



重監房の内部。上部に、小さな明かり取りがあるだけで、電灯もなかった。壁面に落書きが残る。壁の力ビまで再現している。明かり取りのある位置の床に用場があり、ふたがされている(※写真は特別にストロボを使用して撮影)

重監房を特別公開

国立ハンセン病資料館で

「人権考える機会に」次回は17日

東村山市にある国立ハンセン病資料館で、夏の特別企画として、「入ってみたい! 重監房」が行われている。

重監房は、群馬県草津町にあるハンセン病患者の「国立療養所栗生葉菜園」の敷地内で1938年から47年まで使用されていた監房で、全国のハンセン病療養所から、特に反抗的であったり逃走した者が投獄された。堅牢なコンクリート壁



食事を提供するための専用口を紹介する学芸員の橋本さん(中央)。弁当箱に麦飯が盛り込まれていた。

に囲まれた監房には、縦12呎×横75呎ほどの明かり取りしかなく、夏は高温多湿に蒸し、冬はマイナス20度近くまで冷え込んだ。雨や雪が吹き込み、薄い寝具は凍り付いたといわれる。9年間に93人が投獄され、うち23人が死亡。そのうちの18人は凍死で、自殺者もいた。平均の投獄日数は102日、最長は533日にも及ぶ。

その一室を再現したも

のが同資料館で常設展示されており、普段は外から見るだけである。今回特別に中に入れるもので、投獄された人が壁面に残した「本日まで七十余日」の落書きなどを間近で見られる。

「実際に重監房に入ることで、当時の人権侵害の実態について考える機会にしてほしい」と学芸員の橋本賢一さん。

公開は日時限定で、次回は17日(土)午前11時から午後2時から。予約不要。詳しくは同資料館(☎042-309-2909)へ。

5千円の買い物で5千円賞品!?

小平で新札発行記念キャンペーン

8/20~9/20 市外の人も応募OK



小平市では、新5000円札にちなんだ顔出しパネルも展示した。パネルは、8月31日(土)まで、中央公民館で展示中

小平市に縁のある津田梅子が新5000円札の肖像に採択されたこともあり、この夏、小平商工会では、市内参加店舗でビスの提供などが対象のレシートを5000円分集めて応募すれば、抽選で5000人に5000円分の賞品が当たる「新5000円札を貼付し、小平商工会まで郵送持参。用紙は特設サイトからダウンロードできる。受付は9月27日(金)までの予定。応募は、専用用紙にレシートを貼付し、小平商工会まで郵送持参。用紙は特設サイトからダウンロードできる。受付は9月27日(金)までの予定。

地域経済の振興を目的にした取り組みで、8月20日(火)から9月20日(金)までの商品購入・飲食・サービス提供などが対象。参加店舗は特設サイトで紹介予定。

応募は、専用用紙にレシートを貼付し、小平商工会まで郵送持参。用紙は特設サイトからダウンロードできる。受付は9月27日(金)までの予定。

応募は、専用用紙にレシートを貼付し、小平商工会まで郵送持参。用紙は特設サイトからダウンロードできる。受付は9月27日(金)までの予定。



冊子を手にする「小平郷土研究会」会長の竹内誠一郎さん

冊子では、地図と結びつけて紹介しており、往時の小平の姿が見えてくるかのようだ。

屋号が消えつつあることを記録していき、185軒分を収録した。

活動する「小平郷土研究会」が、先ごろ、小冊子「小平の屋号」を発行した。職業にちなむ屋号が特に多く、そのほか、オオミヤ、ヤマトヤなど出身地を記したものが、旧家に由来するもの、オカシ

小平の屋号を一冊に

郷土研究会が旧家を訪ねて記録化

市民の目で地域の民俗を訪ね歩き、185軒分を記録していき、185軒分を収録した。

活動する「小平郷土研究会」が、先ごろ、小冊子「小平の屋号」を発行した。職業にちなむ屋号が特に多く、そのほか、オオミヤ、ヤマトヤなど出身地を記したものが、旧家に由来するもの、オカシ

冊子では、地図と結びつけて紹介しており、往時の小平の姿が見えてくるかのようだ。

屋号が消えつつあることを記録していき、185軒分を収録した。

活動する「小平郷土研究会」が、先ごろ、小冊子「小平の屋号」を発行した。職業にちなむ屋号が特に多く、そのほか、オオミヤ、ヤマトヤなど出身地を記したものが、旧家に由来するもの、オカシ

タウン通信

NO.515

☎042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市 田無町 4-9-6

水曜日発行

人形供養祭

開催日 9/4(水) 11:00~

人形受入期間 8/1(木)~9/3(火)

供養料 1体500円 段ボール箱2,000円

お申し込みは「タウン通信を見た」とお電話ください!

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋

老人ホームの暮らしってどんなものなの……?

