20日子ども向けの緑日広場700円、18歳未満600(金)から29日(日)まで、立川(有料)や大道芸などの円1000円(同)同日祝日は1000円(同)にある国営昭和記念公園「ステーションエリア」も。



地元立川からは、900円、18歳未満800円、イギリスで開催された世界的なビール品評会のラガーでは、隣接する国営昭和記念公園入園券付き入場券の発売もある。詳細はクラフトビール「T公式ウェブサイト」A C H I H I B トへ。

西東京市の「民泊」第1号

民泊「matasan」を経営

末光正忠さん 詩恵さん



2018年6月15日の日に駆け回っている。民泊スタート時から、自宅の3室を開放している。当時、共同通信の取材に応じた影響もあり、柳沢4丁目の広い土地。全国の地方紙でその「開業」が取り上げられた。注目された理由の一つは、リタイア後の第二の人生での社会活動にもあつた子どもたちは「2」となった。夫婦ともに70代後半、階に行くのが怖い……となった。宿泊客の「あえてきゅうきゅう」に机を並べる生活。

民泊「matasan」の一室で、もったいないと頭を悩ませた夫婦が思いついたのが、近隣大学に通う学生たちへの「下宿屋」化したが、民泊が話題になると、「老後の生きが

集まるとすぐに応募があり、武蔵野大学や亜細亜大学の学生が1年、2年と暮らしてくれた。数年は順調で、大いに家計の助けにもなったが、子どもが中学生になった頃に「部屋がほしい」と言い出したため、一旦「下宿屋」は中断。3人も独立した後、再開しようと試みた。ところが、応募がない。ポツと短期交流に来る若者が選んでくれるように。長い人だと、1カ月以上滞在していく。もちろん、中国、韓国を中心に、外国人も泊まりに来る。親しくなった中国の美大生から、名刺のデザインをプレゼントされたこともあった。「Mei」を主宰。ほかに、琴や茶道の普及活動にも関わる。

西東京市在住で、本紙「冬色」の制作メンバーでもある(新潮新書)の著作がルポライターの山村毅がある。

大切な人が認知症になったら最初に読む本

新刊では、認知症の種類や病院の選び方という基礎から、情報収集の仕方、費用の概算、患者との向き合い方、介護生活の進め方などの役立つ情報を、易しく、具体的に紹介している。



「ご家族にとって、この本が少しでも支えになれば」と山村さん。全国書店、ネット書店で販売中。メテイアパル、A5判、160ページ、1540円。

39歳で認知症…実話を映画化

「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとにした映画「オレンジ・ランプ」が、11月9日(土)午後2時から西東京市コールドビルで上映される。厳しい現実を直視しながらも、家族、職場、地域が変化していく様を描いた再生の物語。出演は貫地谷しほり、和田正人ほか。



定員100人で、前売り券の販売は9月17日(火)午前9時から。前売り券800円(当日券1000円)、中学生以下は500円。ウェブサイト「QR」から電話申込。

15日、優生政策を問う講演会

「5のち」の尊厳を考える

7月に出た憲法違反の「5のち」が、15日(日)最高裁判決によって改め午後1時30分から、西東京市コールドビルで開かれる。当日会場は東京被告弁護団長を務め、関哉さんによる「強制80人まで。ZO」の講演も可能。関哉さんが法人顧問弁「優生思想を問い直す」もある。

地元のしごと探し

求人情報

西東京市 マイカー・バイク通勤可
タクシー乗務員、未経験者OK!
【仕事】タクシー/介助タクシー乗務員
【資格】自動車運転免許(3年以上)
※二種免許がない方には、取得費用を全額会社負担
【募集】正社員、嘱託社員(1年契約)
【給与】月給24万~46万円
【勤務】月12乗務(変形労働時間制:シフト表参照)と月24乗務(隔日週休2日制)を選択可
【待遇】社会保険、日祝日手当など福利厚生制度充実
資格取得補助あり。60歳定年。75歳までの再雇用制度あり
【応募】電話またはHPから
◆介助タクシーも運行中
三幸自動車株式会社
西東京市向台町1-15-21
☎042-461-2775