「体験入居」受付中

介護保険を使用したショートステイも実施中

手厚い介護が特長

法定よりも手厚い「2.5対1」の人員配置と介護職員による24時間常駐による「安心できる」と好評の大和ハウスグループの介護付き有料老人ホーム

お試しいたください。

本格的に入居される際も入居金・敷金0円

東久留米駅 徒歩5分

「D-Festa リリーフ東久留米」では、体験入居を受付中です。「老人ホームってどんなところなの?」という方は、ぜひお試しいたください。

金は不要なので、ご安心ください。短期入居も歓迎です。認知症、寝たきり、人工透析が必要な方などお気軽にお問い合わせください。

見守り介護ロボット全室完備

ディーフェスタ 介護付き有料老人ホーム

D-Festa リリーフ東久留米

0120-676-262

東久留米市新川町 2-2-23 大和ハウスグループ

◆8/11(日)「柳田理科雄サイエンスショー」

(アニメ・漫画で笑って学べるサイエンス)

【空想科学読本】の作者 柳田理科雄先生が人気アニメや漫画の不思議を楽しく解説!! 「あのアニメの技を実際に使うとどうなるの?」「あの漫画のキャラクターが現実だったらどんな大きさ?」

会場:メインホール チケット好評発売中

日程:8月11日(日) 時間:14:00開演(13:30開場)

料金:全席指定(税込) (一般)2,000円 (小・中学生)1,000円 ※未就学児入場不可

◆10月「気鋭のヴァイオリニスト 小もれびホールふたたびの登場!」

出演:伊藤 万桜(ヴァイオリン)

日時:10月30日(水) 14:00開演(13:30開場)

※8/30(金)こもれびワンコインライブ8月終演後より前売り券発売

【プログラム】サン＝サーンス/ハバネラ サラサーテ/ツイゴイネルワイゼン ほか

◆9/14(土)「東京打撃団」

(力強く、楽しく、心暖かく)

「和太鼓 東京打撃団」

男性のみの和太鼓グループ「東京打撃団」老若男女、皆が元気になれる和太鼓公演に乞うご期待!

日程:9月14日(土) 4歳~中学生:2,000円

時間:16:00開演(15:30開場) ホール友の会:3,600円

料金:全席指定(税込) ※3歳以下のお子様の入場不可

一般(大人):4,000円 主催:アートウィル/タクトホームこもれびGRAFAREホール

【主催・お問い合わせ】タクトホームこもれびGRAFAREホール TEL:042-421-1919



「閻魔の話」を読む朗読「草の会」のメンバー。中央男性の閻魔大王の帽子も、中高生ボランティアが作製した。7月25日、西東京市ひばりが丘公民館で

夏の風物詩「こわーい話」

地域の力で手作りイベント

中高生が装飾 ひばりが丘公民館で

夏といえば怪談。年長うー。そんな夏らしい者たちの力を合わせて、催し「こわーい話を聞小学生たちを楽しませよう」が、先月25日、西

東京都ひばりが丘公民館で開かれた。前に4年連続で実施されていたイベントを6年ぶりに復活させたもの。今回は中高生がボランティア参加し、会場の飾り付けを「こわーい」雰囲気仕上げた。ボランティア参加したのは、保谷高校、ひばりが丘中学校、田無第二中学校の美術部員などの有志計57人。会場入り口付近を廃病院に仕立てるなど、小学生たちを震え上がらせる工夫を随所に凝



出入口には、廃病院の雰囲気を出すオブジェが...

入した。点滴を作ったという女子中学生は「血が滴るイメージで創作した。奉仕が好きなので、こうして活動は楽しい」と笑顔で話していた。また、美術指導をした澤田香南波さんは「お化け屋敷を作るのではなく、お話を集中できる装飾で怖くする。企画した同館職員の小幡洋子さんは「私の郷里の話だが、地域の大人が見守るなか、大将となつた上級生が下級生をリードして行う『地蔵盆』という子どもの祭りがあって、楽しかった思い出として心に残っている。多世代が繋がるような催しがあればと思うって復活させました」と話している。



防災のカードゲームに熱中する中学生たち

6月に石神井川の清掃ボランティア参加した活動、7月に西東京市田無公民館での「SDGsの感想の共有や、防災体験学習も行った。小野さんはボランティアで、現地に22回入って支援活動を続けている(7月17日現在)。

SDGsサポーターの修了式

中学生たちが田無公民館で

6月に石神井川の清掃ボランティア参加した活動、7月に西東京市田無公民館での「SDGsの感想の共有や、防災体験学習も行った。小野さんはボランティアで、現地に22回入って支援活動を続けている(7月17日現在)。

「エミテラス所沢」外観(7月31日撮影) 所沢駅前建設が進んでいた大型商業施設「エミテラス所沢」が7月31日に竣工し、開業日が9月24日(火)に決定した。142店舗のテナントが決まっており、約1000席のフードコートなどもある。商業施設では国内最大級の大型ビルも。 商業フロア4層、駐車場約1700台という規模で、映画館なども入る。詳細はウェブサイト参照を。