働き方は応相談!
年収例:240万円~600万円
未経験者は3カ月間・月25万円保証
勤務形態を選べます
月12乗務 ①6時30分~22時15分 ②7時30分~23時15分
月24乗務 ①6時30分~15時05分 ②7時00分~16時05分 ③7時30分~16時05分
女性も活躍中、規則正しく働きたい人!
※いずれも休憩時間あり
タクシードライバー シフト表

西東京市 田無駅徒歩8分
配達経験者優遇 ピザデリバリー
【仕事】宅配ピザのデリバリー
【資格】原付免許
【募集】アルバイト・パート
【給与】時給1200円~研修時給1300円(研修期間100時間)
【勤務】11時~22時のシフト制 上記時間内3時間以上にて応相談
【待遇】給与前払い制度あり 社会保険完備、残業手当等ピザ割引制度あり
【応募】年齢・経験不問、未経験者可 電話またはHPから
◆1986年創業の宅配ピザ
ピザ・カリフォルニア田無店
西東京市西原町1-1-2
☎042-461-8585

都内で唯一の「ピザ・カリフォルニア」で働いてみませんか?
「やっぱりこの味!」と、根強いファンがいます。お届けして喜ばれる仕事です。
主婦・高校生大歓迎 副業OK
平日のみ・土日のみでも気軽にご応募ください!
新青梅街道沿い「北原交差点」そば!

東久留米市 西バス「グローブライド本社入口」から徒歩1分
調理・介護・訪問看護スタッフ
【仕事】①調理 ②介護 ③訪問看護
【募集】正社員、①③はパートも
【資格】①飲食店での調理経験 ②介護福祉士かヘルパー2級課程以上を修了 ③看護師
【給与】①月給27万円~ ②月給23万円~ ③月給1400円~ 時給28.8万円~ 訪問1件1800円~
【待遇】社保、育児・介護休暇等併設ランチの割引あり
【応募】電話またはメールで
◆コミュニティホーム
はじまりの家そら
東久留米市前沢5-5-11
☎042-420-5040

ホスピスケアを行うコミュニティホームで一緒に働きませんか?
調理スタッフ ◆飲食店での調理経験のある方 ※調理師資格の有無は不問 月給27万円~ ※試用期間中は月給25万円
◎入居利用者様への3食提供
◎コミュニティカフェ「そらカフェ」のランチ営業
介護スタッフ ◆介護福祉士 ◆介護職員初任者研修(ヘルパー2級)課程以上修了 正社員 月給23万円~(試用期間3カ月)
◎食事など療養上のお世話、服薬支援、環境整備など パート 日勤:時給1400円 準夜勤:時給1500円 深夜勤:時給1750円(試用期間あり)
★日勤:8:30~17:30/準夜勤:17:00~22:00/深夜勤:21:30~翌9:30 ※パートはシフト制
訪問看護スタッフ ◆看護師資格のある方 ◆臨床での看護の実務経験が3年以上ある方 正社員 月給28.8万円~(試用期間あり)
◎健康状態のチェック、医療処置、日常のケア・リハビリ、がん等の緩和ケアなど パート 訪問看護1件/1800円~2500円
★9:00~18:00 パートはシフト制 ※別勤務地あり(訪問看護ステーションそら/東村山市多町1-25-27) ※「はじまりの家そら」との兼務あり
〈共通〉 完全週休2日制、夏季休暇(3日)、年末年始休暇、産前産後休暇、育児休暇、介護休暇、慶弔休暇、特別休暇、有給休暇あり(入社半年後に10日付与)、昇給・賞与、社保完備、交通費支給、時間外手当、退職金(勤続4年以上)、併設のカフェのランチ割引あり

8月に防災計画を見直し 「自治体と市民で“減災”を」

西東京市・危機管理課課長にインタビュー



防災を本気で考える!