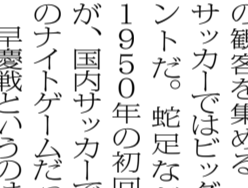
話題の現場

東伏見駅南口からの緩やかな坂を下って、3分



練習風景。東伏見キャンパスで

東伏見で90年超 大学の枠を超え、日本サッカー界を牽引してきた早大ア式蹴球部が東伏見を拠点としたのは1930年(昭和5年)のこと。以降、地域に溶け込み、現在でも近隣小学校でサッカー



兵藤慎剛監督(左)と伊勢航主将。兵藤監督は横浜F・マリノスなどでJ1リーグに300試合以上出場した

「人生の中で『帰って感概深かったという。』」

早大サッカー100周年

25日、国立競技場で早慶戦

早稲田大学 今年初の慶應義塾大学との定期戦は、25日(日)に、11年ぶりに国立競技場で開催される。決勝を前にした同学蹴球部を訪ねた。

求人情報

ピザ・カリフォルニア

市内唯一の「ピザ・カリフォルニア」で働いてみませんか? 「やっぱりこの味!」と、根強いファンがいます。お届けして喜ばれる仕事です。

主場・高校生大歓迎 副業OK

平日のみ・土日のみでも気軽にご応募ください!

新青梅街道沿い「北原交差点」そば!

多摩北部 自宅近隣で

地域紙のポスティング配布員

【仕事】タウン通信の配布。担当地区でポスティング。 ※本紙はご自宅までお届けします

【給与】部数・エリアに応じて。目安として1時間1200円程度

【時間】毎月第1週の火～金。配布時間は自由

【勤務】出勤等一切なし

【応募】年齢等不問、副業OK

なお、担当地区は町丁単位。すでに担当者がいる場合は、周辺地区になります。詳細は電話・メールで。 info@town-t.com

◆タウン紙発行 株式会社タウン通信 info@town-t.com ☎042-497-6561

地元のしごと探し

西東京市 ひばりが丘駅から徒歩2分

業務委託 セラピスト募集

【仕事】アロマセラピー・整体・フットケア・ヘッドマッサージ いずれかの施術者

【募集】業務委託

【給与】完全歩合

【時間】週1日～自由出勤制 可能な限り土日どちらか出勤

【応募】・ブランクのある方 ・経験が浅い方 ・勤務可能日が不定期な方 など、気軽にご応募ください。 まずはお電話かメールで。 ※見学だけでも歓迎です dill.relax@gmail.com

◆アロマセラピー&整爪 dill 西東京市住吉町3-11-13 ☎090-4077-8161

西東京市 田無駅徒歩8分

配達経験者優遇 ビザ デリバリー

【仕事】宅配ピザのデリバリー

【資格】原付免許

【募集】アルバイト・パート

【給与】時給1200円～ 研修時給1300円(研修期間100時間)

【勤務】11時～22時のシフト制 上記時間内3時間以上にて応相談

【待遇】給与前払い制度あり 社会保険完備、残業手当等 ビザ割引制度あり

【応募】年齢・経験不問、未経験者可 電話またはHPから

◆1986年創業の宅配ピザ ビザ・カリフォルニア田無店 西東京市西原町1-1-2 ☎042-461-8585

映画「医師中村哲の仕事・働くということ」

18日、東大和で上映



アフガニスタン、パキスタンで、医療支援や干ばつ対策用の水路建設、農村復興などに35年をわたって尽力しながらも凶弾に倒れた医師・中村哲さんの姿を追ったドキュメンタリー「医師中村哲の仕事・働くということ」が、18日(日)午後2時から、東大和市ハミン

グホールで上映される。「中村哲という希望」の著書がある高世仁さんの講演もある。



ふるさと納税で公園遊具を

西東京市が寄付募る 10月31日まで

西東京市が、市内の公園で、目標金額は150万円の老朽化したスプリング遊具をスイング遊具に実施予定。返礼品は特リニユールするに当たり、クラウドファンディング型ふるさと納税制度を活用した寄付を募って、引き続き、ポータルサイトを「ふるさとチョイス」にQRから、同市秘書広報課窓口で行える。



チャリティーマジック大会

西東京市社会福祉協議会では、10月23日(水)に西武園ゴルフ場を会場に「西東京市チャリティーマジック大会」を開催中。この会期は9月23日(月)まで。8月25日までは、この企画展などを見ながら全館を回る「イブニングも」も開催中。

ガスミュージアムで、体験型催事

小平市にあるガスミュージアムで、渋沢栄一新札記念イベント「炎のあかりをくぐらせてみよう」が開かれている。ガス灯の歴史を介する「あかりのうつつり」は、毎日3回開催(午前11時、午後2時、午後3時30分)。



以前の様子



8月の運勢

一白水星 集中力がブツン、気が散りやすい。公私のメリハリつけて。二黒土星 好調多忙でも功を焦ってはダメ。レジャーは吉だが車に用心。三碧木星 歌に踊り、夏を満喫。モテて楽しめる一方で、舌禍に用心。四緑木星 心境に変化。じっくり考えてみたい。新しい趣味に着手も可。五黄土星 地力発揮で

Table with 12 columns (stars) and 12 rows (birth dates) for the August horoscope section.

東京吹奏楽団に学んで合同演奏
プロの指導を受けた後、経験者で楽器を持参できる中高校生、40人程度。課題曲は「アルセナール」。無料。9月5日までに要申込。詳しくは同市文化振興財団(☎042・345・5111)へ。

座骨神経痛
(脊髄管狭窄含む)
手足の痛みシビレには一番
たにはら鍼灸院
☎042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

散骨のお手伝い
一お気軽にご相談ください
黄泉の国 旅立ち紹介 ☎070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

「タウン通信」は 西東京市・東久留米市 小平市東部・新座市南部 でポスティング配布しています
※今号は8月7日(水)発行ですが、配布が数日ずれる場合があります。ご了承ください。
次号は9月4日発行です。(タウン通信・編集部) ※本紙の毎号の投函を希望される方はご登録ください

送る 想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース
■連載③2 “顔が見える” 街のそうぎやさん
終活の優先順位 何から始めたらいいのか 田中 友子
ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は前回に引き続き、終活を何から始めていいのかわからない方に向けて、アドバイスを送ります。
前回は「終活の準備に知っておきたい3つのポイント」についてお話しました。
では実際何から始めたらいいのか迷ってしまう方のために、今回は「終活の優先順位」についてお話していきます。
まず、終活をしていく上での最重要ポイントをお伝えします。それは「自分ひとりで進めないこと、終活をすることを家族に話しておくこと」です。
私はこれまで述べ600名以上の方の終活のサポートをしてきましたが、終活は家族とのコミュニケーションがとれていない方が急遽入院されることになったときや、介護付きホームに入居したいと考えた場合などです。例えば成年後見人を探し手続きを任せるのが有効なのですが、成年後見人との契約・実行には1カ月以上かかる場合もあるため、すぐにも着手する必要があります。
私は、相続や後見人、不動産関係のさまざまな専門家がいる終活サポートの団体でも活動しているため、ご不安な方はいつでもご相談ください。

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも8月)

市民プラザ(市役所) 7日(水)、15日(木)

東部地域センター 9日(金)

西部地域センター 10日(土)、26日(月)

南部地域センター 16日(金)

※いずれも予約制 ※50分無料 ※秘密厳守

「久しぶりに実家に帰るのに、そんな辛気臭い感じが、ご家族での相続会議です。」

夏休みに家族が集まるという方は多いのではないのでしょうか。



その際は、できるだけ多くの家族(特に関心のある方に)に相続人に聞いてもらうことが大事です。例えば相続人となるお子さんが3人いるのに、長子の一人にだけ相談



「久しぶりに実家に帰るのに、そんな辛気臭い感じが、ご家族での相続会議です。」

話はいやだよ! そんなふうに思う方もいるかもしれませんが、ブルの種になりかねません。実際に話し合ってみると、いろいろな立場から「これはどうなるの?」「あれはどうするの?」といった疑問や不安が出てくるもので、そのうち疑問や不安は、ぜひメモをしておいて、50分までの無料相談にお越しください。

「相続のつらさを解決」

(行政書士法人 たいがい事務所)

0120-966-954

東久留米市水川台 1-1-9

9:30 ~ 18:00 定休: 土日祝

事務所では、公共施設をお借りし、上表の日程で、50分までの無料相談を行います。

「相続のつらさを解決」

【買取店わかば】

0120-613-623

東久留米市上の原 1-3-45

アクロスプラザ東久留米

higashikurume@wakaba.shop.jp

年中無休 10~18時

4周年の特別買取キャンペーン

テレカ・銀貨 東久留米上の原「わかば」香水・コスメ等

高価買取で人気の「買取」

取店わかば アクロスプラザ東久留米店が4周年を迎え、この夏、特別買取キャンペーンを実施している。

貴金属類や時計、ブランドバッグなどももちろんのこと、身近にありがちな以下の品を特別価格で買い取る。

- ▼テレホンカード(未使用) 50度数・1枚 377円/105度数・1枚 777円
- ▼切手シート(4辺付) 10枚以上のシートに限り、使いかけや箱なしでも査定対象となる。
- ▼100円銀貨(裏面が鳳凰、稲穂、1964年東京オリンピック) 1枚 200円
- ▼100円銀貨(裏面が鳳凰、稲穂、1964年東京オリンピック) 1枚 200円
- ▼東京オリンピック