写真はイメージ

南海トラフ地震が現実味を帯びるなか、西東京市の震災時の火災リスクが多摩地域トップクラスと分かった。同市では、8月に地域防災計画を修正した。東京都による「首都直下型地震等による東京の被害想定」の見直しなどに連動するもの。新たな状況が見えてきたなかで、いま市民一人ひとりができることは何だろうか。この機会に、西東京市危機管理課の課長・仲誠広さんに話を聞いた。

初期消火の重要性

「8月末の防災会議をもって、『西東京市地域防災計画』が修正された。背景にあるのは、681棟だったが、22年の修正によって、各家庭の備えや防災市民組織の必要性が改めて見直されている。」

「8月末の防災会議をもって、『西東京市地域防災計画』が修正された。背景にあるのは、681棟だったが、22年の修正によって、各家庭の備えや防災市民組織の必要性が改めて見直されている。」

避難所運営に市民の力



西東京市危機管理課の仲誠広課長

大規模な災害が起きた際には、市内にある27の小中学校が避難所になる。避難所を開設するのは市職員、民生委員、自治体関係者などで構成される避難所運営協議会のメンバーだ。「各校の避難所運営協議会のメンバーは10人前後。しかし、協議会の人間が被災する可能性を考えると、避難所の運営に十分な人数とは言えません。地域のみならず、連営していたのが一番なので、どんな地域でも、避難所の機能を持つ全校に方を巻き込んでいく必要がある。」

備蓄の現状

避難所の備蓄はどうか。備蓄を進めていたかどうか。また、仲誠広さんは「呼びかけ。目安として、最低でも3日分、できれば7日分を備蓄してほしい」と話している。

体が動かない人には…

「行政も可能な限り力を尽くしますが、我々の力だけではどうしようもない部分もあります。まずは自宅の備えを見直していただければ、地域の助け合いが被害を最小限に抑える力となるので、一人ひとりの力を借りていきたいです。」

地元工務店が地域貢献で実施中 無料で耐震診断

2000年以前の木造住宅を対象に 鈴木住研



鈴木代表。インタビュー動画は下記QRコードから

関東大震災から100年、南海トラフ地震への警戒感が高まるなか、首都直下地震等への備えも「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

改善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスもしてくれる。地震への不安をなくし「安全な暮らし」を提案している。気軽に左記までご相談を。

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

街の相談役

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

「鈴木住研」。創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなる「無料でごまごま」の驚き

黄身が濃〜い卵 自販機で！直販で！！

「恋し、きみへ」は10個入りパック400円です。3パックセットは1100円。

工場直売
自動販売機は24時間稼働！(工場敷地内)

東京エッグ株式会社
042-421-6664
西東京市泉町 2-2-17

車買取

ご相談ダイヤル
070-9111-7095

「恋し、きみへ」は10個入りパック400円です。3パックセットは1100円。

工場直売
自動販売機は24時間稼働！(工場敷地内)

東京エッグ株式会社
042-421-6664
西東京市泉町 2-2-17

映画「希望の給食」上映と講演会

15日、東久留米市立第九小学校で



上映会・講演会を通し、映画上映と講演会が開かれます。東久留米市の学校給食について考えよう。15日(日)午後2時から東久留米市立第九小学校体育館と民主主義。手作り給食で知られる武蔵野市や、地元産有機米100%の給食を実現した千葉県すみ市、さらに韓国ソウル市の事例などが紹介される。

講演は、同校の主任栄養教諭・松本恭子さんが「学校給食の豊かな可能性をめざして」をテーマに話す。地産野菜を多く使用している実情やその意義を語るほか、調理済み野菜や子どもたちへの堆肥づくりに取り組んでいることなどを紹介する。

そらマルシェ 映画上映も

14日15日、東久留米の「コミュニティホス」で



東久留米市前沢の住宅街にある「コミュニティホス」で、14日(土)・15日(日)の午前10時から午後2時30分まで、「そらマルシェ」を開催。駄菓子、クラフト小物、アクセサリー小物の販売のほか、絵画などの体験型ワークショップも行う。

両日とも、午後3時30分から、ドキュメンタリー「1/4の奇跡」の上映会も。養護学校教諭の姿を中心に「命を生きる」の5の5の11。入場無料。住所は前沢5の5の11。詳細は同ホームページ(042-420-5040)へ。



9月の運勢

一白水星 状況の変化はいよいよ。有力者の応援もあり、積極策で前進。
二黒土星 華やかな場面で運命の出会いか。ハデ目のお洒落でアピールを。
三碧木星 物思いの秋。深刻になりすぎず一休み。恋に逃避するのは凶。
四緑木星 やる気スッパ。あきらめない心で、敗者復活戦も有望。
五黄土星 「コタコタ多す。