【買取品一例】

- ◎古銭・外国銭
- ◎香水・化粧品
- ◎株主優待券
- ◎サプリメント
- ◎貴金属
- ◎アクセサリ
- ◎テレホンカード

病院のリハビリテーション科

勤務の経験もある田代院長

【たしろほりきゅう院】

042-410-0463

西東京市住吉町 4-8-19

完全予約制 駐車1台

9~18時 日祝定休

脊柱管狭窄症に…

たしろ鍼灸院

読者は初診無料

猛暑の折、エアコンの影で肩こりや腰痛がひどい……という人も多いのでは。特に、「坐骨神経痛」や「脊柱管狭窄症」は深刻だ。

そこで紹介したいのが、施術歴約30年のベテラン・田代院長が、7分「たしろほりきゅう院」1回の施術で薬に頼らない夜もぐっすり眠れる

初診料 2200円

月31日まで本紙読者は無料

施術費 6000円

駐車場有

気軽にご予約を

在宅診療 NOW

マイナ保険証

「頭痛がするんで診てもらえますか?」と頭痛持ちの当院スタッフから、診療の相談をある日受けました。

普段はほかの診療所の頭痛外来で診てもらって

松原 清二医師

在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長

総合内科専門医・循環器内科医

・日本循環器学会専門医

・日本内科学会認定医

・認知症専門医

・認知症サポート医

イベント情報

土方楽個展 フィギュア・彫刻

10日(土)~25日(日)、正午~午後5時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。

機械と人体の融合、そして機械と人体のコミュニケーションといった現代的なテーマをモチーフにした、造形作家・土方楽さんによるフィギュアなど展示。同ギャラリー ☎042-466-9883、8cho8ma-gallery.jimdofree.com

真夏の落語会

23日(金)午後7時~、西東京市保谷こもれびホール。同市在住の真打・桂竹衛門さんが、音曲の桂小すみさん、講談の神田紅希さんと共演する。1800円。主催はNPO プラス・ド・西東京で、同会の17周年記念イベント。同会event@passerelle.or.jp

さがそう! 夏の生きもの

24日(土)午前9時30分~正午、西東京いこいの森公園。水筒、捕虫網、虫ご持参。講師はNPO birthのパークレンジャー。対象は小学6年までの児童と付き添いの保護者。30人、要事前申込。同市公民館市民企画事業。企画は西東京 自然を見つめる会。同大矢さん ☎080-6816-1038

夏休みらくご塾発表会

24日(土)午後2時~、清瀬けやきホール。「らくご塾」で修業した「ちびっこ落語家」も登場。三笑亭夢丸さんなど出演。1500円(小学生500円)。同ホール ☎042-493-4011

小平の市民活動「交流会」

30日(金)午後6時~8時、小平市福祉会館。小平で活動する市民団体、ボランティア団体、活動に興味のある人らが集う「夏の交流会」。ギター、マンドリン演奏も予定。軽食付きで1500円。23日(金)までに要申込。主催はNPO 法人小平市民活動ネットワーク(シムネット)。同事務局 ☎090-6508-2107

2台ピアノで紡ぐ音世界

9月3日(火)、正午~、小平市ルネこだいら。ピアノデュオコンサート。ドビュッシーなどフランス音楽を中心に。500円。同小平市文化振興財団 ☎042-345-5111

◆イベント情報をお寄せください

市民団体・サークルなど非営利団体のイベントは無料掲載です。情報は文書でお送りください。詳細はお問い合わせを。(編集部)

情報や薬剤情報など、各おむね3割弱の方が持つ容を知りたく、お薬手帳を見せたら、患者さんの検査負担も軽減するの……」と思ってしまう。そこでマイナ保険証を使うことで、時代がマイナ保険証を介して少ずつ解るの分かります。新しい仕組みです。その方の前医の処方内容の確認ができ、(必ず)決してくれと思うと目を見張るものがあり、患者さんの負担が軽減され、医療の効率化が図れたら、患者さんによりスマートに医療ができる可能性は感じています。

マイナ保険証は令和6年12月に既存の保険証から切り替わる位置付けになっています。現在の利用率は6%台とされており、普及にはほど遠い状況です。

そこで、当院の在宅医療でマイナ保険証をどれくらいの方が持っているのか調べてみました。お

【まつばらホームクリニック】

042-439-1250

matsubarahomeclinic@gmail.com

西東京市東町 4-14-18-2F

■電話対応: 午前9:00~午後6:00

■定休日: 土日(祝日は診療)

■訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部

まつばらホームクリニック 検索

士林個展 陶器

31日(土)~9月8日(日)、正午~午後5時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。

池坊で生け花を学んだ士林(しりん)さんによる、躍動的で生き生きとした花の表現ができることを目指した花器の数々。同ギャラリー ☎042-466-9883、8cho8ma-gallery.jimdofree.com

市民劇団ビオーラ 公演「なつかし屋」

10日(土)・11日(日)、全4回、西東京市保谷こもれびホール。奇妙な看板がかかった駄菓子店「なつかし屋」を舞台に人々が行き交うハートフルコメディ。1000円。同小林さん ☎090-8103-7620

米の核実験を追ったドキュメンタリー上映

18日(日)、午後2時~、西東京市柳沢公民館。アメリカでの核実験による被害を追った、日本人監督・伊東英朗さんによるドキュメンタリー「サイレント・フォールアウト」の上映会。国際的に数々の賞を受賞する話題作。無料。主催はピースナウ西東京。同柳田さん ☎042-461-3246

お酒の専門店! 日本酒、本格焼酎、梅酒、ワインなど…

入手困難な希少なお酒が勢ぞろい!

「楽天市場」にアクセス

創業50年超 2本より配達致します

有限会社 丸石酒店

042-463-9636

小平市花小金井 5-7-7

駐車場 2台あり

9時~19時 水・日定休

丸石酒店 検索

パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……

そんな迷いのある人に!

プロ推奨パソコン

富士通 FMV LIFBOOK A420 シリーズ

第11世代インテル Core i3

メモリ 8GB SSD: 256GB

画面サイズ 15.6インチ

DVD±R/±RW/RAM/±RD

Microsoft Office Personal 2021

出張します! すく使えます!

修理・トラブル対応もお任せ!

パソコン乗り換えパックとは?

ご自宅まで向き、数時間で現在お使いのパソコンと同じ状態に致します!

【こんなことができます!】

- ◎メールの送受信設定
- ◎ネットのお気に入り項目
- ◎プリンター設定
- ◎データ移行 など

139,800円(税込)

動画鑑賞も! お買い物も!

※より安い機種や中古パソコンも取り扱っています。気になる方はお問い合わせください。

西東京パソコンレスキュー

042-451-3760

10時~19時 木曜定休

西東京市田無町 2-19-8-2F

※来店の場合はご予約をお願いします

ゲリラ豪雨でも安心して洗濯

便利・安心の大型ランドリー

「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店

夏場のゲリラ豪雨は洗濯の大敵。そこで活用したいのが、ワンストップで乾燥までできる大型ランドリーだ。

洗濯物が溜まってしまっても、概ね1時間弱で仕上がるので助かる。

この地域で人気の割安料金で、駐車場の利用しやすさと評判の「スーパードライランドリー」のみ

「所沢街道沿い」ビッグエー奥の南沢店と、山店があり、両店は車で5分ほどの距離。



便利
安心

どちらも使いやすいが、特に特徴的なのは南沢店。日中はスタッフが常駐しているの初めての人も安心。コインランドリーデビューにお薦めだ。常連の間でも、最新

| 割安料金の一例 | |
|-----------|-------------|
| 【中型洗濯乾燥機】 | 1400円→1300円 |
| 【小型洗濯乾燥機】 | 1100円→900円 |
| 【中型乾燥機】 | 10分100円 |
| | →11分100円 |

※その他もあり。詳細は店頭で。



シニアホーム見学のチャンス

31日(土)納涼祭 昼食付き個別も

猛暑の折、安全・安心に過ごすならシニアホームは有力な選択肢だ。

そこで紹介したいのが、所沢街道沿い・イオンモール東久留米そばの「カルムコート武蔵野」。

31日(土)には「納涼祭」があるの、気軽に中の様子を覗ける。詳細は気軽に問い合わせて。

なお、昼食付きで個別見学も実施している。こちらは左記へご予約を。



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ



Instagram 施設の様子が見られます

【介護付き有料老人ホーム】
カルムコート武蔵野
042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
カルムコート 検索

主な特徴

- 約47~65㎡の広い居室
- 眺望抜群の大浴場
- 3食、厨房で手作り
- 介護が必要になったら専用居室に移動できる
- 日中は看護師常駐
- 看取りも可能

気軽に覗ける催し

31日(土)には「納涼祭」があるの、気軽に中の様子を覗ける。詳細は気軽に問い合わせて。

なお、昼食付きで個別見学も実施している。こちらは左記へご予約を。

仙事のよろず相談所

夏の葬儀

最近の日本の夏の暑さは尋常ではありません。皆さん、くれぐれも熱中症などに注意してください。

葬儀の場でも、熱中症予防に常に気を配っています。仏事では喪服を着用するため、上着を羽

織り、男性ならネクタイも締めます。夏用の喪服なら多少緩和されますが、オールシーズンタイプを着用される方が多いので、どうしても熱がこもりがちです。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