く、泣き面に蜂。万事安全第一、火の元も用心。
六白金星 いい流れ。マイペースで恋も仕事も快調。新しい情報に注目。
七赤金星 自分らしさで勝負して、主張は通りやすい。特技発表もいい。
八白土星 万事、相手方に問題あり。臨機応変に、次の一手を考えて。
九紫火星 金運危うし。悪友や夜の繁華街に注意。遠来の客は強い味方。(九星研究家・野村徳子)

※生まれ年から、該当する星をお探しくさい。なお、節分以前の生まれは前年になります。

星	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
一白水星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
二黒土星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
三碧木星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
四緑木星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
五黄土星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
六白金星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
七赤金星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
八白土星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
九紫火星	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

読者ご招待

圧倒的な迫力の、実力派★和太鼓集団「東京打撃団」公演
 14日、保谷こもれびホールで



人気グループ「EXI」から、西東京市保谷こもれびホールで演奏する。和太鼓アンサンブルの演奏、さらに国際的な早いバチ捌きは必見。また、活動も多彩に行っている。アジアの打楽器を使用した抒情的な曲の披露も期待される。公演は10組・20人を迎える。応募はQRコードから。郵メール・電話で連絡する。

丘駅近くの「ルネサンスひばりヶ丘24」と東伏見駅近くの「ルネサンス東伏見24」があり、プールやジャグジーなども備えている。同社では、「西東京市内の避難環境のさらなる充実に向けて貢献できれば」と協定締結の意図を説明している。

便利・安心の大型ランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店

台風や突然の豪雨が心配な季節。そこで活用したいのが、ワンストップで乾燥までできる大型型インランドリーだ。洗濯物が溜まってしまっても、概ね1時間弱で仕上がるので助かる。この地域で人気の5分ほどの距離。



割安料金の一例
 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
 [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円
 ※その他もあり。詳細は店頭で。

「便利」「安心」
 ドリーデビューにお薦めだ。常連の間でも、最新機種でふっくら仕上がる



散骨のお手伝い
 一お気軽にご相談ください
 黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
 西東京市久保町2-14-11

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

家族葬斎場 おおるりホール

- 田中葬祭専用、約20名様前後用の家族葬ホール。デザイナー設計によるモダンでおしゃれな空間です。
- 静かな住宅街に位置する、まるでご自宅にいる様な雰囲気の中セレモニーが行えます。
- ユニバーサル仕様ですので、お身体が不自由な方も安心してご利用頂けます。
- 浴室、キッチン、エレベーター、冷暖房、床暖房、駐車場(4台)完備しております。
- 2日間で¥85,000(¥93,500税込)の低料金にてご利用いただけます。(民間斎場平均料金は約20万円前後です)

おおるりホールほか 近隣斎場のご紹介

- 西東京市：総持寺大日堂斎場 / 柳澤禅寺 ●東久留米市：浄牧院大空会館
- 小平市：法善寺 / 延命寺会館 ●武蔵野市：源正寺太子堂 / 延命寺など

セレモニー施行例 / イメージなど

- 顔と顔が“つながる” あんしんサービス -

葬儀 あんしん サポート会員

主な特典

- 白木祭壇料 10 ~ 30%引き
- おおるりホールご利用料割引
- 保棺料(ご安置室ご利用料)割引!
- ドライアイス 割引!
- 案内看板・受付テント無料!
- ご相談料、お見積り無料! などなど!

入会 受付中

入会金 年会費 積立金 **¥0**

こちらの詳しい特典内容については、受付時に会員規約をご覧ください。

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備

ご相談・ご依頼は24時間・365日受付
 たなかそうさいのあんしん24 ☎042-461-1156
 西東京市田無町4-18-9 ひばりヶ丘支社:423-0211 東久留米支社:472-0220

話題の自宅供養「棲家」

秋のお彼岸は「松戸家」へ「お墓参り代行」も増えています

9月19日(木)から25日(水)は秋のお彼岸です。この機会に、これらの供養を考えてみませんか？ また、「松戸家」では、お墓参り代行なども行っています。気軽にお立ち寄り、ご来店ください。

新しい供養のカタチ

近年ではお墓参りの方法も多様化しており、自宅でも遺骨を保管し供養する「自宅供養」が話題です。

お彼岸のサービス

創業100年超のトータルに供養を扱う「松戸家」では、納得がいくまで自宅でも遺骨を保管し、最終的には指定の墓地に埋葬する「自宅供養」と「永代供養」がセットになった、「棲家」が話題です。