「奥野式典」では、仏事全般について、無料でご相談にのっています。

地元のお寺だから安心

大仙寺の永代供養墓・樹木葬

永代供養ならやっぱりお寺が安心。

「終活」や仏事でさまざまな新商品が生まれるなか、原点回帰で寺院を頼る人が増えている。

小平市にある大仙寺で

開山から40年以上続く日蓮宗の古刹だが、墓

地利用は宗旨宗派不問。実際、半数以上の埋葬者が檀徒以外という。

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と信頼

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と信頼

「僧侶もいるので毎日供養してもらえらるし、お寺なら永続する」と信頼

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

補聴器専門店「きりん堂」

耳の「聞こえ」が不安なら認定補聴器技術者が在籍の「きりん堂」へ。

聴力測定、試験、西東京市内の出張は無料。お試しレンタルは2週間(2000円)。シチズン時計そば。13日(火)から17日(土)は夏季休業。

042-451-8288
西東京市田無4-16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有

042-439-6808
西東京市町5丁目
担当：荒井福一郎

042-321-0755
小平市上水南町2-11の20

042-321-0755
小平市上水南町2-11の20

042-321-0755
小平市上水南町2-11の20

042-321-0755
小平市上水南町2-11の20

オリンピック

また今回も始まった。オリピックでのイケメン選手を探し。我が家の女たちが競技中継を見ては、「お

「この子はカワイイ」と、勝敗そっちのけで騒いでいる。

いや、必ずしも勝敗無視というわけでもない。

当然ながらイケメン認定をしたほかに肩入れするわけ、同じ技を決める

でも、イケメンとそうでない(と認定された選手とで、反応がまるで違

大喝采あるいは落胆の家族みんなリラックスしていたのだが、突然妻が

「ふうん」と、ほとんど「ん」と反応した。「こ

論を聞いてみると、なかなか参考になる。中には「途中で「やっぱ違うな

驚いたのは、これがその場のノリとは限らない点だ。あれもい、これ

もいい、という感じで、爽やかな選手もいれば、「あ！この選手、前回

「あ！この選手、前回、前回は応援モード。釣

けにするのではなく、女子選手にも「ステキ」だ

の「何かイイ」だのと評論しており、やうやう

笑顔などを多角的に見て

笑顔などを多角的に見て

タウン抄

斜に構えて見かに解説で、

ていたのだが、「前回の東京

今回、そうでは」と

もなさそうだ紹介されて

いる。そこまで本気でイ

柔道競技で、***ケメンを探していたと

***と外国人選手のは、恐るべし。

前回大会はまだ娘は小

が、人種や国籍に拘わ

ず、黒人でもヒスパニッ

クでも平等にイケメン認

定していることには好感

が持てる。守備範囲が広

すぎる、という気がしな

いでもないが。

地元への広告

西東京市・東久留米市・小平市東部で8万部

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

「聞こえのいい」補聴器専門店「きりん堂」

ヘルシーライフ田無

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無 検索

今すぐに気になるお腹の脂肪を落としたいあなたへ!

今すぐ痩せたいあなた! ヘルシーライフ田無が誠心誠意サポートいたします!

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧にお聞きし、痩せない理由を探ります。

その上でなぜ太ってしまったのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功へのポイントなど、分かりやすくご案内していきます。

カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃれが楽しくなった!」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感して下さい。

まずは無料カウンセリングで。お気軽にお問い合わせ下さい。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!

今までダイエットがうまくいかなかった方、ぜひご相談下さい!

初回無料カウンセリング ご予約受付中!

大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無

042-452-7133

9~13時 / 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

9~13時 / 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

地元で人気の樹木葬3選

小平・東久留米・国分寺で大好評な樹木葬フラワージュシリーズ「アルヴェアージュ」



新規でお墓を求める人の半数が樹木葬を選ぶ時代。この地元では、気軽にに行けるロケーションの良さも人気の樹木葬の理由があります。人気のアルヴェアージュを、ぜひ見学してみませんか。

樹木葬フラワージュ

創業100年超の老舗石材店「松戸家」が手掛けるフラワージュシリーズ「アルヴェアージュ」は、一般の樹木葬・合同供養墓の利用者から意見をまとめて作り上げた「理想」の樹木葬です。

家族単位での個室の

利用に加え、専用の骨壺に移しての埋葬となるため遺骨同士が混ざることはありません。最新の納骨から13年で合祀の一部の霊園は合祀まで。一部の霊園は合祀まで。一部の霊園は合祀まで。一部の霊園は合祀まで。

関東を中心に全国に広がるアルヴェアージュは西東京エリアだと小平・東久留米・国分寺にあります。気軽に利用できるロケーションです。お気軽にぜひ見学ください(予約制)。

| | | |
|---|---|--|
| 小平 メモリアルガーデン 1名 37万円 2名 70万円~ <small>(個室タイプ)</small> | 東久留米 メモリアルガーデン 1名 39万円 2名 74万円~ <small>(個室タイプ)</small> | 国分寺 メモリアルガーデン 1名 39.5万円 2名 75万円~ <small>(個室タイプ)</small> |
|---|---|--|



- 【アルヴェアージュの特徴】**
- 樹木葬なのに個別に埋葬 ● 割安な利用料
 - 独自の丸骨焼骨壺 ● 管理費不要
 - 高い衝撃耐性を持つハニカム構造
 - ペットと一緒に供養も可能(※小平メモリアルガーデンのみ)

【ライオンズ応援キャンペーン 第6弾!】

動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、埼玉西武ライオンズの観戦チケットをプレゼント!

抽選実施中!

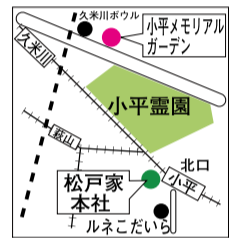
詳細は動画で! 締切は8月15日!!

100 松戸家

0120-980-015

小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)

営業: 10時~16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>



今回の登場 **はにーちゃん** Vol.15

樹木葬のことは大体説明できたけど、デメリットも話さないとな

※Vol.14を参照

デメリットは

- 遺骨の返還が出来ない
- 代々継いでいけない
- 里山型は立地上アクセスが悪い
- 一般 お墓に比べるとお参りの対象物が曖昧

あたりかな...

反対にメリットは

- 維持管理の必要がない
- 一般のお墓より費用が安い
- 宗教・宗派・宗派は不問の場合が多い
- 散骨と比べてお墓参りの対象がはっきりしている

など良いところもたくさんあるよ

もし、樹木葬がいいなって思ってくれる人は、それぞれ特徴があるから調べてみて自分に合ったものを選んでほしいな

Vol.15 樹木葬とは②

タウン通信から夏のお土産

北海道3色丼/鹿児島くるぶた

タウン通信から夏のお土産です。今年北海道からイクラ・ウニ・ホタテの3色丼。鹿児島県からかきま黒豚を用意しました。それぞれ抽選で1名様にお贈りします。

応募はウェブかほかは、住所、氏名、電話番号、年代、タウン通信が届いた日を



写真はイメージです。賞品の希望がある場合はご明記の上、ご応募ください

お土産係 〒188-0011 西東京市田無町4の9の6へ。応募締切は8月20日(火)必着。

なお、商品の発送にはアマゾンのサービスを利用します。当選者の発表は商品の発送をもって代えませんが、冷蔵品のため当社より事前連絡をする場合があります。また、同等品に変更の場合があります。ご応募ください。

プロが読む「耳なし芳一」

11日、サックス演奏付きで元NHKアナウンサー、クス演奏付きで鑑賞するイベントが、11日(日)午後7時から東久留米駅北口青木裕子さんによる朗読「耳なし芳一」をサックスの「弾き語りCafé」(kayajoss@gmail.com)で開かれる。演奏はタレントとしても知られるサクソンフォーン奏者の坂田明さん。ドリンク付き4500円。詳細はメール

身近なトラブルに頼れる味方

人探し・盗聴調査 リフォーム詐欺: 369みろく探偵社

探偵——と聞くと浮気・不倫調査を思い浮かべがちだが、西東京市の表本人が素顔を出している「369みろく探偵社」の時点で、張り込みメスはそれだけではない。身の探偵社とは一線を画す近な生活トラブルにも対応しているのが分かる。処しているのが特徴だ。

「人探しや、いじめの調査、ストーカー対策、盗聴・盗撮被害など、人探しに頼みにくいけれど何となく思ってしまうが、実は幅広いという問題に幅広く対応しています」

また、最近では、知らぬうちに盗聴・盗撮される案件が増えています。「ITの進展に伴い、愉快犯が増えています。知らぬうちに盗聴・盗撮される案件が増えています。愉快犯が増えています。愉快犯が増えています。」



「業者が隠れることも多いですが、きちんと所在を突き止めます」と協坂さん。

協坂代表は元現場監督で、欠陥工事などは容易に見つけられるという。「業者が隠れることも多いですが、きちんと所在を突き止めます」と協坂さん。

[369みろく探偵社]
 ☎050-8886-6936
 西東京市東伏見 5-4-5
 369tantei@gmail.com
 (東京都探偵業協会所属)

多くの人に「探偵」を使ってほしいから……

今だけ 調査料 1時間 500円! (税込)

素行調査・浮気不倫調査・いじめ調査・ストーカー調査など

成功報酬などは不要!! 安心してご依頼ください

※調査員一人当たりの料金です。現場・内容により、派遣調査員数、調査時間が変わります。例えば、調査員3人×3時間の現場なら、税込4500円です。

※調査で発生した電車賃などの実費は別途ご請求 (通常料金は1時間9,000円です)

代表: 脇坂 浩

そのほかの調査もお任せください。

- ▼盗聴・盗撮調査
- ▼工事トラブル
- ▼人探し
- ▼詐欺被害
- ▼ペット探し
- ▼企業調査

東京都探偵業協会所属 SC探偵事務所西東京支部 東京都公安委員会届出第30240003号

◆アナタの味方です。一人で悩まずに、気軽にご相談ください。

369みろく探偵社 ☎050-8886-6936
 西東京市東伏見 5-4-5 ☑ 369tantei@gmail.com

免許返納 考えていますか?

今までお乗りいただいた愛車を **高価買取**

ご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます! 必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!

最短3日でお振込します

手数料頂きません 名義変更・車両取引

私がお伺い致します!!

かすや 店長の 粕谷 です。

大事な愛車、私にお任せください。

エム・モーターズ TEL.0422-27-7050
 株式会社 マインク 〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マインクビル1F