このほか、くまのぬいぐるみ型「きゅっと抱きしめられる分骨用品」「ぬくもりべあ」も人気です。1体2万9800円です。

松戸家でお彼岸の間、松戸家で供花購入の方々に、自転車とお掃除セットの無料貸出をします(都立小平霊園への参拝限定)。また、お墓参り代行も好評です。9月24日(火)は臨時営業します。

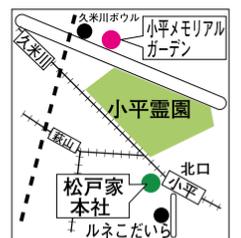


都立小平霊園の 捧花+清掃 お墓参り代行
下げ花・花立 香炉の掃除 軽度の除草含む
5,500円~(税込) ※要お見積り

【ライオンズ応援キャンペーン 第7弾!】
動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、埼玉西武ライオンズの観戦チケットをプレゼント!
キャンペーン実施中!(50組・100名様)
詳細は動画で! 締切は9月10日!!

OFFICIAL SPONSOR

松戸家
0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業: 10時~16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>



今回の登場



グソクムシさん
水陸両用のお掃除屋さん
特に美味しくはない。

じゅもぼん
全身にコケが生えた仔狸
冗談の区別がつく

ハニワージュ
コンクリートの罅の子
冗談の区別がつかない

Vol.16 夏の注意点

2024年度 佐々総合病院 市民公開講座

日程	時間	演題	講師
9/28 (土)	14:00~15:00	理解を深め そなえよう認知症	認知症看護認定看護師: 岩田 恵 作業療法士: 前田 千春
10/12 (土)	14:00~15:00	心不全を知る — 予防と治療 —	循環器内科 医長 川田 貴之 医師
10/26 (土)	14:00~15:00	脳卒中に打ち勝つ方法	脳神経外科 副院長 福田 直 医師

※以降も公開講座の開催を予定しております。(全10回) 当院HPにてご確認ください。

会場 | 佐々総合病院 3号館4階 ホール (会場は13:30~)

西東京市田無町4-24-15

042-461-1535 (お電話) 佐々総合病院広報室 (平日9:00~17:00) ※お問合せはこちら

こだいら漢方堂

厳しい残暑、夏の疲れを残さない!

連日の猛暑でバテてますね。夜中のクーラーで自律神経が乱れたのか、暑い寒い度々目が覚めます。連日のエネルギー消費で、体の温度調整が乱れてしまっているからでしょう。

食欲はあるんだけど食べられない、お腹を触ると冷える感じ。体に必要なエネルギーが低下すると、胃や腸が動かなくなり食べたものが消化しづらくなります。暑さから冷たい物を摂りすぎてお腹の不調や食欲不振などで夏の後半はすっかりバテてしまいがちです。消費したエネルギーを漢方薬で補い、胃腸の働きを元気にして秋冬に向けて十分な体力をつけましょう。

やせ型・色白のAさん(30代女性)は暑さで食欲が落ちて体重も減り、さらにクーラー冷えでお腹を壊すことが夏の常でした。しかし胃腸を健やかにする漢方薬を飲んで体質改善を行い、「今年は食欲も体重も落ちず、お腹を壊すことも無かった。この調子で季節の変わり目も乗り切れそう!」と力強く話されていました。

年々増し続ける天候の激しさに負けないように、自身の免疫力を高めましょう。健康な身体作りをサポートします。お気軽にご相談ください。

ご相談はお気軽に! WEB予約もOK
042-313-2366
小平市美園町 1-15-15 営業: 火~土 10:00~18:30
定休: 日曜・月曜・祝日 駐車場有

安心と真心の施工 おかげさまで地元で38年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工をお約束します。

一福ホームサービス

0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL <http://www.129845.com>

免許返納 考えていますか?

今までお乗りいただいた愛車を **高価買取**

ご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます! 必要な手続きも全て代行できるので安心です!!

最短3日でお振込します

手数料頂きません 名義変更・車両取引

私がお伺い致します!!

大事な愛車、私にお任せください。店長の粕谷です。

エム・モータース TEL.0422-27-7050
株式会社 マインク 〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マインビル1F